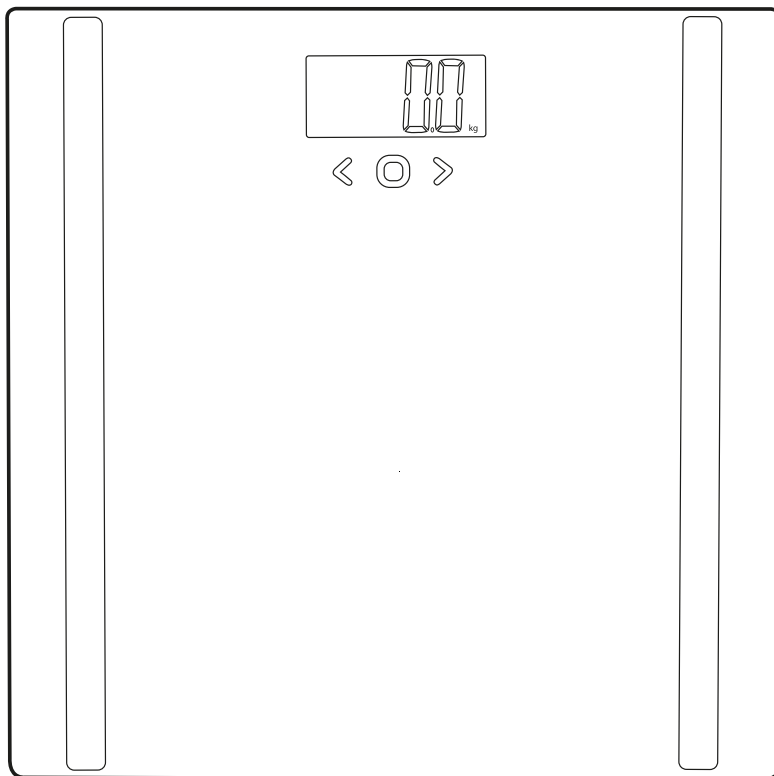


User manual

Glass analyser scale



To register for your extended guarantee,
scan the QR code or visit
guarantee.upgs.com/salter.
For any further queries, visit www.salter.com.



SALTER
1760

EN | Please retain instructions for future reference.

SAFETY INSTRUCTIONS

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN

- This product is not a toy.
- This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.
- If any part of the appliance is malfunctioning or if it has been dropped or damaged, cease using the product immediately to avoid potential injury.
- Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/high humidity environment.
- This product is a high precision device; handle it with care.
- This product is intended for domestic use only.



CAUTION: Do not use the analyser function if you have a pacemaker or other medical device fitted. If in doubt, consult your doctor.

BATTERY SAFETY

- This product is supplied with 1 x CR2032 battery. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.
- Batteries are to be inserted with the correct polarity.
- Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

**WARNING**
THIS PRODUCT CONTAINS A BUTTON/COIN BATTERY
Swallowing can cause severe or fatal injuries within 2 hours.
Keep batteries out of reach of children (whether new or used).
If you think batteries may have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.



WARNING: If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children.

CAUTION: Vigilance must be maintained with "flat" or spare button or coin batteries in the home and the products that contain them.

There are no obvious specific symptoms when a button or coin battery is stuck in a child's oesophagus (food pipe). However, the child might exhibit the following symptoms:

- Coughing, gagging or drooling
 - Appear to have a stomach upset or virus
 - Vomiting
 - Pointing to their throat or stomach
 - Pain in their abdomen, chest or throat
 - Tiredness and lethargy
 - Be quieter or more clingy than usual
 - Loss or reduction of appetite
 - Refusal or inability to eat solid foods
- These sorts of symptoms may fluctuate.

A specific symptom of button or coin battery ingestion is vomiting fresh (bright red) blood. Seek immediate medical attention if this occurs.

Care and maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly.
Never immerse the scale in water or any other liquid.
Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

Before first use

Loosen the battery safety screw and open the battery compartment on the underside of the scale. Remove the plastic isolator tab from the battery compartment (if present) prior to use. Check that the battery is inserted following the correct polarity. Close the battery compartment and tighten the battery compartment screw. Position the scale on a firm flat surface.

Changing the unit

STEP 1: Press the centre of the glass platform to turn on the scale.

STEP 2: Select kg, st or lbs weight mode by pressing [UNIT] on the base of the scale. The scale will then turn off.

Setting the scale to zero

STEP 1: Press the centre of the glass platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed.

STEP 2: The scale will switch off and is now ready for use.



NOTE: THE ZERO-SETTING PROCESS MUST BE REPEATED IF THE SCALE IS MOVED. AT ALL OTHER TIMES STEP STRAIGHT ONTO THE SCALE.

Using the body analyser for a weight reading only

STEP 1: Step on to the platform and stand still.

STEP 2: After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.

STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Setting user memory

STEP 1: Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed.

STEP 2: Press and hold [C] for 2 seconds.

STEP 3: Once the user number is flashing, select by pressing [◀] or [▶]. Press [C] to confirm the selection.

STEP 4: The male [M] or female [F] symbol will flash. Press [◀] or [▶] to choose between 'Male' [M], 'Female' [F], 'Male Athlete' [MA], 'Female Athlete' [FA]. Press [C] to confirm.

STEP 5: The height display will flash next. Press [◀] or [▶] as necessary to set user height, then press [C].

STEP 6: To set user age, wait until the age display flashes. Press [◀] and [▶] as necessary, then press [C] to confirm.

STEP 7: The scale will switch off and is now ready for use.

STEP 8: To add another user or update the memorised data, repeat steps 1–7.



ATHLETE MODE: An athlete is defined as a person who is involved in intense physical activity of approximately 12 hours per week and who has a resting heartbeat of

approximately 60 beats per minute or less. When athlete mode is selected, only ages 15–85 are available. When athlete mode is not selected, ages 10–85 are available.

Using the body analyser scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via pads under the glass platform.



NOTE: During pregnancy a woman's body composition changes considerably to support the developing child. Under these circumstances, body fat percentage readings could be inaccurate and misleading. Pregnant women should therefore only use the weight function. For more information, visit salter.com/understanding-your-measurements.

First weight and body fat readings

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface. Press on the platform centre and remove weight from the scale.

STEP 2: Select user number by pressing [◀] or [▶]. Press [⊙] again to confirm the selection.

STEP 3: When [0.00/ZERO] is displayed, with bare feet, step onto the glass platform and stand still. Ensure feet are evenly spaced on the platform.

STEP 4: After 2–3 seconds, the weight will be displayed.

STEP 5: Remain standing on the scale while other readings are taken.

STEP 6: The BMI is displayed followed by body fat %, total body water %, muscle mass and bone mass.

Weight and body fat auto user detection

After first use this scale will automatically detect the user for weight and body fat readings.

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface.

STEP 2: With bare feet, step onto the glass platform and stand still. Ensure feet are evenly spaced on the platform.

STEP 3: After 2–3 seconds, the weight will be displayed.

STEP 4: Remain standing on the scale while other readings are taken.

STEP 5: If the user number can be identified, the weight is displayed followed by BMI, body fat %, total body water %, muscle mass and bone mass.

STEP 6: If more than one possible previous user number can be identified, the display will show all possible previous user numbers e.g. [P1P4]. Press [◀] to select [P1]. Press [▶] to select [P4].

STEP 7: The weight is displayed followed by BMI, body fat %, total body water %, muscle mass and bone mass.

Previous weight and body fat readings

Previous weight and body fat readings can be recalled.

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface.

STEP 2: Press the platform centre and remove weight from the scale.

STEP 3: [0.00/ZERO] will be displayed.

STEP 4: Select a user number by pressing the [◀] or [▶]

buttons. Press [⊙] to confirm the selection.

STEP 5: The previous weight and body fat readings will be displayed.

STEP 6: If there are no previous weight and body fat readings for the user number selected [----] will be displayed.

Warning indicators

Lo – Replace battery.

---- - Weight exceeds maximum capacity.

C – Incorrect zero reading. Repeat setting the scale to zero.

Specifications

Product code: 9182

Display: LCD

Battery: 1 x 3 V CR2032 coin cell battery (included)

Units: kg, st, lbs

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT RELATIF À LA BATTERIE : GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS

- Ce produit n'est pas un jouet.
- Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations.
- Si toute autre partie de l'appareil ne fonctionne pas correctement, ou si l'appareil est tombé ou endommagé, cessez immédiatement d'utiliser le produit pour éviter tout risque de blessure.
- Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide.
- Ce produit est un appareil de haute précision ; manipulez-le avec précaution.
- Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.



ATTENTION : n'utilisez pas la fonction d'analyseur si vous portez un stimulateur cardiaque ou un autre dispositif médical. En cas de doute, consultez votre médecin.

SÉCURITÉ LIÉE AUX PILES

- Ce produit est fourni avec 1 pile CR2032. Utilisez uniquement des piles du même type ou du même type que celles recommandées avec ce produit.
- Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.
- Pour éviter toute fuite, retirez les piles usagées du produit.

AVERTISSEMENT : CE PRODUIT CONTIENT UNE PILE BOUTON

L'ingestion peut provoquer des blessures graves, voire mortelles, dans les 2 heures.

Tenez les piles (neuves ou usagées) hors de portée des enfants.

Si vous pensez que des piles ont pu être avalées ou se trouver dans une partie du corps, consultez immédiatement un médecin.



AVERTISSEMENT : si le compartiment à pile ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit et gardez-le hors de portée des enfants.

ATTENTION : il est essentiel d'être vigilant avec les piles boutons ou « plates » de rechange à la maison et avec les produits qui en contiennent.

Il n'y a pas de symptôme spécifique évident indiquant qu'une pile bouton est coincée dans l'œsophage d'un enfant. Toutefois, l'enfant peut présenter les symptômes suivants :

- Toux, suffocation ou salivation
 - Maux d'estomac ou symptômes évoquant un virus
 - Vomissements
 - L'enfant montre sa gorge ou son ventre
 - Douleur dans l'abdomen, la poitrine ou la gorge
 - Fatigue et léthargie
 - L'enfant est plus calme ou plus câlin que d'habitude
 - Perte ou réduction de l'appétit
 - Refus ou incapacité de manger des aliments solides
- Ce genre de symptômes peut varier.

Le fait de vomir du sang frais (rouge vif) constitue un symptôme spécifique à l'ingestion de piles boutons. Consultez immédiatement un médecin si cela se produit.

Entretien et maintenance

Nettoyez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement.

N'immergez jamais la balance dans l'eau ou dans tout autre liquide. N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer la balance, car cela pourrait l'endommager.

Avant la première utilisation

Desserrez la vis de sécurité et ouvrez le compartiment à pile situé sous la balance. Retirez la languette en plastique d'isolation du compartiment à pile avant utilisation (le cas échéant). Assurez-vous que la pile est insérée en respectant la polarité. Fermez le compartiment à pile et serrez la vis du compartiment à pile. Placez la balance sur une surface plane et stable.

Changement d'unités

ÉTAPE 1 : appuyez au centre du plateau en verre pour allumer la balance.

ÉTAPE 2 : sélectionnez le mode de pesée, kg, st ou lb en appuyant sur [UNIT] sur la base de la balance. La balance s'éteint.

Réglage de la balance sur zéro

ÉTAPE 1 : appuyez au centre du plateau en verre et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. [0.00/ZERO] s'affiche.

ÉTAPE 2 : la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.



REMARQUE : LE PROCESSUS DE RÉGLAGE DE LA BALANCE SUR ZÉRO DOIT ÊTRE RÉPÉTÉ SI LA BALANCE EST DÉPLACÉE. AUTREMENT, IL SUFFIT DE MONTER SUR LA BALANCE.

Utilisation de l'impédancemètre pour une mesure classique du poids

ÉTAPE 1 : montez sur le plateau et restez immobile.

ÉTAPE 2 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

ÉTAPE 3 : descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

Réglage de la mémoire utilisateur

ÉTAPE 1 : appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. [0.00/ZERO] s'affiche.

ÉTAPE 2 : maintenez le bouton [⊙] enfoncé pendant 2 secondes.

ÉTAPE 3 : une fois que le numéro d'utilisateur clignote, sélectionnez en appuyant sur [◀] ou [▶]. Appuyez sur [⊙] pour confirmer votre sélection.

ÉTAPE 4 : le symbole homme [♂] ou femme [♀] clignote. Appuyez sur [◀] ou [▶] pour choisir entre « Homme » [♂], « Femme » [♀], « Athlète masculin » [🏊♂] « Athlète féminine » [🏊♀]. Appuyez sur [⊙] pour confirmer.

ÉTAPE 5 : l'affichage de la taille doit ensuite clignoter. Appuyez sur [◀] ou [▶] selon les besoins pour définir la taille de l'utilisateur, puis appuyez sur [⊙].

ÉTAPE 6 : pour définir l'âge de l'utilisateur, attendez que l'affichage correspondant clignote. Appuyez sur [◀] et [▶] selon les besoins, puis appuyez sur [⊙] pour confirmer.

ÉTAPE 7 : la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

ÉTAPE 8 : pour ajouter un autre utilisateur ou mettre à jour les données mémorisées, répétez les étapes 1 à 7.



MODE ATHLÈTE : un athlète est défini comme une personne pratiquant une activité physique d'environ 12 heures par semaine et dont le rythme cardiaque au repos est approximativement de 60 battements ou moins par minute. Lorsque le mode athlète est sélectionné, vous devez choisir un âge entre 15 et 85 ans. Lorsque le mode athlète n'est pas sélectionné, vous devez choisir un âge entre 10 et 85 ans.

Utilisation de l'impédancemètre

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques situées sous le plateau en verre.



REMARQUE : pendant la grossesse, la composition corporelle d'une femme change considérablement pour soutenir l'enfant en développement. Dans de telles circonstances, les mesures du pourcentage de masse grasseuse peuvent être inexactes et trompeuses. Les femmes enceintes ne doivent donc utiliser que la fonction de mesure du poids. Pour plus d'informations, rendez-vous sur salter.com/understanding-your-measurements.

Premières mesures du poids et de la masse grasseuse

ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et horizontale. Appuyez sur le centre du plateau puis retirez tous le poids de la balance.

ÉTAPE 2 : sélectionnez le numéro d'utilisateur en appuyant sur [◀] ou [▶]. Appuyez une nouvelle fois sur [⊙] pour confirmer votre sélection.

ÉTAPE 3 : lorsque [0.00/ZERO] s'affiche, montez sur le plateau en verre à pieds nus et restez immobile. Assurez-vous que vos pieds sont correctement espacés sur le plateau.

ÉTAPE 4 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

ÉTAPE 5 : restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.

ÉTAPE 6 : l'IMC s'affiche suivi du pourcentage de masse grasseuse, du pourcentage d'eau corporelle, de la masse musculaire et de la masse osseuse.

Détection automatique du poids et de la masse grasseuse

Après la première utilisation, ce pèse-personne détectera automatiquement l'utilisateur pour lui délivrer les informations sur son poids et son taux de graisse.

ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et horizontale.

ÉTAPE 2 : les pieds nus, montez sur le plateau et restez immobile. Assurez-vous que vos pieds sont correctement espacés sur le plateau.

ÉTAPE 3 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

ÉTAPE 4 : restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.

ÉTAPE 5 : si le numéro d'utilisateur est identifié, le poids s'affichera, suivi du pourcentage de masse grasseuse, du pourcentage d'eau corporelle, de l'IMC, de la masse musculaire et de la masse osseuse.

ÉTAPE 6 : si plus d'un numéro d'utilisateur précédent est identifié, l'écran affichera tous les numéros d'utilisateur précédents possibles. (ex. [P1P4]) Appuyez sur [◀] pour sélectionner [P1]. Appuyez sur [▶] pour sélectionner [P4].

ÉTAPE 7 : le poids s'affiche suivi de l'IMC, du pourcentage de masse grasseuse, du pourcentage d'eau corporelle, de la masse musculaire et de la masse osseuse.

Mesures du poids et de la masse grasseuse précédentes

Vous pouvez consulter vos précédentes mesures de poids et de masse grasseuse.

ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et horizontale.

ÉTAPE 2 : appuyez sur le centre du plateau et retirez le poids de la balance.

ÉTAPE 3 : [0.00/ZERO] s'affiche.

ÉTAPE 4 : sélectionnez un numéro d'utilisateur en appuyant sur les boutons [◀] ou [▶]. Appuyez sur [⊙] pour confirmer votre sélection.

ÉTAPE 5 : les précédentes mesures de poids et de masse grasseuse s'afficheront.

ÉTAPE 6 : si aucune précédente mesure de poids ou de taux de graisse n'est disponible pour le numéro d'utilisateur sélectionné, [----] sera affiché.

Voyants d'avertissement

Lo - remplacez la pile.

---- - le poids est supérieur à la capacité maximale.

C - mesure du zéro incorrecte. Recommencez le réglage de la balance sur zéro.

Caractéristiques

Code produit : 9182

Écran : LCD

Batterie : 1 pile bouton 3 V CR2032 (fournie)

Unités : kg, st, lb

NL | Bewaar de instructies voor toekomstige raadpleging.

VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES

WAARSCHUWING OVER BATTERIJEN: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN

- Dit product is geen speelgoed.
- Dit product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren.
- Als een onderdeel van het apparaat defect, gevallen of beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het product om mogelijk letsel te voorkomen.
- Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht, in de buurt van directe warmtebronnen of in een vochtige omgeving.
- Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om.
- Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.



LET OP: Gebruik de analysefunctie niet als u een pacemaker of een ander medisch apparaat hebt. Indien u twijfelt, raadpleeg uw dokter.

VEILIG OMGAAN MET BATTERIJEN

- Dit product wordt geleverd met 1 CR2032-batterij. Bij dit product mogen alleen batterijen van hetzelfde of een vergelijkbaar type worden gebruikt.
- Batterijen moeten met de juiste polariteit worden geplaatst.
- Verwijder lege batterijen uit het product om lekkage te voorkomen.

WAARSCHUWING: DIT PRODUCT BEVAT EEN KNOOPCELBATTERIJ

Inslikken kan binnen 2 uur ernstig of dodelijk letsel veroorzaken.

Houd batterijen (nieuw of gebruikt) buiten het bereik van kinderen.

Als u denkt dat de batterij mogelijk is ingeslikt of in het lichaam is geplaatst, dient u onmiddellijk medische hulp in te roepen.



WAARSCHUWING: Als het batterijvakje niet goed kan worden gesloten, stop dan met het gebruik van het product en houd het uit de buurt van kinderen.



LET OP: Wees voorzichtig met lege of reserve knoopcelbatterijen in de woning en de producten waarin deze zijn geplaatst.

Er zijn geen duidelijke specifieke symptomen wanneer een knoopcelbatterij vastzit in de slokdarm van een kind. Het kind kan echter de volgende symptomen vertonen:

- Hoesten, kokhalzen of kwijlen
 - Symptomen die lijken op maagklachten of een virus
 - Overgeven
 - Wijzen op de keel of de maag
 - Pijn in de buik, borst of keel
 - Vermoeidheid en lusteloosheid
 - Stiller of aanhankelijker zijn dan normaal
 - Verlies of vermindering van eetlust
 - Geen vast voedsel willen of kunnen eten
- Dit soort symptomen kunnen variëren.

Een specifiek symptoom van het inslikken van knoopcelbatterijen is het braken van vers (helderrood) bloed. Raadpleeg in dat geval onmiddellijk een arts.

Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat goed drogen.

Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof.

Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

Vóór het eerste gebruik

Draai de veiligheidsschroef los en open het batterijcompartiment aan de onderkant van de weegschaal. Verwijder vóór gebruik het plastic isolatielipje uit het batterijvak (indien aanwezig). Zorg ervoor dat de batterij goed is geplaatst met de polen in de juiste richting. Sluit het batterijvak en draai de schroef weer vast. Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

De eenheid wijzigen

STAP 1: Druk op het midden van het glazen weegplateau om de weegschaal in te schakelen.

STAP 2: Druk op de knop [UNIT] op de standaard van de weegschaal om de gewichtsmodus kg, st of lb te selecteren. De weegschaal wordt dan uitgeschakeld.

De weegschaal instellen op nul

STAP 1: Druk op het midden van het glazen weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal geplaatst is. Er wordt [0.00/ZERO] weergegeven.

STAP 2: De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.



OPMERKING: DE INSTELLING OP NUL MOET WORDEN HERHAALD ALS DE WEEGSCHAAL WORDT VERPLAATST. OP IEDER ANDER MOMENT KUNT U DIRECT OP DE WEEGSCHAAL STAPPEN.

De Analyser-lichaamsweegschaal alleen gebruiken voor weergave van een gewichtswaardeweegschaal

STAP 1: Stap op het weegplateau en sta stil.

STAP 2: Na 2–3 seconden wordt de gewichtswaarde weergegeven.

STAP 3: Stap van het weegplateau af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

Gebruikersgeheugen instellen

STAP 1: Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. [0.00/ZERO] wordt weergegeven.

STAP 2: Houd [ON] 2 seconden ingedrukt.

STAP 3: Zodra het gebruikersnummer knippert, selecteert u een gebruikersnummer door op [◀] of [▶] te drukken. Druk op [ON] om uw selectie te bevestigen.

STAP 4: De symbolen voor man [♂] of vrouw [♀] beginnen te knipperen. Druk op [◀] of [▶] om te kiezen uit 'Man' [♂], 'Vrouw' [♀], 'Mannelijke sporter' [♂🏃] 'Vrouwelijke sporter' [♀🏃]. Druk op [ON] om te bevestigen.

STAP 5: Vervolgens begint de eenheid voor lengte te knipperen. Druk zo nodig op [◀] of [▶] om de lengte van de gebruiker in te stellen en druk vervolgens op [ON].

STAP 6: Wacht totdat de leeftijdsweergave knippert om de leeftijd van de gebruiker in te stellen. Druk zo nodig op [◀] en [▶] en druk vervolgens op [ON] om te bevestigen.

STAP 7: De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

STAP 8: Herhaal stap 1–7 om een andere gebruiker toe te voegen of de opgeslagen gegevens bij te werken.



ATLEETMODUS: Een atleet wordt gedefinieerd als iemand die circa 12 uur per week intense lichamelijke activiteit uitvoert en in rust een hartslag heeft van circa 60 slagen per minuut of minder. Als de atleetmodus is geselecteerd, is alleen de leeftijd 15–85 jaar beschikbaar. Als de atleetmodus niet is geselecteerd, is de leeftijd 10–85 jaar beschikbaar.

De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (bio-elektrische impedantie-analyse), waarbij een klein stroomstootje door het lichaam wordt gevoerd om vetweefsel te onderscheiden van vetvrije massa. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Via kussentjes onder het glazen weegplateau wordt contact gemaakt met het lichaam.



OPMERKING: Tijdens de zwangerschap verandert de samenstelling van het lichaam van de vrouw sterk, omdat het moet zorgen voor het zich ontwikkelende kind. Onder deze omstandigheden kunnen metingen van lichaamsvetpercentages onnauwkeurig en misleidend zijn. Zwangere vrouwen zouden de weegschaal alleen moeten gebruiken om hun gewicht te meten. Ga voor meer informatie naar salter.com/understanding-your-measurements.

Eerste waarde voor gewicht en lichaamsvet

STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond. Druk op het midden van het weegplateau en haal het gewicht weer weg.

STAP 2: Selecteer het gebruikersnummer door op [◀]

of [➤] te drukken. Druk nogmaals op [⊙] om uw selectie te bevestigen.

STAP 3: Wanneer [0.00/ZERO] wordt weergegeven, stapt u met blote voeten op het plateau en blijft u stil staan. Zorg ervoor dat uw voeten gelijkmatig over het weegplateau zijn verdeeld.

STAP 4: Na 2-3 seconden wordt het gewicht weergegeven.

STAP 5: Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.

STAP 6: De BMI wordt weergegeven, gevolgd door het percentage lichaamsvet, het totale percentage lichaamsvocht, de spiermassa en de botmassa.

Gewicht en lichaamsvet automatische gebruikersdetectie

Na het eerste gebruik zal deze weegschaal de gebruiker automatisch detecteren voor metingen van gewicht en lichaamsvet.

STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond.

STAP 2: Stap met blote voeten op het glazen weegplateau en blijf stilstaan. Zorg ervoor dat uw voeten gelijkmatig over het weegplateau zijn verdeeld.

STAP 3: Na 2-3 seconden wordt het gewicht weergegeven.

STAP 4: Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.

STAP 5: Als het gebruikersnummer kan worden geïdentificeerd, wordt het gewicht weergegeven, gevolgd door de BMI, het lichaamsvetpercentage, het totale percentage lichaamsvocht, de spiermassa en de botmassa.

STAP 6: Als meer dan één mogelijk vorig gebruikersnummer kan worden geïdentificeerd, zal het display alle mogelijke eerdere gebruikersnummers tonen, bijvoorbeeld [P1P4]. Druk op [◀] om [P1] te selecteren. Druk op [➤] om [P4] te selecteren.

STAP 7: Het gewicht wordt weergegeven, gevolgd door de BMI, het percentage lichaamsvet, het totale percentage lichaamsvocht, de spiermassa en de botmassa.

Eerdere waarde voor gewicht en lichaamsvet

De vorige gewicht- en lichaamsvetmetingen kunnen worden teruggehaald.

STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond.

STAP 2: Druk op het midden van het weegplateau en haal het gewicht weer weg.

STAP 3: [0.00/ZERO] wordt weergegeven.

STAP 4: Selecteer het gebruikersnummer door op de knoppen [◀] of [➤] te drukken. Druk op [⊙] om uw selectie te bevestigen.

STAP 5: De vorige gewicht- en lichaamsvetmetingen worden weergegeven.

STAP 6: Als er geen vorige gewicht- en lichaamsvetmetingen voor het geselecteerde gebruikersnummer zijn opgeslagen, wordt [----] weergegeven.

Waarschuwingen

Lo – batterij vervangen.

---- - Het gewicht overschrijdt de maximale capaciteit.

C – Onjuist nulpunt. Herhaal De weegschaal instellen op nul.

Specificaties

Productcode: 9182

Scherm: LCD

Batterij: 1 x CR2032-knoopcelbatterij van 3 V (meegeleverd)

Eenheden: kg/st/lb

DE | Bitte bewahren Sie die Anweisungen zur späteren Verwendung auf.

SICHERHEITSHINWEISE

BATTERIEWARNUNG: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN

- Dieses Produkt ist kein Spielzeug.
- Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden.
- Wenn Teile des Geräts defekt sind oder dieses fallen gelassen oder beschädigt wurde, stellen Sie die Benutzung des Produkts umgehend ein, um potenzielle Verletzungen zu vermeiden.
- Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in einer feuchten Umgebung/Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf und lagern beziehungsweise verwenden Sie es dort auch nicht.
- Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.
- Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.



VORSICHT: Verwenden Sie die Analysefunktion nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät haben. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt.

BATTERIESICHERHEIT

- Zum Lieferumfang des Produkts gehört eine CR2032 Batterie. Für dieses Produkt sollten nur Batterien verwendet werden, die dem empfohlenen Batterietyp entsprechen.
- Batterien müssen mit der richtigen Polung eingelegt werden.
- Leere Batterien sollten aus dem Produkt entfernt werden, um ein mögliches Auslaufen zu vermeiden.

WARNUNG: DIESES PRODUKT ENTHÄLT EINE KNOPFZELLE.

Verschlucken kann innerhalb von 2 Stunden schwere oder tödliche Verletzungen verursachen. Bewahren Sie die Batterien (egal, ob neue oder gebrauchte) außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn Sie der Meinung sind, dass Batterien verschluckt oder in einen Körperteil gelangt sind, suchen Sie sofort einen Arzt auf.



WARNUNG: Lässt sich das Batteriefach nicht sicher verschließen, nutzen Sie sie nicht länger und halten Sie sie von Kindern fern.

ACHTUNG: Bei Ersatzknopfzellen bzw. flachen Batterien, die sich im Haushalt und in Produkten befinden, müssen Sie besondere Vorsicht walten lassen.

Es gibt keine offensichtlichen spezifischen Symptome, wenn eine Knopfzelle im Ösophagus (Speiseröhre) eines Kindes feststeckt. Trotzdem weist das Kind eventuell die folgenden Symptome auf:

- Husten, Würgen oder Sabbern
- Anzeichen einer Magenverstimmung oder eines Virus
- Erbrechen
- Das Kind zeigt auf Hals oder Magen
- Schmerzen im Bauch, in der Brust oder im Hals
- Müdigkeit und Lethargie
- Das Kind ist ruhiger oder anhänglicher als sonst
- Keinen oder weniger Appetit
- Ablehnung von fester Nahrung oder Unfähigkeit, diese zu essen

Diese Symptome schwanken.

Ein spezifisches Symptom dafür, dass Knopfzellen verschluckt wurden, ist das Erbrechen von frischem (hellrotem) Blut. Suchen Sie in diesem Fall sofort einen Arzt auf.

Pflege und Wartung

Wischen Sie die Waage von außen mit einem weichen, feuchten Tuch ab und lassen Sie sie vollständig trocknen. Tauchen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.

Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Topfkratzer, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

Vor dem ersten Gebrauch

Lösen Sie die Sicherheitsschraube der Batterie und öffnen Sie das Batteriefach auf der Unterseite der Waage. Vor der Verwendung die Kunststoff-Lasche aus dem Batteriefach entfernen (sofern vorhanden). Überprüfen Sie, ob die Batterie ordnungsgemäß und unter Einhaltung der richtigen Polung eingesetzt ist. Schließen Sie das Batteriefach und ziehen Sie die Schraube des Batteriefachs fest. Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.

Ändern der Einheit

SCHRITT 1: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche aus Glas, um die Waage einzuschalten.

SCHRITT 2: Wählen Sie über den Schalter **[UNIT]** auf der Unterseite der Waage den Modus zum Wiegen in kg, st oder lbs aus. Die Waage schaltet sich dann aus.

Einstellen der Waage auf Null

SCHRITT 1: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche aus Glas und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird **[0.00/ZERO]** angezeigt.

SCHRITT 2: Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.



HINWEIS: DER VORGANG ZUM EINSTELLEN AUF NULL MUSS WIEDERHOLT WERDEN, WENN DIE WAAGE BEWEGT WIRD. ANSONSTEN KÖNNEN SIE SICH GANZ NORMAL AUF DIE WAAGE STELLEN.

Verwendung der Körperanalyse nur für die Gewichtsbestimmung

SCHRITT 1: Steigen Sie auf die Trittfläche und stehen Sie still.

SCHRITT 2: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.

SCHRITT 3: Steigen Sie von der Trittfläche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

Einstellen des Speichers für Benutzer

SCHRITT 1: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird **[0.00/ZERO]** angezeigt.

SCHRITT 2: Halten Sie **[○]** 2 Sekunden lang gedrückt.

SCHRITT 3: Sobald die Benutzernummer blinkt, treffen Sie Ihre Auswahl mit **[<]** oder **[>]**. Drücken Sie **[○]**, um die Auswahl zu bestätigen.

SCHRITT 4: Das Symbol für männlich **[♂]** oder weiblich **[♀]** blinkt. Drücken Sie **[<]** oder **[>]**, um „Männlich“ **[♂]**, „Weiblich“ **[♀]**, „Athlet männlich“ **[♂]** oder „Athlet weiblich“ **[♀]** auszuwählen. Drücken Sie zur Bestätigung **[○]**.

SCHRITT 5: Die Größenanzeige blinkt als Nächstes. Drücken Sie nach Bedarf **[<]** oder **[>]**, um die Benutzergröße festzulegen, und drücken Sie dann **[○]**.

SCHRITT 6: Um das Alter des Benutzers einzustellen, warten Sie, bis die Altersanzeige blinkt. Drücken Sie nach Bedarf **[<]** und **[>]**, um das Alter einzustellen, und bestätigen Sie anschließend mit **[○]**.

SCHRITT 7: Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

SCHRITT 8: Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7, um einen weiteren Benutzer hinzuzufügen oder die gespeicherten Daten zu aktualisieren.



ATHLETEN-MODUS: Als Athlet wird eine Person mit intensiver körperlicher Aktivität von ca. 12 Stunden pro Woche und einem Ruhepuls von 60 Schlägen pro Minute oder weniger bezeichnet. Wenn der Athleten-Modus ausgewählt ist, sind nur die Altersstufen 15 bis 85 Jahre verfügbar. Wenn der Athleten-Modus nicht ausgewählt ist, sind die Altersstufen 10 bis 85 Jahre verfügbar.

Verwenden der Körperanalysewaage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Pads unter der Trittfläche aus Glas.



HINWEIS: Während der Schwangerschaft verändert sich die Körperzusammensetzung einer Frau erheblich, um das sich entwickelnde Kind zu unterstützen. Unter diesen Umständen können die Körperfettwerte ungenau und irreführend sein. Schwangere sollten daher nur die Gewichtsfunktion nutzen. Weitere Informationen finden Sie unter salter.com/understanding-your-measurements.

Erste Werte für Gewicht und Körperfett

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche. Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche und entfernen Sie das Gewicht von der Waage.

SCHRITT 2: Wählen Sie die Benutzernummer durch Drücken von [◀] oder [▶]. Drücken Sie erneut [⊙], um die Auswahl zu bestätigen.

SCHRITT 3: Wenn [0.00/ZERO] angezeigt wird, stellen Sie sich mit bloßen Füßen auf die Trittfläche aus Glas und stehen Sie still. Stellen Sie sicher, dass die Füße in gleichmäßigem Abstand auf der Trittfläche stehen.

SCHRITT 4: Nach 2–3 Sekunden wird das Gewicht angezeigt.

SCHRITT 5: Bleiben Sie auf der Waage stehen, während weitere Messwerte erfasst werden.

SCHRITT 6: Der BMI wird angezeigt, gefolgt von Körperfettanteil in %, gesamtem Körperwasseranteil in %, Muskelmasse und Knochenmasse.

Automatische Benutzererkennung Gewicht und Körperfett

Nach der ersten Benutzung erkennt diese Waage den Benutzer aufgrund seines Gewichts und der Körperfettwerte automatisch.

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche.

SCHRITT 2: Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Plattform und stehen Sie still. Stellen Sie sicher, dass die Füße in gleichmäßigem Abstand auf der Trittfläche stehen.

SCHRITT 3: Nach 2–3 Sekunden wird das Gewicht angezeigt.

SCHRITT 4: Bleiben Sie auf der Waage stehen, während weitere Messwerte erfasst werden.

SCHRITT 5: Wenn die Benutzernummer ermittelt werden kann, wird zunächst das Gewicht angezeigt, danach BMI, Körperfettanteil in %, gesamter Körperwasseranteil in %, Muskelmasse und Knochenmasse.

SCHRITT 6: Wenn mehr als eine Benutzernummer ermittelt wird, zeigt das Display alle möglichen, vorherigen Benutzernummern an, z. B. [P1P4]. Drücken Sie [◀] , um [P1] auszuwählen. Drücken Sie [▶] , um [P4] auszuwählen.

SCHRITT 7: Das Gewicht wird angezeigt, gefolgt von Körperfettanteil in %, gesamtem Körperwasseranteil in %, Muskelmasse und Knochenmasse.

Vorherige Gewichts- und Körperfettwerte

Vorherige Werte für Gewicht und Körperfett können abgerufen werden.

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche.

SCHRITT 2: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche und entfernen Sie das Gewicht von der Waage.

SCHRITT 3: Es wird [0.00/ZERO] angezeigt.

SCHRITT 4: Wählen Sie eine Benutzernummer durch Drücken von [◀] oder [▶] aus. Drücken Sie [⊙], um die Auswahl zu bestätigen.

SCHRITT 5: Die vorherigen Gewichts- und Körperfettwerte werden angezeigt.

SCHRITT 6: Wenn es für die ausgewählte Benutzernummer noch keine vorherigen Gewichts- und Körperfettwerte gibt, wird [----] angezeigt.

Warnanzeigen

Lo – Batterie austauschen.

---- – Gewicht übersteigt die maximale Kapazität.

C – Falsche Nullmessung. Wiederholen Sie das Einstellen der Waage auf Null.

Technische Daten

Produktcode: 9182

Display: LCD

Batterien: 13 V CR2032-Knopfzelle (im Lieferumfang enthalten)

Einheiten: kg/st/lbs

ES I Conserve estas instrucciones como referencia futura.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA SOBRE LAS PILAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

- Este producto no es un juguete.
- Contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.
- Deje de utilizar el dispositivo inmediatamente si alguna pieza no funciona correctamente, o si el dispositivo ha sufrido alguna caída o algún otro tipo de daño, para evitar posibles lesiones.
- No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.
- Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.
- Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.



PRECAUCIÓN: No utilice la función analizadora si tiene un marcapasos u otro dispositivo médico implantado. En caso de duda, consulte a su médico.

SEGURIDAD DE LAS PILAS/BATERÍAS

- Este producto se suministra con 1 pila CR2032. Con este producto solo se deben utilizar pilas del mismo tipo o equivalentes a las recomendadas.
- Las pilas se deben insertar con la polaridad correcta.
- Las pilas agotadas deben extraerse del producto para evitar fugas.

ADVERTENCIA: ESTE PRODUCTO CONTIENE UNA PILA DE BOTÓN

Su ingestión puede causar lesiones graves o mortales en 2 horas. Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños (ya sean nuevas o usadas). Si sospecha que han ingerido o introducido las pilas en cualquier parte de su cuerpo, acuda inmediatamente al médico.



ADVERTENCIA: Si el compartimento para las pilas no se cierra de forma correcta, no utilice el producto y manténgalo alejado de niños.

PRECAUCIÓN: Se debe extremar la vigilancia con las pilas "planas" o de botón que haya de repuesto, tanto por casa como en el propio producto. No hay síntomas

específicos evidentes que indiquen que el niño tiene una pila de botón atascada en el esófago. Sin embargo, puede que el niño muestre alguno de los siguientes síntomas:

- Tos, arcadas o babeo
- Apariencia de padecer un virus o malestar estomacal
- Vómitos
- Señalarse la garganta o el estómago
- Dolor en el abdomen, el pecho o la garganta
- Cansancio y apatía
- Estar más callado o pedir más atención que de costumbre
- Pérdida o disminución del apetito
- Se niega a comer alimentos sólidos o es incapaz de hacerlo

Estos tipos de síntomas pueden variar.

Un síntoma específico de la ingestión de pilas de botón es el vómito de sangre fresca (de color rojo brillante). Acuda inmediatamente al médico en ese caso.

Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente. No sumerja la báscula en agua u otros líquidos. No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

Antes del primer uso

Afloje el tornillo de seguridad del compartimento para las pilas situado en la parte posterior de la báscula y abra el compartimento. Si la hay, retire la pestaña de plástico aislante del compartimento de las pilas antes de utilizar el dispositivo. Compruebe que la pila se haya introducido correctamente, de modo que coincida con las marcas de polaridad. Cierre el compartimento de la pila y apriete el tornillo. Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.

Cambio de la unidad

PASO 1: Presione el centro de la plataforma de vidrio para encender la báscula.

PASO 2: Seleccione el modo de peso en kg, st o lb pulsando [UNIT] en la base de la báscula. La báscula se apagará.

Puesta a cero de la báscula

PASO 1: Presione el centro de la plataforma de vidrio y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará [0.00/ZERO] en la pantalla.

PASO 2: La báscula se apagará y estará lista para su uso.



NOTA: EL PROCESO DE PUESTA A CERO DEBE REPETIRSE SI LA BÁSCULA SE MUEVE. EN EL RESTO DE LOS CASOS, COLÓQUESE EN POSICIÓN RECTA SOBRE LA BÁSCULA.

Uso de la báscula analizadora solo para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y permanezca quieto.

PASO 2: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso
10

en la pantalla.

PASO 3: Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Configuración de la memoria de usuario

PASO 1: Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará [0.00/ZERO] en la pantalla.

PASO 2: Mantenga pulsado [⊙] durante 2 segundos.

PASO 3: Cuando el número de usuario esté parpadeando, realice la selección con [◀] o [▶]. Pulse [⊙] para confirmar la selección.

PASO 4: El símbolo de hombre [♂] o mujer [♀] parpadeará. Pulse [◀] o [▶] para elegir la opción de hombre [♂], mujer [♀], atleta hombre [♂🏃] o atleta mujer [♀🏃]. Pulse [⊙] para confirmar.

PASO 5: La pantalla de altura parpadeará a continuación. Pulse [◀] o [▶] según sea necesario para establecer la altura del usuario y, a continuación, pulse [⊙].

PASO 6: Para establecer la edad del usuario, espere hasta que la pantalla de edad parpadee. Pulse [◀] o [▶] según sea necesario y, a continuación, pulse [⊙] para confirmar.

PASO 7: La báscula se apagará y estará lista para su uso.

PASO 8: Para agregar otro usuario o actualizar los datos memorizados, repita los pasos del 1 al 7.



MODO ATLETA: Se entiende por "atleta" una persona que participa en una actividad física intensa de aproximadamente 12 horas por semana y que tiene un ritmo cardíaco en reposo de alrededor de 60 latidos por minuto o menos. Cuando se selecciona el modo atleta, solo están disponibles las edades entre 15 y 85 años. Cuando no se selecciona el modo atleta, están disponibles las edades entre 10 y 85 años.

Uso de la báscula analizadora

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas ubicadas por debajo de la plataforma de vidrio.



NOTA: Durante el embarazo, la composición corporal de la mujer cambia considerablemente con el desarrollo del bebé. En estas circunstancias, las lecturas del porcentaje de grasa corporal podrían ser inexactas y engañosas. Por lo tanto, las mujeres embarazadas solamente deben utilizar la función para pesar. Para obtener más información, visite salter.com/understanding-your-measurements.

Primeras lecturas de peso y grasa corporal

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable. Ejercer presión en el centro de la plataforma y retire el peso de la báscula.

PASO 2: Seleccione el número de usuario presionando [◀] o [▶]. Pulse [⊙] de nuevo para confirmar su selección.

PASO 3: Cuando aparezca [0.00/ZERO], sin calzado, suba a la plataforma cristal y no se mueva. Asegúrese de colocar los pies de manera uniforme en la plataforma.

PASO 4: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso.

PASO 5: Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden otros parámetros.

PASO 6: Se mostrará primero el IMC, seguido del porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal, la masa muscular y la masa ósea.

Detección automática de usuario para el cálculo de peso y grasa corporal

Después del primer uso, la báscula detectará automáticamente al usuario para tomar las lecturas de peso y grasa corporal.

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.

PASO 2: Con los pies descalzos, súbase a la plataforma de vidrio y permanezca inmóvil. Asegúrese de colocar los pies de manera uniforme en la plataforma.

PASO 3: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso.

PASO 4: Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden otros parámetros.

PASO 5: Si el número de usuario se identifica, se mostrará primero el peso, seguido del IMC, el porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal, la masa muscular y la masa ósea.

PASO 6: Si la báscula identifica más de un número de usuario posible, en la pantalla se mostrarán todos los números de usuario anteriores posibles, p. ej., [P1P4]. Pulse [◀] para seleccionar [P1]. Pulse [▶] para seleccionar [P4].

PASO 7: Se mostrará primero el peso, seguido del IMC, el porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal, la masa muscular y la masa ósea.

Lecturas anteriores de peso y grasa corporal

Se pueden mostrar las lecturas anteriores de peso y grasa corporal.

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.

PASO 2: Ejercer presión en el centro de la plataforma y retire el peso de la báscula.

PASO 3: Se mostrará [0.00/ZERO] en la pantalla.

PASO 4: Seleccione un número de usuario pulsando los botones [◀] o [▶]. Pulse [⊙] para confirmar la selección.

PASO 5: Se mostrarán las lecturas anteriores de peso y grasa corporal.

PASO 6: Si no hay ninguna lectura anterior de peso y grasa corporal correspondiente al número de usuario seleccionado, se mostrará [----].

Indicadores de advertencia

Lo - Sustituir pilas.

---- - El peso supera la capacidad máxima.

C - Lectura de cero incorrecta. Repita los pasos de la sección Puesta a cero de la báscula.

Especificaciones

Código de producto: 9182

Pantalla: LCD

Pila: 1 pila de botón CR2032 de 3 V (incluida)

Unidades: kg/st/lb

IT | Conservare il manuale di istruzioni per riferimento futuro.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

AVVERTENZA SULLA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI

- Questo prodotto non è un giocattolo.
- Questo prodotto non contiene componenti riparabili dall'utente. L'apparecchio può essere riparato solo da un elettricista qualificato.
- Se una qualsiasi parte dell'apparecchio non funziona correttamente o in caso di cadute o danni, interrompere immediatamente l'uso del prodotto onde evitare possibili lesioni.
- Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole o di fonti di calore dirette o in un ambiente umido/dall'elevata umidità.
- Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.



ATTENZIONE: non utilizzare la funzione di analisi se si è portatori di un pacemaker o un altro dispositivo medico. In caso di dubbi, consultare il proprio medico.

SICUREZZA DELLA BATTERIA

- Questo prodotto viene fornito con 1 batteria CR2032. Con questo prodotto è necessario utilizzare solo batterie di tipo identico o equivalente rispetto a quello consigliato.
- Le batterie devono essere inserite con la polarità corretta.
- Rimuovere le batterie scariche dal prodotto per evitare perdite.

AVVERTENZA: QUESTO PRODOTTO CONTIENE UNA BATTERIA A BOTTONE

L'ingestione può causare lesioni gravi o mortali entro 2 ore. Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini (sia nuove che usate).

Rivolgersi immediatamente a un medico se si ha il sospetto che qualcuno possa aver ingerito le batterie o averle inserite in un orifizio del corpo



AVVERTENZA: se il vano batteria non si chiude bene, non usare il prodotto e tenerlo lontano dai bambini.

ATTENZIONE: prestare la massima attenzione all'uso delle batterie "piatte" o a bottone in casa e all'interno dei prodotti.

La presenza di una batteria a bottone all'interno dell'esofago (canale esofageo) di un bambino non è facile da rilevare. Tuttavia, il bambino potrebbe sviluppare i seguenti sintomi o comportamenti:

- Conati, tosse o salivazione
- Apparente disturbo o virus gastrico
- Vomito
- Indicare la gola o lo stomaco

- Dolore all'addome, al torace o alla gola
- Stanchezza e apatia
- Essere più silenzioso o cercare più attenzioni del solito
- Perdita o diminuzione dell'appetito
- Rifiuto o incapacità di mangiare cibi solidi

Questi tipi di sintomi possono variare.

Un sintomo riconducibile specificatamente all'ingestione di batterie a bottone è il vomito con sangue (rosso brillante). In presenza di tale sintomo, consultare immediatamente un medico.

Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e lasciarla asciugare bene.

Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi.

Non utilizzare detergenti o pagliette dure o abrasive per pulire la bilancia, onde evitare possibili danni.

Prima del primo utilizzo

Allentare la vite di sicurezza della batteria e aprire il vano batterie sulla parte inferiore della bilancia. Rimuovere la linguetta di isolamento in plastica dal vano batteria (se presente) prima dell'uso. Assicurarsi che la batteria sia inserita correttamente, rispettando la polarità. Chiudere il vano batterie e serrare la vite. Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.

Cambio unità

FASE 1: premere il centro della piattaforma di vetro per attivare la bilancia.

FASE 2: selezionare la modalità peso kg, st o lb premendo [UNIT] sulla base della bilancia. La bilancia si spegne automaticamente.

Impostazione della bilancia su zero

FASE 1: premere il centro della pedana di vetro e assicurarsi che non vi sia alcun peso sulla bilancia. Verrà visualizzato [0.00/ZERO].

FASE 2: la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.



NOTA: SE LA BILANCIA VIENE SPOSTATA, È NECESSARIO RIPETERE IL PROCESSO DI IMPOSTAZIONE SU ZERO. IN TUTTI GLI ALTRI CASI, È SUFFICIENTE SALIRE SULLA BILANCIA.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso solo per la lettura del peso

FASE 1: salire sulla piattaforma e rimanere fermi.

FASE 2: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.

FASE 3: scendere dalla piattaforma; la lettura del peso viene visualizzata per alcuni secondi prima che la bilancia si spenga.

Memorizzazione dell'utente

FASE 1: premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso. Verrà visualizzato il testo [0.00/ZERO].

FASE 2: tenere premuto [⊙] per 2 secondi.

FASE 3: mentre il numero utente lampeggia, premere [<] o [>]. Premere [⊙] per confermare la selezione.

FASE 4: il simbolo uomo [♂] o donna [♀] lampeggia. Premere [<] o [>] per scegliere tra "Uomo" [♂], "Donna" [♀], "Atleta uomo" [♂🏃], "Atleta donna" [♀🏃]. Premere [⊙]

per confermare.

FASE 5: il display dell'altezza lampeggerà successivamente. Premere [<] o [>] come desiderato per impostare l'altezza dell'utente, quindi premere [⊙].

FASE 6: per impostare l'età dell'utente, attendere che il display dell'età lampeggi. Premere [<] e [>] come necessario, quindi premere [⊙] per confermare.

FASE 7: la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.

FASE 8: per aggiungere un altro utente o aggiornare i dati memorizzati, ripetere le fasi da 1 a 7.



MODALITÀ ATLETA: Si definisce atleta una persona che pratica un'intensa attività fisica di circa 12 ore alla settimana e la cui frequenza cardiaca a riposo si aggira attorno ai 60 battiti al minuto o meno. Quando è selezionata la modalità atleta, sono disponibili solo le età 15–85 anni. Se la modalità atleta non è selezionata, sono disponibili le età 10–85 anni.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso

Questa bilancia utilizza la bioimpedenziometria (BIA, Bio Impedance Analysis), una tecnologia che consente l'invio di un piccolo impulso elettrico attraverso il corpo per distinguere la massa magra da quella grassa. L'impulso elettrico non può essere avvertito ed è completamente sicuro. Il contatto con il corpo avviene tramite cuscinetti collocati sotto la piattaforma in vetro.



NOTA: durante la gravidanza, la composizione corporea di una donna cambia in maniera considerevole per sostenere lo sviluppo del bambino. In queste circostanze, le misurazioni della percentuale di grasso corporeo potrebbero essere imprecise e fuorvianti. Le donne in gravidanza devono quindi utilizzare solo la funzione peso. Per ulteriori informazioni, visitare salter.com/understanding-your-measurements.

Prima lettura del peso e del grasso corporeo

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida. Premere sul centro della piattaforma e rimuovere il peso dalla bilancia.

FASE 2: selezionare il numero utente premendo [<] o [>]. Premere di nuovo [⊙] per confermare la selezione.

FASE 3: quando viene visualizzato [0.00/ZERO] sul display, salire sulla piattaforma della bilancia a piedi nudi e restare immobile. Verificare che i piedi siano distanziati uniformemente sulla piattaforma.

FASE 4: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2–3 secondi.

FASE 5: rimanere in piedi sulla bilancia mentre vengono effettuate le altre misurazioni.

FASE 6: il BMI viene visualizzato seguito dalla % di grasso corporeo, % di acqua corporea totale, massa muscolare e massa ossea.

Rilevamento automatico di peso corporeo e massa grassa dell'utente

Dopo il primo uso, la bilancia rileverà automaticamente l'utente in base alla misurazione del peso corporeo e della massa grassa.

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida.

FASE 2: a piedi nudi, salire sulla piattaforma in vetro e restare fermi. Verificare che i piedi siano distanziati uniformemente sulla piattaforma.

FASE 3: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2–3 secondi.

FASE 4: rimanere in piedi sulla bilancia mentre vengono effettuate le altre misurazioni.

FASE 5: se è possibile identificare il numero utente, il peso viene visualizzato seguito da BMI, % di grasso corporeo, % di acqua corporea totale, massa muscolare e massa ossea.

FASE 6: se viene individuato più di un numero utente precedente, il display mostrerà tutti quelli rilevati, ad esempio [P1P4]. Premere [◀] per selezionare [P1]. Premere [▶] per selezionare [P4].

FASE 7: il peso viene visualizzato seguito da BMI, % di grasso corporeo, % di acqua corporea totale, massa muscolare e massa ossea.

Misurazioni precedenti di peso e grasso corporeo

È possibile richiamare le letture precedenti del peso e del grasso corporeo.

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida.

FASE 2: premere il centro della piattaforma e rimuovere il peso dalla bilancia.

FASE 3: verrà visualizzato il testo [0.00/ZERO].

FASE 4: selezionare un numero utente premendo i tasti [◀] o [▶]. Premere [⊙] per confermare la selezione.

FASE 5: il display mostrerà le precedenti misurazioni di peso corporeo e massa grassa.

FASE 6: se non vengono trovate misurazioni precedenti di peso e grasso corporeo per il numero utente selezionato, verrà visualizzato [----].

Indicazioni di avvertenza

Lo - sostituire la batteria.

---- - il peso supera la capacità massima.

C - misurazione a zero errata. Ripetere l'impostazione della bilancia su zero.

Specifiche

Codice prodotto: 9182

Display: LCD

Batteria: 1 batteria a bottone CR2032 da 3 V (inclusa)

Unità: kg, st, lb

PL I Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość.

ISTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE BATERII: PRODUKT NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI

- Ten produkt nie jest zabawką.
- Ten produkt nie zawiera części, które mogą być serwisowane przez użytkownika. Urządzenie powinien naprawiać tylko wykwalifikowany elektryk.
- Jeśli jakkolwiek część urządzenia nie działa prawidłowo bądź została ona upuszczona lub zniszczona, należy natychmiast przerwać użytkowanie urządzenia w celu uniknięcia potencjalnych obrażeń.
- Nie należy umieszczać, przechowywać ani używać produktu w pobliżu bezpośredniego źródła światła

słonecznego lub ciepła, a także w wilgotnym miejscu lub w miejscu o dużej wilgotności.

- Ten produkt jest urządzeniem o wysokiej precyzji; należy obchodzić się z nim ostrożnie.
- Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.



UWAGA: Nie należy korzystać z funkcji analizatora, jeśli korzystasz z rozrusznika lub innego urządzenia medycznego. W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.

BEZPIECZEŃSTWO AKUMULATORA

- Produkt jest dostarczany z 1 baterią CR2032. Do tego produktu należy wykorzystywać wyłącznie baterie zalecane przez producenta lub baterie podobnego typu.
- Baterie należy wkładać z zachowaniem prawidłowej biegunowości.
- Zużyte baterie należy wyjąć z urządzenia, aby uniknąć wycieku.

OSTRZEŻENIE: TEN PRODUKT ZAWIERA BATERIĘ PASTYLKOWĄ

Połączenie baterii grozi poważnymi obrażeniami lub śmiercią w ciągu 2 godzin.

Przechowywać baterie poza zasięgiem dzieci (zarówno nowe, jak i zużyte baterie).

W przypadku podejrzenia połączenia lub umieszczenia baterii wewnątrz innej części ciała niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza.



OSTRZEŻENIE: Jeśli komora baterii nie zamyka się prawidłowo, należy zaprzestać użytkowania wagi i przechowywać ją poza zasięgiem dzieci.

UWAGA: Należy zachować czujność, stosując w domu „płaskie” lub zapasowe baterie guzikowe oraz produkty, które je zawierają.

Nie ma jednoznacznych objawów wskazujących na to, czy bateria pastylkowa utknęła w przełyku dziecka. Jednak dziecko może wykazywać następujące objawy:

- Nadmierny kaszel, krztuszenie się lub ślinienie
 - Objawy wskazujące na wirus lub rozstrój żołądka
 - Wymioty
 - Wskazywanie przez dziecko na gardło lub żołądek
 - Ból brzucha, klatki piersiowej lub gardła
 - Zmęczenie i letarg
 - Zachowywanie się ciszej lub częstsze przytulanie
 - Utrata lub zmniejszenie apetytu
 - Odmowa lub niemożność spożycia stałej żywności
- Objawy tego typu mogą się różnić.

Specyficznym objawem połączoną baterii pastylkowej są wymioty zawierające świeżą krew (jasnoczerwoną). W takim przypadku należy natychmiast wezwać pomoc medyczną.

Konserwacja

Wytrzyj zewnętrzną część wagi za pomocą miękkiej, wilgotnej szmatki i dokładnie osusz.

Nie wolno zanurzać wagi w wodzie ani innym płynie.

Do czyszczenia wagi nie należy używać silnych lub

ściernych detergentów ani druczianych zmywaków, ponieważ mogą one spowodować uszkodzenia.

Przed pierwszym użyciem

Poluzuj śrubę zabezpieczającą akumulator i otwórz komorę akumulatora na spodzie wagi. Przed użyciem wyjmij plastikową osłonkę z komory baterii (jeśli występuje). Włóż baterię zgodnie z oznaczeniami biegunów. Zamknij komorę baterii i dokręć śrubę. Ustaw wagę na płaskiej i twardej powierzchni.

Zmiana jednostek

KROK 1: Naciśnij środek szklanej platformy, aby włączyć wagę.

KROK 2: Wybierz jednostkę (kg – kilogramy, st – kamienie lub lb – funty) przyciskiem [UNIT] na spodzie wagi. Waga wyłączy się automatycznie.

Zerowanie wagi

KROK 1: Naciśnij środek szklanej platformy, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru. Na ekranie pojawi się [0.00/ZERO].

KROK 2: Waga wyłączy się i będzie gotowa do użytku.



UWAGA: W RAZIE PRZESUNIĘCIA WAGI NALEŻY POWTÓRZYĆ PROCES ZEROWANIA URZĄDZENIA. W INNYCH PRZYPADKACH NALEŻY OD RAZU WEJŚĆ NA WAGĘ.

Korzystanie z analizatora składu ciała wyłącznie do odczytu wagi

KROK 1: Wejdź na platformę i stań nieruchomo.

KROK 2: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

KROK 3: Zejdź z platformy. Odczyt wagi będzie widoczny przez kilkanaście sekund, a potem waga się wyłączy.

Ustawianie zapamiętywania pomiaru użytkownika

KROK 1: Naciśnij środek platformy, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru. Na ekranie pojawi się [0.00/ZERO].

KROK 2: Naciśnij i przytrzymaj przycisk [C] przez 2 sekundy.

KROK 3: Gdy numer użytkownika zacznie migać, wybierz go, naciskając strzałkę [◀] lub [▶]. Aby potwierdzić wybór, naciśnij przycisk [C].

KROK 4: Zacznie migać symbol mężczyzny [♂] lub kobiety [♀]. Naciśnij [▶] lub [◀], aby przełączać się między trybami: mężczyzna [♂], kobieta [♀], mężczyzna-sportowiec [♂/Z], kobieta-sportowiec [♀/Z]. Naciśnij przycisk [C], aby potwierdzić wybór.

KROK 5: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wzrostu. W razie potrzeby ustaw wzrost użytkownika za pomocą strzałek [◀] lub [▶] i naciśnij [C].

KROK 6: Aby ustawić wiek użytkownika, poczekaj, aż na wyświetlaczu zacznie migać opcja wieku. Ustaw wiek za pomocą strzałek [◀] i [▶], a następnie zatwierdź wybór przyciskiem [C].

KROK 7: Waga wyłączy się i będzie gotowa do użytku.

KROK 8: Aby dodać innego użytkownika lub zaktualizować zapamiętane dane, powtórz kroki 1–7.



TRYB SPORTOWCA: Sportowiec to osoba, która wykonuje intensywne ćwiczenia fizyczne przez około 12 godzin tygodniowo, posiadająca tętno spoczynkowe o wartości około 60 uderzeń na minutę lub mniejszej. Tryb sportowca dostępny jest wyłącznie dla osób w wieku 15–85 lat. Jeśli tryb sportowca nie jest wybrany, można ustawić wiek użytkownika w przedziale 10–85 lat.

Korzystanie z wagi z analizatorem składu ciała

Ta waga wykorzystuje technologię BIA (analizy bioimpedancji elektrycznej, ang. Bio Impedance Analysis), która powoduje przepływ niskiego impulsu elektrycznego przez ciało w celu określenia ilości tkanki tłuszczowej względem beztłuszczowej. Impuls elektryczny jest niewyczuwalny i całkowicie bezpieczny. Kontakt z ciałem odbywa się za pomocą podkładek na szklanej platformie.



UWAGA: W czasie ciąży skład ciała kobiety ulega znacznym zmianom, aby zapewnić wsparcie rozwijającemu się dziecku. W takich okolicznościach odczyty procentowe tkanki tłuszczowej mogą być niedokładne i mylące. Kobiety w ciąży powinny zatem korzystać wyłącznie z funkcji ważenia. Więcej informacji na stronie salter.com/understanding-your-measurements.

Pierwsze odczyty masy ciała i poziomu tkanki tłuszczowej

KROK 1: Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni. Naciśnij środek platformy i usuń ciężar z wagi.

KROK 2: Wybierz numer użytkownika, naciskając strzałkę [◀] lub [▶]. Aby potwierdzić wybór, jeszcze raz naciśnij przycisk [C].

KROK 3: Gdy zostanie wyświetlony komunikat [0.00/ZERO], stań nieruchomo na szklanej platformie bosymi stopami. Upewnij się, że stopy są równomiernie rozłożone na platformie.

KROK 4: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

KROK 5: Pozostań na wadze, aby dokonać pozostałych odczytów.

KROK 6: Wyświetli się wskaźnik BMI, po którym pojawi się % tkanki tłuszczowej, % zawartości wody w organizmie, masa mięśniowa i masa kostna.

Automatyczna detekcja wagi i tkanki tłuszczowej użytkownika

Po pierwszym użyciu waga automatycznie zidentyfikuje odczyt wagi i tkanki tłuszczowej użytkownika.

KROK 1: Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni.

KROK 2: Stań nieruchomo na szklanej platformie bosymi stopami. Upewnij się, że stopy są równomiernie rozłożone na platformie.

KROK 3: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

KROK 4: Pozostań na wadze, aby dokonać pozostałych odczytów.

KROK 5: Jeśli można zidentyfikować numer użytkownika, po wadze wyświetlana jest wartość BMI, zawartość

KROK 6: Jeżeli identyfikacji podlega więcej niż jeden wcześniejszy numer użytkownika, wyświetlacz pokaże wszystkie możliwe numery użytkowników, np. [P1P4]. Naciśnij [◀], aby wybrać [P1]. Naciśnij [▶], aby wybrać [P4].

KROK 7: Wyświetli się waga użytkownika, po której pojawi się % tkanki tłuszczowej, % zawartości wody w organizmie, masa mięśniowa i masa kostna.

Można przywołać poprzednie odczyty masy ciała i tkanki tłuszczowej.

KROK 2: Naciśnij środek platformy i usuń ciężar z wagi.

KROK 4: Wybierz numer użytkownika, naciskając strzałkę

KROK 5: Zostaną wyświetlone poprzednie odczyty wagi i tkanki tłuszczowej.

KROK 6: Jeżeli nie istnieją poprzednie odczyty wagi i tkanki tłuszczowej dla wybranego numeru użytkownika, wyświetli się [---].

Lo – bateria wymaga wymiany.

---- – przekroczono maksymalną dozwoloną masę.

C – nieprawidłowy odczyt zerowy. Powtórz zerowanie wagi.

Kod produktu: 9182

Wyświetlacz: LCD

Bateria: 1 x bateria pastylkowa CR2032 3 V (w zestawie)
Jednostki: kg, st, lbs

HU | Tartsa meg ezt az útmutatót későbbi használatra.

**AKKUMULÁTORRAL KAPCSOLATOS
FIGYELMEZTETÉS: GYERMEKEKTŐL ELZÁRVA
TARTANDÓ**

- Ez a termék nem játék.
- A termék nem tartalmazza a felhasználó által javítható alkatrészeket. A javítást kizárólag szakképzett villanyszerelő végezheti.
- Ha a készülék bármely része meghibásodott, leesett vagy megsérült, a sérülések elkerülése érdekében azonnal függessze fel a készülék használatát.
- Ne helyezze, tárolja vagy használja a terméket közvetlen napfénynek vagy hőforrásnak kitéve, valamint nedves/páros környezetben.
- Ez a termék nagy pontosságú eszköz; óvatosan kezelje.
- Ez a termék kizárólag háztartási célú használatra szolgál.



VIGYÁZAT: Ne használja az elemző funkciót, ha szívritmus-szabályozóval vagy egyéb orvosi eszközzel rendelkezik. Ha kétségei vannak, forduljon kezelőorvosához.

- A terméket 1 db CR2032 elemmel szállítjuk. Ez a termék csak ugyanolyan vagy a javasoltal egyenértékű elemmel használható.

- Az elemet a helyes polaritás szerint kell behelyezni.
- A lemerült elemeket el kell távolítani a termékből a szivárgás elkerülése érdekében.

Lenyelése súlyos, akár halálos sérüléseket okozhat 2 órán belül.

Az elemeket tartsa gyermekektől elzárva (új és használt elemek esetén egyaránt).

Ha úgy véli, hogy az elemeket lenyelték, vagy valamely testrészbe kerültek, azonnal forduljon orvoshoz.



VIGYÁZAT: Amennyiben az elem rekesze nem záródik biztonságosan, szüntesse be a készülék használatát, és tartsa azt gyermekektől távol.

FIGYELMEZTETÉS: Mindig legyen elővigyázatos a lakásban vagy a termékekben található lemerült és tartalék gombalemegekkel.

Nincsenek nyilvánvaló specifikus tünetei annak, ha a gyermek nyelőcsővébe gombelem szorul. Azonban a gyermek a következő tüneteket mutathatja:

- Köhögés, öklendezés vagy nyáladzás
 - Enyhe gyomorpanasz vagy vírusos tünet
 - Hányás
 - A torkára vagy a gyomrára mutat
 - Hasi, mellkasi fájdalom vagy torokfájás
 - Fáradékonyság és levertség
 - A szokásosnál csendesebb vagy ragaszkodóbb
 - Étvágytalanság vagy étvágycsökkenés
 - Képtelen vagy nem hajlandó szilárd ételt fogyasztani
- Az ilyen jellegű tünetek ingadozhatnak.

A gombelem lenyelésének specifikus tünete a friss (élénkpiros) vér hányása. Ha ilyen észlel, azonnal forduljon orvoshoz.

Ápolás és karbantartás

A mérleg külsejét törölje le puha, nedves ruhával, majd haqyia alaposan megszáradni.

Soha ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba. A mérleg tisztításához ne használjon durva vagy dörzsölő hatású tisztító- vagy súrolószert, mert ezzel károsíthatja a készüléket.

Az első használat előtt

Lazítsa meg az elemtartó biztonsági csavarját, és nyissa fel a mérleg alján található elemtartót. Használat előtt távolítsa el a műanyag leválasztó fület az elemtartóból (amennyiben van ilyen). Ellenőrizze, hogy az elem a polaritásnak megfelelően van-e behelyezve. Zárja le az elemtartót, és húzza meg az elemtartó biztonsági csavarját. Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.

Mértékegység váltása

1. LÉPÉS: Nyomja meg az üveg mérőlap közepét a mérleg bekapcsolásához.

2. LÉPÉS: A mérleg alján található [UNIT] megnyomásával válassza ki a kg, st vagy lb mérési módot. A mérleg ekkor kikapcsol.

A mérleg beállítása nullára

1. LÉPÉS: Nyomja meg az üveg mérőlap közepét, és

győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a [0.00/ZERO] felirat.

2. LÉPÉS: A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.



MEGJEGYZÉS: A NULLÁRA ÁLLÍTÁS FOLYAMATÁT MEG KELL ISMÉTELNI, HA A MÉRLEG ELMOZDULT. MINDEN EGYÉB ESETBEN LÉPJEN EGYENESEN A MÉRLEGRE.

A testelemző mérleg használata csak súlyméréshez

1. LÉPÉS: Lépjen a mérlegre, és maradjon mozdulatlan.

2. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.

3. LÉPÉS: Lépjen le a mérlegről; a mért súly megjelenik a kijelzőn, majd pár másodperc múlva kikapcsol a mérleg.

Felhasználói memória beállítása

1. LÉPÉS: Nyomja meg a mérőlap közepét, és győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a [0.00/ZERO] felirat.

2. LÉPÉS: Tartsa nyomva a [O] gombot 2 másodpercig.

3. LÉPÉS: Ha a felhasználói szám villog, a [◀] vagy a [▶] gomb megnyomásával válassza ki a lehetőséget. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg a [O] lehetőséget.

4. LÉPÉS: A férfi [♂] vagy női [♀] szimbólum fog villogni. Nyomja meg a [◀] vagy [▶] lehetőséget, és válassza ki a „Férfi” [♂], „Nő” [♀], „Férfi sportoló” [♂♂], „Női sportoló” [♀♀] lehetőséget. A megerősítéshez nyomja meg az [O] lehetőséget.

5. LÉPÉS: Ezután a magasságkijelző villog. A felhasználói magasság beállításához nyomja meg a [◀] vagy [▶] gombot, majd nyomja meg a [O] gombot.

6. LÉPÉS: A felhasználó életkorának beállításához várja meg, amíg az életkor jelzése villogni kezd. Nyomja meg a [◀] és a [▶] gombot, majd nyomja meg a [O] gombot a jóváhagyáshoz.

7. LÉPÉS: A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.

8. LÉPÉS: Másik felhasználó hozzáadásához vagy a tárolt adatok frissítéséhez ismételje meg az 1–7. lépést.



SPORTOLÓ ÜZEMMÓD: A sportoló az a személy, aki körülbelül heti 12 óras intenzív fizikai tevékenységet végez, és akinek a pulzusa nyugalmi állapotban 60 bpm (szívverés/perc) vagy kevesebb. Ha a sportoló mód van kiválasztva, csak 15–85 éves korosztály érhető el. Ha a sportoló mód nincs kiválasztva, a 10–85 éves korosztály elérhető.

A testelemző mérleg használata

Ez a mérleg a BIA (bioelektromos impedancia analízis) technológiát használja, amely egy kis elektromos impulzust vezet át a testen, hogy megkülönböztesse a zsírt a sovány szövetektől. Az elektromos impulzus nem érezhető és teljes mértékben biztonságos. A testtel való érintkezés az üvegfelület alatti párnákon keresztül történik.



MEGJEGYZÉS: Terhesség alatt a magzat fejlődése érdekében a nők testösszetétele jelentősen megváltozik. Ebben az esetben a testsúly értékei pontatlanok és félrevezetőek lehetnek. Ezért a várandós nők csak a

súlymérés funkciót használják. További információkért látogasson el a **salter.com/understanding-your-measurements** weboldalra.

Az első testtömeg- és testszírmérés

1. LÉPÉS: Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre. Nyomja le a felület közepét, majd vegye le a súlyt a mérlegről.

2. LÉPÉS: Válassza ki a felhasználói számot a [◀] vagy a [▶] gomb megnyomásával. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg ismét a [O] lehetőséget.

3. LÉPÉS: Amikor [0.00/ZERO] jelenik meg a kijelzőn, meztől álljon rá az üveg mérőlapra és álljon mozdulatlanul. Ügyeljen arra, hogy a lábai egyenletesen legyenek elhelyezve a felületen.

4. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a súly megjelenik a kijelzőn.

5. LÉPÉS: Álljon tovább a mérlegen, amíg a többi értéket le nem olvassa.

6. LÉPÉS: A kijelzőn megjelenik a BMI érték, a testszírszázalék, a testfolyadék-százalék, az izomtömeg és a csonttömeg.

Súly és testsúly, automatikus felhasználófelismerés

Az első használat után a mérleg automatikusan felismeri a felhasználót a testtömeg és a testsúly mérésekor.

1. LÉPÉS: Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.

2. LÉPÉS: Meztől lépjen az üveg felületre, és álljon mozdulatlanul. Ügyeljen arra, hogy a lábai egyenletesen legyenek elhelyezve a felületen.

3. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a súly megjelenik a kijelzőn.

4. LÉPÉS: Álljon tovább a mérlegen, amíg a többi értéket le nem olvassa.

5. LÉPÉS: Ha a felhasználó száma azonosítható, a kijelzőn megjelenik a súly, a BMI érték, a testszírszázalék, a testfolyadék-százalék, az izomtömeg és a csonttömeg.

6. LÉPÉS: Ha egyenél több korábbi felhasználószám azonosítható, a kijelzőn megjelenik az összes lehetséges korábbi felhasználószám (pl. [P1P4]). Nyomja meg a [◀] lehetőséget a [P1] kiválasztásához. Nyomja meg a [▶] lehetőséget a [P4] kiválasztásához.

7. LÉPÉS: A kijelzőn megjelenik a súly, a BMI érték, a testszírszázalék, a testfolyadék-százalék, az izomtömeg és a csonttömeg.

Korábbi súly- és testszírmérések

A korábbi súly- és testszírmérések visszahívhatók.

1. LÉPÉS: Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.

2. LÉPÉS: Nyomja meg a felület közepét, és távolítsa el a súlyt a mérlegről.

3. LÉPÉS: A kijelzőn megjelenik a [0.00/ZERO] felirat.

4. LÉPÉS: Válassza ki a felhasználói számot a [◀] vagy a [▶] gomb megnyomásával. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg a [O] lehetőséget.

5. LÉPÉS: Megjelennek a korábbi súly- és testszírtérképek.

6. LÉPÉS: Ha nincsenek korábbi súly- és testszírtérképek a kiválasztott felhasználóhoz, akkor a [---] jelzés látható.

Figyelmeztető jelzések

Lo – Cserélje ki az elemet.

--- – A súly meghaladja a maximális kapacitást.

C – Helytelen nullérték. Ismételje meg a mérleg nullázását.

Műszaki adatok

Termékkód: 9182

Kijelző: LCD

Elem: 1 db 3 V-os CR2032 gombelem (a csomag tartalmazza)

Mértékegységek: kg/st/lbs

EL I. Φυλάξτε τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ: ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Αυτό το προϊόν δεν είναι παιχνίδι.
- Το προϊόν αυτό δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη. Οι επισκευές πρέπει να επιχειρούνται μόνο από εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους.
- Αν οποιοδήποτε εξάρτημα της συσκευής παρουσιάζει δυσλειτουργία ή έχει πέσει κάτω ή έχει υποστεί ζημιά, σταματήστε αμέσως να χρησιμοποιείτε το προϊόν για να αποφύγετε πιθανό τραυματισμό.
- Μην τοποθετείτε, αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή άμεσες πηγές θερμότητας ή σε υγρό περιβάλλον.
- Αυτό το προϊόν είναι μια συσκευή υψηλής ακρίβειας, χειριστείτε το με προσοχή.
- Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε τη λειτουργία του λιπομετρητή εάν έχετε τοποθετήσει βηματοδότη ή άλλη ιατρική συσκευή. Σε περίπτωση αμφιβολίας, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

- Αυτό το προϊόν παρέχεται με 1 μπαταρία CR2032. Χρησιμοποιείτε με αυτό το προϊόν μόνο μπαταρίες ίδιου ή αντίστοιχου τύπου με αυτές που συνιστώνται.
- Οι μπαταρίες πρέπει να τοποθετούνται με τη σωστή πολικότητα.
- Οι μπαταρίες που έχουν εξαντληθεί πρέπει να αφαιρούνται από το προϊόν προς αποφυγή διαρροής.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΜΙΑ ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΡΟΛΟΓΙΟΥ

Η κατάποση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό ή θανατηφόρο τραυματισμό εντός 2 ωρών.

Φυλάσσετε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά (καινούργιες ή χρησιμοποιημένες).

Αν πιστεύετε ότι υπάρχει ενδεχόμενο οι μπαταρίες να έχουν καταποθεί ή να έχουν τοποθετηθεί μέσα σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος, ζητήστε επείγοντως ιατρική βοήθεια.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν η θήκη της μπαταρίας δεν κλείνει καλά, σταματήστε τη χρήση του προϊόντος και φυλάξτε το μακριά από παιδιά.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πρέπει να βρίσκεστε σε εγρήγορση στο σπίτι όσον αφορά τις «επίπεδες» ή εφεδρικές μπαταρίες ρολογιών και τα προϊόντα που τα περιέχουν.

Δεν υπάρχουν εμφανή συγκεκριμένα συμπτώματα όταν μια μπαταρία ρολογιού κολλήσει στον οισοφάγο ενός παιδιού. Ωστόσο, το παιδί ενδέχεται να παρουσιάσει τα ακόλουθα συμπτώματα:

- Βήχας, ναυτία ή σάλια
 - Να έχει στομαχική διαταραχή ή ίωση
 - Εμετό
 - Να δείχνει τον λαιμό ή το στομάχι του
 - Πόνος στην κοιλιακή χώρα, τον θώρακα ή τον λαιμό του
 - Κόπωση και λήθαργος
 - Να είναι πιο ήσυχο ή πιο προσκολλημένο από ό,τι συνήθως
 - Απώλεια ή μείωση της όρεξης
 - Άρνηση ή αδυναμία να καταναλώσει στερεά τρόφιμα
- Αυτού του είδους τα συμπτώματα μπορεί να αυξομειώνονται.

Ένα συγκεκριμένο σύμπτωμα κατάποσης μπαταρίας ρολογιών είναι ο εμετός φρέσκου αίματος (έντονο κόκκινο). Σε περίπτωση που συμβεί κάτι τέτοιο, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Φροντίδα και συντήρηση

Σκουπίστε το εξωτερικό της ζυγαριάς με ένα μαλακό, νωπό πανί και αφήστε το να στεγνώσει καλά.

Ποτέ μην βυθίζετε τη ζυγαριά σε νερό ή σε οποιοδήποτε υγρό. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αποξεστικά απορρυπαντικά ή συρμάτινα σφουγγαράκια για να καθαρίσετε τη ζυγαριά, καθώς μπορεί να προκληθεί ζημιά.

Πριν από την πρώτη χρήση

Χαλαρώστε τη βίδα ασφαλείας της μπαταρίας και ανοίξτε τη θήκη της μπαταρίας στην κάτω πλευρά της ζυγαριάς. Πριν από τη χρήση, αφαιρέστε την πλαστική γλωττίδα απομόνωσης από τη θήκη της μπαταρίας (εάν υπάρχει). Ελέγξτε αν η μπαταρία έχει τοποθετηθεί σύμφωνα με τη σωστή πολικότητα. Κλείστε τη θήκη μπαταρίας και σφίξτε τη βίδα της θήκης μπαταρίας. Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.

Αλλαγή της μονάδας

ΒΗΜΑ 1: Πιέστε το κέντρο της γυάλινης πλατφόρμας για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά.

ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε τη λειτουργία βάρους kg (κιλό), st (λίθος) ή lbs (λίβρες) πιέζοντας το **[UNIT]** στη βάση της ζυγαριάς. Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί στη συνέχεια αυτόματα.

Μηδενισμός της ζυγαριάς

ΒΗΜΑ 1: Πιέστε το κέντρο της γυάλινης πλατφόρμας και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά. Θα εμφανιστεί η ένδειξη **[0.00/ZERO]**.

ΒΗΜΑ 2: Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΗΔΕΝΙΣΜΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΗΦΘΕΙ ΑΝ Η ΖΥΓΑΡΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΘΕΙ. ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΝΑ ΑΝΕΒΑΙΝΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΣΤΗ ΖΥΓΑΡΙΑ.

Χρήση του λιπομετρητή σώματος μόνο για την ένδειξη βάρους

ΒΗΜΑ 1: Ανεβείτε στην πλατφόρμα και σταθείτε ακίνητοι.
ΒΗΜΑ 2: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.

ΒΗΜΑ 3: Κατεβείτε από την πλατφόρμα. Η ένδειξη βάρους θα εμφανιστεί για αρκετά δευτερόλεπτα πριν απενεργοποιηθεί η ζυγαριά.

Ρύθμιση μνήμης χρήστη

ΒΗΜΑ 1: Πιέστε το κέντρο της πλατφόρμας και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά. Θα εμφανιστεί η ένδειξη **[0.00/ZERO]**.

ΒΗΜΑ 2: Πατήστε παρατεταμένα το **[⊕]** για 2 δευτερόλεπτα.

ΒΗΜΑ 3: Μόλις ο αριθμός χρήστη αρχίσει να αναβοσβήνει, επιλέξτε πατώντας **[<]** ή **[>]**. Πατήστε **[⊕]** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

ΒΗΜΑ 4: Θα αναβοσβήνει το σύμβολο άνδρα **[♂]** ή το σύμβολο γυναίκας **[♀]**. Πατήστε **[<]** ή **[>]** για να επιλέξετε ανάμεσα σε 'άνδρας' **[♂]**, 'γυναίκα' **[♀]**, 'άνδρας αθλητής' **[♂♂]**, 'γυναίκα αθλήτρια' **[♀♀]**. Πατήστε **[⊕]** για επιβεβαίωση.

ΒΗΜΑ 5: Κατόπιν, η ένδειξη ύψους θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Πατήστε **[<]** ή **[>]** όπως απαιτείται για να ρυθμίσετε το ύψος χρήστη και, στη συνέχεια, πατήστε **[⊕]**.

ΒΗΜΑ 6: Για να ρυθμίσετε την ηλικία χρήστη, περιμένετε μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη ηλικίας. Πατήστε **[<]** και **[>]** όπως απαιτείται και, στη συνέχεια, πατήστε **[⊕]** για επιβεβαίωση.

ΒΗΜΑ 7: Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.

ΒΗΜΑ 8: Για να προσθέσετε άλλον χρήστη ή να ενημερώσετε τα αποθηκευμένα δεδομένα, επαναλάβετε τα βήματα 1–7.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ: Ως αθλητής ορίζεται ένα άτομο που ασκεί έντονη σωματική δραστηριότητα περίπου 12 ώρες την εβδομάδα και του οποίου η συχνότητα καρδιακών παλμών σε ηρεμία είναι περίπου 60 παλμοί το λεπτό ή λιγότεροι. Όταν είναι επιλεγμένη η λειτουργία για αθλητές, είναι διαθέσιμες μόνο οι ηλικίες 15–85. Όταν δεν είναι επιλεγμένη η λειτουργία για αθλητές, είναι διαθέσιμες οι ηλικίες 10–85.

Χρήση της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή

Αυτή η ζυγαριά χρησιμοποιεί την τεχνολογία BIA (Ανάλυση Βιοηλεκτρικής Αντίστασης), η οποία διαπερνά έναν μικρό ηλεκτρικό παλμό μέσω του σώματος για τη διάκριση του λίπους από τον άπαχο ιστό. Ο ηλεκτρικός παλμός δεν μπορεί να γίνει αισθητός και είναι απόλυτα ασφαλής. Η επαφή με το σώμα πραγματοποιείται μέσω των πελμάτων κάτω από τη γυάλινη πλατφόρμα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, η σύνθεση του σώματος μιας γυναίκας αλλάζει σημαντικά για να υποστηρίξει το παιδί που αναπτύσσεται. Υπό αυτές τις συνθήκες, οι μετρήσεις του ποσοστού σωματικού λίπους μπορεί να είναι ανακριβείς και παραπλανητικές. Ως εκ τούτου, οι έγκυες γυναίκες πρέπει να χρησιμοποιούν μόνο

τη λειτουργία βάρους. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τη διεύθυνση salter.com/understanding-your-measurements.

Πρώτες ενδείξεις βάρους και σωματικού λίπους

ΒΗΜΑ 1: Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια. Πατήστε στο κέντρο της πλατφόρμας και αφαιρέστε το βάρος από τη ζυγαριά.

ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας **[<]** ή **[>]**. Πατήστε **[⊕]** ξανά για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

ΒΗΜΑ 3: Όταν εμφανιστεί η ένδειξη **[0.00/ZERO]**, ανεβείτε στη γυάλινη πλατφόρμα ξυπόλητοι και σταθείτε ακίνητοι. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα στην πλατφόρμα.

ΒΗΜΑ 4: Μετά από 2-3 δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί το βάρος.

ΒΗΜΑ 5: Παραμείνετε όρθιοι πάνω στη ζυγαριά καθώς καταγράφονται οι υπόλοιπες μετρήσεις σας.

ΒΗΜΑ 6: Εμφανίζεται ο ΔΜΣ και στη συνέχεια το ποσοστό σωματικού λίπους, το συνολικό ποσοστό νερού του σώματος, η μυϊκή μάζα και η οστική μάζα.

Αυτόματος εντοπισμός χρήστη βάσει βάρους και σωματικού λίπους

Μετά την αρχική χρήση, η ζυγαριά αυτή θα εντοπίζει αυτόματα τον χρήστη για τις μετρήσεις βάρους και σωματικού λίπους.

ΒΗΜΑ 1: Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια.

ΒΗΜΑ 2: Ανεβείτε στη γυάλινη πλατφόρμα ξυπόλητοι και σταθείτε ακίνητοι. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα στην πλατφόρμα.

ΒΗΜΑ 3: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί το βάρος.

ΒΗΜΑ 4: Παραμείνετε όρθιοι πάνω στη ζυγαριά καθώς καταγράφονται οι υπόλοιπες μετρήσεις σας.

ΒΗΜΑ 5: Αν εντοπιστεί ο αριθμός χρήστη, εμφανίζεται το βάρος και στη συνέχεια ο ΔΜΣ, το ποσοστό σωματικού λίπους, το συνολικό ποσοστό νερού του σώματος, η μυϊκή μάζα και η οστική μάζα.

ΒΗΜΑ 6: Αν μπορούν να αναγνωριστούν περισσότεροι από ένας αριθμοί προηγούμενου χρήστη, στην οθόνη θα εμφανιστούν όλοι οι πιθανοί αριθμοί προηγούμενου χρήστη, π.χ. **[P1P4]**. Πατήστε **[<]** για να επιλέξετε **[P1]**. Πατήστε **[>]** για να επιλέξετε **[P4]**.

ΒΗΜΑ 7: Εμφανίζεται το βάρος και στη συνέχεια ο ΔΜΣ, το ποσοστό σωματικού λίπους, το συνολικό ποσοστό νερού του σώματος, η μυϊκή μάζα και η οστική μάζα.

Προηγούμενες ενδείξεις βάρους και σωματικού λίπους

Είναι δυνατή η ανάκληση προηγούμενων μετρήσεων βάρους και σωματικού λίπους.

ΒΗΜΑ 1: Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια.
ΒΗΜΑ 2: Πατήστε στο κέντρο της πλατφόρμας και αφαιρέστε το βάρος από τη ζυγαριά.

ΒΗΜΑ 3: Θα εμφανιστεί η ένδειξη **[0.00/ZERO]**.

ΒΗΜΑ 4: Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας τα κουμπιά **[<]** ή **[>]**. Πατήστε **[⊕]** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

ΒΗΜΑ 5: Θα εμφανιστούν οι προηγούμενες μετρήσεις βάρους και σωματικού λίπους.

ΒΗΜΑ 6: Αν δεν υπάρχουν προηγούμενες μετρήσεις βάρους και σωματικού λίπους για τον επιλεγμένο αριθμό

χρήστη, θα εμφανιστεί η ένδειξη [----].

Ενδείξεις προειδοποίησης

Lo – Αντικατάσταση μπαταρίας.

---- – Το βάρος υπερβαίνει τη μέγιστη χωρητικότητα.

C – Εσφαλμένη μηδενική ένδειξη. Επαναλάβετε τον μηδενισμό της ζυγαριάς.

Προδιαγραφές

Κωδικός προϊόντος: 9182

Οθόνη: LCD

Μπαταρία: 1 μπαταρία ρολογιού 3 V CR2032 (περιλαμβάνεται)

Μονάδες: kg, st, lbs

DA | Gem vejledningen til fremtidig reference.

SIKKERHEDSVEJLEDNING

BATTERIADVARSEL: OPBEVARES UTILGÆNGELIGT FOR BØRN

- Dette produkt er ikke legetøj.
- Dette produkt har ingen brugerudskiftelige dele. Reparationer bør kun udføres af en kvalificeret elektriker.
- Hvis en del af apparatet ikke fungerer korrekt, eller hvis det er blevet tabt eller beskadiget, skal du straks holde op med at bruge produktet for at undgå mulig personskaade.
- Produktet må ikke placeres, opbevares eller bruges i nærheden af direkte sollys, direkte varmekilder eller under forhold med høj luftfugtighed.
- Dette produkt er en højpræcisionsenhed. Håndtér med forsigtighed.
- Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug.



FORSIGTIG: Brug ikke analysefunktionen, hvis du bruger pacemaker eller andet medicinsk udstyr. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte din læge.

BATTERISIKKERHED

- Dette produkt leveres med 1 x CR2032-batteri. Der bør kun anvendes batterier af samme eller tilsvarende type som de anbefalede til dette produkt.
- Batterierne skal isættes, så de vender rigtigt.
- Brugte batterier skal tages ud af produktet for at undgå lækage.

ADVARSEL: DETTE PRODUKT INDEHOLDER ET KNAPCELLEBATTERI

Indtagelse kan medføre alvorlige eller fatale skader inden for 2 timer.

Opbevar batterierne utilgængeligt for børn (uanset om de er nye eller brugte).

Hvis du har mistanke om, at batterierne kan være blevet slugt eller puttet ind i eventuelle kropsåbninger, skal du straks søge lægehjælp.



ADVARSEL: Hvis batterirummet ikke lukker helt tæt, skal du holde op med at benytte produktet og opbevare det uden for børns rækkevidde.

FORSIGTIG: Hold øje med "flade" eller ekstra knapcellebatterier i hjemmet og de produkter, der indeholder dem.

Der er ingen åbenlyse specifikke symptomer, når et knapcellebatteri sidder fast i et barns spiserør (øsofagus). Barnet kan dog udvise følgende symptomer:

- Hoste, kvalme eller savlen
 - Tegn på maveonde eller virusinfektion
 - Opkastning
 - Peger mod hals eller mave
 - Smerter i mave, bryst eller hals
 - Træthed og sløvhed
 - Er mere stille eller pylret end normalt
 - Manglende eller nedsat appetit
 - Manglende vilje eller evne til at indtage fast føde
- Disse typer symptomer kan variere.

Et specifikt symptom på indtagelse af et knapcellebatteri er opkastning af friskt (klart rødt) blod. Søg omgående lægehjælp, hvis dette sker.

Pleje og vedligeholdelse

Tør vægtens yderside af med en blød, fugtig klud, og lad den tørre helt.

Nedsænk aldrig vægten i vand eller andre væsker.

Brug aldrig skrappe eller slibende rengøringsmidler eller skuresvampe til rengøring af vægten, da dette kan beskadige den.

Før første brug

Løsn batteriets sikkerhedsskrue, og åbn batterirummet på vægtens underside. Fjern plastisoleringstappen (hvis relevant) fra batterirummet før brug. Kontrollér, at batteriet er sat i, og at det vender rigtigt. Luk batterirummet, og spænd skruen til batterirummet. Placer vægten på en fast, flad overflade.

Ændring af måleenhed

TRIN 1: Tryk på midten af glasplatformen for at tænde for vægten.

TRIN 2: Vælg en vægttilstand, kg, st eller lbs, ved at trykke på [UNIT] på vægtens bund. Vægten slukker derefter automatisk.

Nulstilling af vægten

TRIN 1: Tryk på midten af glasplatformen, og sørg for, at der ikke er nogen belastning på vægten. [0.00/ZERO] vises.

TRIN 2: Vægten slukker og er nu klar til brug.



BEMÆRK: NULSTILLINGSPROCESSEN SKAL GENTAGES, HVIS VÆGTEN FLYTTES. PÅ ALLE ANDRE TIDSPUNKTER SKAL DU TRÆDE LIGE OP PÅ VÆGTEN.

Brug af kropsanalysevægten udelukkende til vægtaflæsning

TRIN 1: Træd op på platformen, og stå stille.

TRIN 2: Vægtaflæsningen vil blive vist efter 2–3 sekunder.

TRIN 3: Træd ned fra platformen. Vægtaflæsningen vises i flere sekunder, før vægten slukkes.

Indstilling af brugerhukommelse

TRIN 1: Tryk på midten af platformen, og sørg for, at der ikke er nogen vægt på vægten. [0.00/ZERO] vises.

TRIN 2: Tryk på [⊙] og hold nede i 2 sekunder.

TRIN 3: Når brugernummeret blinker, skal du vælge ved at trykke på [◀] eller [▶]. Tryk på [⊙] for at bekræfte valget.

TRIN 4: Symbolet for mand (♂) eller kvinde (♀) blinker. Tryk på [◀] eller [▶] for at vælge mellem "Mand" (♂), "Kvinde" (♀), "Mandlig atlet" (♂🏃) "Kvindelig atlet" (♀🏃). Tryk på [⊙] for at bekræfte.

TRIN 5: Derefter blinker displayet for højde. Tryk på [◀] eller [▶] efter behov for at indstille brugerhøjden, og tryk derefter på [⊙].

TRIN 6: Hvis du vil indstille brugerens alder, skal du vente, indtil displayet for alder blinker. Tryk på [◀] og [▶] efter behov, og tryk derefter på [⊙] for at bekræfte.

TRIN 7: Vægten slukker og er nu klar til brug.

TRIN 8: Gentag trin 1 til 7 for at tilføje en anden bruger eller opdatere de gemte oplysninger.



ATLETINDSTILLING: En atlet defineres som en person, som udfører intens fysisk aktivitet ca. 12 timer om ugen, og som har en hvilepuls på ca. 60 slag i minuttet eller lavere. Når atletindstilling er valgt, er det kun aldrene 15-85, der er tilgængelige. Når atletindstilling ikke er valgt, er aldrene 10-85 tilgængelige.

Brug af kropsanalysevægten

Denne vægt anvender BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som overfører en lille elektrisk impuls gennem kroppen for at skelne mellem fedt og magert væv. Den elektriske impuls kan ikke mærkes og er helt sikker. Kontakten med kroppen sker via puder under glasplatformen.



BEMÆRK: Under graviditet ændres kvindens kropssammensætning betydeligt for at støtte barnets udvikling. Under disse omstændigheder kan målinger af fedtprocent være unøjagtige og misvisende. Gravide kvinder bør derfor kun benytte vægtfunktionen. Du kan finde flere oplysninger på salter.com/understanding-your-measurements.

Første vægt- og kropsfedtmålinger

TRIN 1: Anbring vægten på en flad, plan overflade. Tryk på midten af platformen, og fjern belastningen fra vægten.

TRIN 2: Vælg brugernummer ved at trykke på [◀] eller [▶]. Tryk på [⊙] igen for at bekræfte valget.

TRIN 3: Når [0.00/ZERO] vises, skal du træde op på glasplatformen med bare fødder og stå stille. Sørg for, at der er tilstrækkeligt mellemrum mellem fødderne på platformen.

TRIN 4: Vægten vil blive vist efter 2–3 sekunder.

TRIN 5: Bliv stående på vægten, mens de andre målinger foretages.

TRIN 6: BMI vises efterfulgt af kropsfedt %, kropsvand %, muskelmasse og knoglemasse.

Automatisk måling af brugerens vægt og kropsfedt

Efter første brug vil denne vægt automatisk måle den pågældende brugers vægt og kropsfedt.

TRIN 1: Anbring vægten på en flad, plan overflade.

TRIN 2: Træd op på glasplatformen med bare fødder, og stå stille. Sørg for, at der er tilstrækkeligt mellemrum mellem fødderne på platformen.

TRIN 3: Vægten vil blive vist efter 2–3 sekunder.

TRIN 4: Bliv stående på vægten, mens de andre målinger foretages.

TRIN 5: Hvis brugernummeret kan identificeres, vises vægten efterfulgt af BMI, kropsfedt %, kropsvand %, muskelmasse og knoglemasse.

TRIN 6: Hvis der kan identificeres mere end ét tidligere brugernummer, vil skærmen vise alle mulige tidligere brugernumre, f.eks. [P1P4]. Tryk på [◀] for at vælge [P1]. Tryk på [▶] for at vælge [P4].

TRIN 7: Vægten vises efterfulgt af BMI, kropsfedt %, kropsvand %, muskelmasse og knoglemasse.

Tidligere målinger af vægt og kropsfedt

Tidligere målinger af vægt og kropsfedt kan hentes.

TRIN 1: Anbring vægten på en flad, plan overflade.

TRIN 2: Tryk på midten af platformen, og fjern belastning fra vægten.

TRIN 3: [0.00/ZERO] vises.

TRIN 4: Vælg et brugernummer ved at trykke på knapperne [◀] eller [▶]. Tryk på [⊙] for at bekræfte valget.

TRIN 5: Dine tidligere målinger af vægt og kropsfedt vil blive vist.

TRIN 6: Hvis der ikke findes nogen tidligere målinger af vægt og kropsfedt for den valgte bruger, vil der stå [----].

Advarselsindikatorer

Lo – udskift batteriet.

---- - Vægten overstiger den maksimale kapacitet.

C – Forkert nulstilling. Gentag nulstilling af vægten.

Specifikationer

Produktkode: 9182

Display: LCD

batteri: 1 x 3 V CR2032 knapcellebatteri (medfølger)

Måleenheder: kg, st, lbs

FI | Säilytä ohjeet tulevaa käyttöä varten.

TURVAOHJEET

PARISTOVAIROITUS: SÄILYTÄ POISSA LASTEN ULOTTUVILTA

- Tämä tuote ei ole lelu.
- Tässä tuotteessa ei ole käyttäjän vaihdettavia osia. Vain valtuutettu sähköasentaja saa korjata tuotteen.
- Jos jokin laitteen osa on viallinen tai laite on pudotettu tai vaurioitunut, lopeta sen käyttö välittömästi mahdollisten loukkaantumisten välttämiseksi.
- Älä säilytä tai käytä tuotetta lähellä suoraa auringonpaistetta tai suoraa lämmönlähteitä tai kosteassa ympäristössä.
- Tämä tuote on tarkka mittalaite. Käsittele sitä varoen.
- Tuote on tarkoitettu vain kotikäyttöön.



VAROITUS: Älä käytä analyysitoimintoa, jos sinulla on sydämentahdistin tai käytät muuta lääketieteellistä laitetta. Jos olet epävarma, ota yhteyttä lääkäriisi.

PARISTOJEN TURVALLISUUS

- Tämän tuotteen mukana toimitetaan yksi CR2032-paristo. Tässä tuotteessa käytettävien paristotyyppien on vastattava suosituksia.
- Paristot on asennettava oikein päin.
- Tyhjät paristot on poistettava tuotteesta, jotta ne eivät vuoda tuotteen sisään.

VAROITUS: TÄMÄ TUOTE SISÄLTÄÄ NAPPIPARISTON

Pariston nielaiseminen voi aiheuttaa vakavia vammoja kahden tunnin sisällä.

Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Jos on syytä epäillä, että paristo on joutunut nieluun tai muualle kehon sisälle, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.



VAROITUS: Jos paristokotelo ei mene kunnolla kiinni, lopeta laitteen käyttö ja pidä se poissa lasten ulottuvilta.

MUISTUTUS: Käsittele nappiparistoja ja niitä sisältäviä tuotteita tarkkaavaisesti.

Nappipariston juuttuminen lapsen ruokatorveen ei aiheuta mitään tiettyjä selkeästi havaittavia oireita. Jos näin on kuitenkin tapahtunut, lapsessa voi havaita seuraavia oireita:

- Yskiminen, kakistelu tai kuolaaminen
 - Vatsataudin oireet
 - Oksentaminen
 - Kurkun tai vatsan alueelle osoittaminen
 - Vatsa-, rinta- tai kurkkukipu
 - Väsymys ja uneliaisuus
 - Tavanomaista hiljaisempi tai takertuvaisempi käytös
 - Ruokahalun menetys
 - Kiinteiden ruokien syöntivaikeudet
- Tällaiset oireet saattavat vaihdella.

Erityisesti nappiparistojen nielaisemiseen liittyvä oire on kirkkaan punaisen veren oksentaminen. Ota tällöin välittömästi yhteyttä lääkäriin.

Huolto ja kunnossapito

Pyyhi vaaka pehmeällä, kostealla liinalla ja anna sen kuivua kokonaan.

Älä koskaan upota vaakaa veteen tai muuhun nesteeseen. Älä puhdista vaakaa voimakkailla tai naarmuttavilla puhdistusaineilla tai naarmuttavilla välineillä, koska ne voivat vahingoittaa tuotetta.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Löysää vaa'an alapuolella olevan paristolokeron ruuvia ja avaa lokero. Poista mahdollinen muovieriste paristokotelosta ennen käyttöä. Varmista, että paristo on paikoillaan navat oikein päin. Sulje paristolokero ja kiristä lokeron ruuvi. Aseta vaaka tasaiselle, kiinteälle alustalle.

Yksikön vaihtaminen

VAIHE 1: Käynnistä vaaka painamalla lasialustan keskustaa.

VAIHE 2: Valitse kg (kilo)-, st (stone)- tai lbs (pauna) -painotila painamalla vaa'an alapuolella olevaa [UNIT]-painiketta. Vaaka sammuu.

Vaa'an asettaminen nollaan

VAIHE 1: Varmista, ettei vaa'alla ole painoa, ja paina lasialustan keskustaa. [0,00/ZERO] tulee näyttoon.

VAIHE 2: Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.



HUOMAUTUS: VAAKA ON ASETETTAVA NOLLAAN UUELLEEN, JOS SITÄ SIIRRETÄÄN. MUULLOIN VOIT VAIN ASTUA SUORAAN VAA'ALLE.

Pelkän painon mittaaminen kehoanalyysivaa'alla

VAIHE 1: Astu alustalle ja seiso paikallasi.

VAIHE 2: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

VAIHE 3: Astu pois vaa'alta. Painolukema näkyy usean sekunnin ajan ennen kuin vaaka sammuu.

Käyttäjämuidin asettaminen

VAIHE 1: Varmista, ettei vaa'alla ole painoa, ja paina lasipinnan keskustaa. [0.00/ZERO] tulee näyttöön.

VAIHE 2: Paina [⊙]-painiketta 2 sekuntia.

VAIHE 3: Kun käyttäjän numero vilkkuu, tee valinta painamalla [←]- tai [→]-painiketta. Vahvista valinta painamalla [⊙]-painiketta.

VAIHE 4: Miehen symboli [♂] tai naisen symboli [♀] vilkkuu näytöllä. Valitse mies [♂], nainen [♀], miesurheilija [♂🏃] tai naisurheilija [♀🏃] [←]- tai [→]-painikkeella. Vahvista [⊙]-painikkeella.

VAIHE 5: Pituuslukema vilkkuu seuraavaksi. Aseta käyttäjän pituus painamalla tarpeen mukaan [←]- tai [→]-painiketta, ja paina sitten [⊙]-painiketta.

VAIHE 6: Odota, kunnes ikälukema vilkkuu näytössä ja aseta käyttäjän ikä. Tee tarvittavat määrytykset [←]- tai [→]-painikkeilla, ja vahvista valintasi [⊙]-painikkeella.

VAIHE 7: Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.

VAIHE 8: Lisää uusi käyttäjä tai päivitä vanhat tiedot toistamalla vaiheet 1–7.



URHEILIJATOIMINTO: Urheilijaksi määritellään henkilö, joka harrastaa vaativaa fyysistä liikuntaa n. 12 tuntia viikossa ja jonka sydämen leposyke on n. 60 lyöntiä minuutissa tai vähemmän. Kun urheilijatoiminto on valittuna, vain iät 15–85 ovat käytettävissä. Kun urheilijatoiminto ei ole valittuna, iät 10–85 ovat käytettävissä.

Kehoanalyysivaa'an käyttö

Tämä vaaka hyödyntää bioimpedanssimittaustekniikkaa (BIA), jossa pieni kehon läpi kulkeva sähköimpulssi erottaa rasvan kiinteästä kudoksesta. Sähköimpulssia ei voi tuntea ja se on täysin turvallinen. Yhteys kehoon muodostetaan lasipinnan alla olevilla levyillä.

HUOMAUTUS: Raskauden aikana naisen kehon koostumus muuttuu merkittävästi lapsen kehittymisen vuoksi. Tässä tapauksessa kehon rasvaprosentin lukema voi olla virheellinen ja harhaanjohtava. Raskaana olevien naisten tulee käyttää vaakaa vain painon mittaamiseen. Lisätietoja on osoitteessa salter.com/understanding-your-measurements.

Ensimmäiset paino- ja rasvaprosenttilukemat

VAIHE 1: Aseta vaaka tasaiselle pinnalle. Paina alustan keskiosaa jalallasi ja poista paino vaa'alta.

VAIHE 2: Valitse käyttäjän numero [←]- tai [→]-painikkeella. Vahvista valinta painamalla [⊙]-painiketta uudelleen.

VAIHE 3: Kun näytöllä näkyy [0.00/ZERO], astu paljain jaloin lasialustalle ja seiso paikallasi. Aseta jalat alustalle tasaisesti.

VAIHE 4: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

VAIHE 5: Seiso vaa'alla, kunnes muut lukemat on mitattu.

VAIHE 6: Kehon painoindeksiin perässä näytetään kehon rasvaprosentti, kehon kokonaisvesimäärä, lihasmassa ja luumassa.

Painon ja rasvaprosentin automaattinen tunnistus

Kun vaaka on otettu käyttöön, se tunnistaa automaattisesti painon ja rasvaprosentin.

VAIHE 1: Aseta vaaka tasaiselle pinnalle.

VAIHE 2: Astu paljain jaloin lasialustalle ja seiso paikallasi. Aseta jalat alustalle tasaisesti.

VAIHE 3: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

VAIHE 4: Seiso vaa'alla, kunnes muut lukemat on mitattu.

VAIHE 5: Jos käyttäjän numero tunnistetaan, näytöllä näkyy painosi ja sen jälkeen kehon painoindeksi, rasvaprosentti, kehon kokonaisvesimäärä, lihasmassa ja luumassa.

VAIHE 6: Jos vaaka tunnistaa yhden tai useampia aiempia lukemia, ne näkyvät näytöllä, esim. [P1P4]. Valitse [P1] painamalla [◀]-painiketta. Valitse [P4] painamalla [▶]-painiketta.

VAIHE 7: Painon perässä näytetään kehon painoindeksi, kehon rasvaprosentti, kehon kokonaisvesimäärä, lihasmassa ja luumassa.

Edelliset paino- ja rasvaprosenttilukemat

Edelliset paino- ja rasvaprosenttilukemat on mahdollista hakea näytölle.

VAIHE 1: Aseta vaaka tasaiselle pinnalle.

VAIHE 2: Paina alustan keskiosaa jalallasi ja poista paino vaa'alta.

VAIHE 3: [0.00/ZERO] tulee näyttöön.

VAIHE 4: Valitse käyttäjän numero [◀]- tai [▶]-painikkeella.

Vahvista valinta painamalla [⊙]-painiketta.

VAIHE 5: Edelliset paino- ja rasvaprosenttilukemat näkyvät näytöllä.

VAIHE 6: Jos valitulle käyttäjänumerolle ei ole edellisiä paino- ja rasvaprosenttilukemia, näytöllä näkyy [----].

Varoitusviestit

Lo – Vaihda paristo.

---- – Paino ylittää enimmäiskapasiteetin.

C – Väärät nollalukemat. Toista vaa'an asettaminen nollaan.

Tekniset tiedot

Tuotekoodi: 9182

Näyttö: LCD

Akku: 1 x 3 V CR2032 -nappiparisto (sisältyy pakkaukseen)

Mittayksiköt: kg/st/lbs

SV | Spara instruktionerna för framtida bruk.

SÄKERHETSANVISNINGAR

BATTERIVARNING: FÖRVARA PRODUKTEN UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN

- Den är inte en leksak.
- Den här produkten innehåller inga delar som kan repareras av användaren. Reparationer får endast utföras av auktoriserad elektriker.
- Om någon del av apparaten är trasig eller om den har tappats eller skadats ska du omedelbart sluta använda produkten för att undvika potentiella skador.
- Placera, förvara eller använd inte produkten nära direkt solljus eller direkta värmekällor eller i fuktiga miljöer.
- Apparaten är en högprecisionsapparat. Hantera den försiktigt.
- Den här produkten är endast avsedd för hemmabruk.



WARNING! Använd inte analysfunktionen om du använder en pacemaker eller annan medicinsk enhet. Konsultera med din läkare om du är osäker.

BATTERISÄKERHET

- Produkten levereras med 1 st. CR2032-batteri. Endast batterier av samma eller motsvarande typ som de som rekommenderas får användas med denna produkt.
- Batterierna ska sättas i med polerna åt rätt håll.
- Ta ut uttjänta batterier ur produkten för att undvika läckage.

WARNING! DEN HÄR PRODUKTEN INNEHÅLLER ETT KNAPPCELLSBATTERI

Att svälja det kan orsaka svåra eller livshotande skador inom 2 timmar. Förvara batterier utom räckhåll för barn (både nya och använda).

Om du tror att batterier kan ha svalts eller placerats inuti någon kroppsdelen, sök omedelbar medicinsk hjälp.



WARNING! Om batteridörren inte går att stänga ordentligt, sluta använda produkten och förvara borta från barn.

WARNING! Var medveten om vilka reservknappcells-batterier som finns i hemmet och vilka produkter som innehåller dem.

Det finns inga uppenbara specifika symptom när ett knappcells-batteri sitter fast i ett barns esofagus (matstrupe). Barnet kan dock uppvisa följande symptom:

- hosta, får kväljningar eller dreglar
- verkar ha en upprörd mage eller ett virus
- kräkningar
- pekar mot halsen eller magen
- smärta i buken, bröstet eller halsen
- trötthet och slöhet
- tystare eller mer klängig än vanligt
- minskad eller förlorad aptit
- vill eller kan inte äta fast föda.

Dessa typer av symptom kan variera.

Ett specifikt symptom på att knappcells-batteriet har svalts är att man kräks färskt (klarrött) blod. Sök vård omedelbart om detta inträffar.

Skötsel och underhåll

Torka av vågens yta med en mjuk fuktig trasa och låt torka helt. Sänk aldrig ner vågen i vatten eller i någon annan vätska. Använd inte starka eller slipande rengörings- eller putsmedel för att rengöra vågen. Om du gör det kan den skadas.

Före första användning

Lossa batteriets säkerhetsskruv och öppna batterifacket på vågens undersida. Ta bort plastisoleringsfliken från batterifacket (om det finns en) innan du använder vågen. Se till att batteriet är ordentligt isatt åt rätt håll. Stäng batteriluckan och dra åt skruven. Placera vågen på en stabil plan yta.

Ändra måttenhet

STEG 1: Tryck på mitten av glasplattformen för att slå på vågen.

STEG 2: Välj viktläge kg, st eller lbs genom att trycka på [UNIT] på vågens bas. Vågen stängs automatiskt av.

Ställa in vågen på noll

STEG 1: Tryck på mitten av glasplattformen och se till att det inte finns någon vikt på vågen. [0.00/ZERO] visas.

STEG 2: Vågen stängs av och är sedan redo att användas.



OBS! NOLLSTÄLLNINGSPROCESSEN MÅSTE UPPREPAS OM VÅGEN FLYTTAS. OM DU INTE HAR FLYTTAT PÅ DEN STÄLLER DU DIG BARA PÅ VÅGEN.

Använda vågen med analysfunktioner till att väga dig

STEG 1: Ställ dig på plattformen och stå still.

STEG 2: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

STEG 3: Kliv av plattformen. Viktvärdet visas i några sekunder innan vågen stängs av.

Ställa in användarminne

STEG 1: Tryck på mitten av plattformen och se till att det inte finns någon vikt på vågen. [0.00/ZERO] visas.

STEG 2: Tryck ner och håll [ON] intryckt i 2 sekunder.

STEG 3: När användarnumret blinkar kan du välja användare genom att trycka på [◀] eller [▶]. Tryck på [ON] för att bekräfta valet.

STEG 4: Symbolen [M] för män eller symbolen [F] för kvinnor blinkar. Tryck på [◀] eller [▶] för att välja mellan "Man" [M], "Kvinna" [F], "Manlig idrottare" [M♂] "Kvinnlig idrottare" [F♀]. Tryck på [ON] för att bekräfta.

STEG 5: Inställningen för användarhöjd blinkar. Tryck på [◀] eller [▶] för att ställa in användarlängd och tryck sedan på [ON].

STEG 6: Inställningen för användarålder blinkar. Tryck på [◀] och [▶] efter behov och tryck sedan på [ON] (VÅLJ) för att bekräfta.

STEG 7: Vågen stängs av och är sedan redo att användas.

STEG 8: Om du vill lägga till fler användare eller uppdatera de sparade data upprepar du steg 1–7.



IDROTTLÄGE: En idrottare är definierat som en person som håller på med intensiv fysisk aktivitet ungefär 12 timmar i veckan och som har en vilopuls på ungefär 60 slag i minuten eller mindre. När läget idrottare är valt är endast åldrarna 15–85 tillgängliga. När läget idrottare inte är valt är åldrarna 10–85 tillgängliga.

Använda vågen med analysfunktioner

Den här vågen har BIA-teknik (Bio Impedance Analysis) som används till att skicka små elektriska impulser genom kroppen för att särskilja fett från muskelvävnad. Det går inte att känna de elektriska impulserna och de är fullständigt säkra. Kontakt med kroppen sker med hjälp av plattor under glasplattformen.



OBS! Under graviditeten förändras kvinnors kroppssammansättning avsevärt för att stödja barnet som utvecklas. Under de

omständigheterna kan procentvärden för kroppsfett vara felaktiga och vilseledande. Om du är gravid bör du därför endast använda viktfunktionen. För mer information, gå till salter.com/understanding-your-measurements.

Vikt- och kroppsfettavläsningar för första gången

STEG 1: Placera vågen på en plan, jämn yta. Tryck mitt på plattformen och ta bort vikten från vågen.

STEG 2: Välj användarnummer genom att trycka på [▶] eller [◀]. Tryck på [ON] för att bekräfta valet.

STEG 3: När [0.00/ZERO] visas, kliver du på glasplattformen med bara fötter och står stilla. Se till att stå med fötterna jämnt på plattformen.

STEG 4: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

STEG 5: Stå kvar på vågen medan den mäter dina övriga värden.

STEG 6: BMI visas följt av kroppsfett i procent, total kroppsvatten i procent, muskelmassa och benmassa.

Automatisk avkänning av användare baserat på vikt och kroppsfett

Efter den första användningen kommer vågen automatiskt att känna av användaren baserat på avläsningarna för vikt och kroppsfett.

STEG 1: Placera vågen på en plan, jämn yta.

STEG 2: Ställ dig på plattformen med bara fötter och stå still. Se till att stå med fötterna jämnt på plattformen.

STEG 3: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

STEG 4: Stå kvar på vågen medan den mäter dina övriga värden.

STEG 5: Om användarnumret kan identifieras visas vikten följt av BMI, kroppsfett i procent, totalt kroppsvatten i procent, muskelmassa och benmassa.

STEG 6: Om fler än ett möjligt användarnummer kan identifieras visas alla möjliga tidigare användarnummer t.ex. [P1P4]. Tryck på [◀] för att välja [P1]. Tryck på [▶] för att välja [P4].

STEG 7: Vikten visas följt av BMI, kroppsfett i procent, totalt kroppsvatten i procent, muskelmassa och benmassa.

Tidigare avläsningar av vikt och kroppsfett

Tidigare avläsningar av vikt och kroppsfett kan tas fram.

STEG 1: Placera vågen på en plan, jämn yta.

STEG 2: Tryck mitt på plattformen och ta bort vikten från vågen.

STEG 3: [0.00/ZERO] visas.

STEG 4: Välj ett användarnummer genom att trycka på [◀] eller [▶]. Tryck på [ON] för att bekräfta valet.

STEG 5: Tidigare avläsningar av vikt och kroppsfett visas.

STEG 6: Om det inte finns några tidigare avläsningar för vikt och kroppsfett för den valda användaren, kommer [----] att visas.

Varningsindikatorer

Lo – byt batteri.

---- – Vikten överskrider den maximala kapaciteten.

C – Felaktig nollställning. Upprepa inställningen på vågen till noll.

Specifikationer

Produktkod: 9182

Display: LCD

Batteri: 1 st. 3 V CR2032-knappcells batteri (medföljer)

Enheter: kg/st/lbs

Guarantee

EN If this product does not reach you in an acceptable condition, please contact our Customer Services Department at www.salter.com. Please have your delivery note to hand as details from it will be required. If you wish to return this product, please return it to the retailer from where it was purchased with your receipt (subject to their terms and conditions). To be eligible for the extended guarantee, go to guarantee.upgs.com/salter and register your product within 30 days of purchase.

FR Si ce produit ne vous parvient dans un état acceptable, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse www.salter.com. Veuillez vous munir de votre bon de livraison, car vous devrez fournir les détails correspondants. Si vous souhaitez retourner ce produit, veuillez le retourner au revendeur auprès duquel il a été acheté, en présentant votre reçu (sous réserve de ses conditions générales). Pour bénéficier de l'extension de garantie, rendez-vous sur guarantee.upgs.com/salter et enregistrez votre produit dans les 30 jours suivant l'achat.

NL Als dit product u niet in een acceptabele staat bereikt, neem dan contact op met onze klantenservice via www.salter.com. Zorg dat u de leveringsbon bij de hand hebt, want u hebt de gegevens hierop nodig. Als u dit product wilt retourneren, dient u het terug te brengen naar de winkel waar u het hebt gekocht met uw bon (afhankelijk van de algemene voorwaarden van de winkel). Ga naar guarantee.upgs.com/salter en registreer uw product binnen 30 dagen na aankoop om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie.

DE Wenn Sie dieses Produkt nicht in einem akzeptablen Zustand erhalten, wenden Sie sich bitte per www.salter.com an unsere Kundendienstabteilung. Bitte halten Sie Ihren Beleg bereit, da die Angaben darauf erforderlich sind. Wenn Sie dieses Produkt zurücksenden möchten, schicken Sie es bitte zusammen mit dem Beleg an den Händler, bei dem es gekauft wurde (vorbehaltlich der Geschäftsbedingungen). Um Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, gehen Sie bitte auf guarantee.upgs.com/salter und registrieren Sie Ihr Produkt innerhalb von 30 Tagen nach dem Kaufdatum.

ES Si este producto no llega a usted en condiciones aceptables, póngase en contacto con nuestro departamento de atención al cliente en www.salter.com. Tenga a mano el albarán, puesto que se le solicitarán datos en él incluidos. Si desea devolver este producto, hágalo en el distribuidor en el que lo adquirió y no olvide incluir el recibo (la devolución quedará sujeta a los términos y condiciones del distribuidor). Para acceder a la garantía ampliada, vaya a guarantee.upgs.com/salter y registre el producto en un plazo de 30 días a partir de la fecha de compra.

IT Nell'eventualità in cui il prodotto non sia in condizioni soddisfacenti al momento della consegna, rivolgersi al nostro reparto di assistenza clienti: www.salter.com. Tenere la ricevuta di consegna a portata di mani poiché potrebbero essere richieste informazioni riportate al suo interno. Se si desidera effettuare un reso, inviare il prodotto al rivenditore da cui è stato acquistato insieme alla ricevuta (il reso è soggetto ai termini e alle condizioni del rivenditore). Per usufruire della garanzia estesa, andare a guarantee.upgs.com/salter e registrare il prodotto entro 30 giorni dalla data di acquisto.

PL Jeśli produkt nie dotrze do Ciebie w akceptowalnym stanie, skontaktuj się z naszym działem obsługi Klienta pod numerem www.salter.com. Przygotuj dowód dostawy, ponieważ wymagane będą umieszczone tam informacje. Jeśli chcesz zwrócić ten produkt, zwróć go wraz z paragonem sprzedawcy, u którego został zakupiony (zgodnie z warunkami sprzedawcy). Aby skorzystać z przedłużonej gwarancji, przejdź na stronę guarantee.upgs.com/salter i zarejestruj swój produkt w ciągu 30 dni od daty zakupu.

HU Amennyiben ez a termék nem elfogadható állapotban érkezik meg Önhez, kérjük, vegye fel a kapcsolatot Ügyfélszolgálatunkkal az alábbi elérhetőségen: www.salter.com. Legyen kéznél a szállítólevél, mivel az azon szereplő adatokra szükség lehet. Amennyiben szeretné visszaküldeni ezt a terméket, a bizonylattal együtt (az ó felhasználási feltételeknek megfelelően) vigye vissza abba a márkakereskedésbe, ahol megvásárolta. Hogy jogosult legyen a kiterjesztett garanciára, regisztrálja a terméket a vásárlást követő 30 napon belül a(z) guarantee.upgs.com/salter oldalon.

EL Αν δεν παραλάβετε το προϊόν σε αποδεκτή κατάσταση, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών μας στο www.salter.com. Θα πρέπει να έχετε μαζί σας την απόδειξη, καθώς θα πρέπει να μας δώσετε κάποια στοιχεία. Αν θέλετε να επιστρέψετε αυτό το προϊόν, θα πρέπει να το επιστρέψετε στο κατάστημα από όπου το αγοράσατε μαζί με την απόδειξη σας (συμμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις). Για να μπορέτε να δικαιωθείτε επέκταση εγγύησης, μεταβείτε στο guarantee.upgs.com/salter και δηλώστε το προϊόν σας εντός 30 ημερών από την αγορά.

DA Hvis dette produkt ikke når frem til dig i en acceptabel tilstand, bedes du kontakte vores kundeserviceafdeling på www.salter.com. Du skal have din følgeseddel ved hånden, da du får brug for oplysninger fra den. Hvis du ønsker at returnere dette produkt, bedes du returnere det til den forhandler, det blev købt hos, sammen med din kvittering (underlagt forhandlerens vilkår og betingelser). For at være berettiget til den udvidede garanti, skal du gå til guarantee.upgs.com/salter og registrere dit produkt inden for 30 dage efter købet.

FI Jos tuote ei ole saapuessaan hyväksyttävissä kunnossa, ota yhteyttä asiakaspalveluumme: www.salter.com. Tarvitsemme lähetyksilmoituksessa olevia tietoja. Jos haluat palauttaa tuotteen, palauta se kuitteineen jälleenmyyjälle, jolta sen ostit (jälleenmyyjän ehdoista riippuen). Laajennettu takuu: mene osoitteeseen guarantee.upgs.com/salter ja rekisteröi tuote 30 päivän sisällä ostotapahtumasta.

SV Om den här produkten inte når dig i ett acceptabelt skick kontakta du vår kundtjänst på www.salter.com. Ha följandedeln till hands eftersom du måste ange information som finns på den. Om du vill returnera produkten skicka du tillbaka den till återförsäljaren där den köptes tillsammans med kvittot (återförsäljarens villkor gäller). För att vara berättigad till den utökade garantin går du till guarantee.upgs.com/salter och registrerar produkten inom 30 dagar efter köpet.



FR | Mise au rebut des piles/batteries usagées et des équipements électriques et électroniques

NL | Weggoien van afgedankte batterijen en elektrische en elektronische apparatuur

DE | Entsorgung von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten

ES | Eliminación de residuos de baterías y de equipos eléctricos y electrónicos

IT | Smaltimento delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche

PL | Utylizacja zużytych akumulatorów oraz urządzeń elektrycznych i elektronicznych

HU | Hulladékkumulátorok, valamint elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása

EL | Απόρριψη αποβλήτων μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού

Αυτό το σύμβολο στο προϊόν, στις μπαταρίες ή στη συσκευασία του σημαίνει ότι το π

DA | Bortskaffelse af brugte batterier og elektrisk og elektronisk udstyr

FI Käytettyjen paristojen ja elektroniikkajätteen hävittäminen

SV | Kassering av uttjänta batterier och elektrisk och elektronisk utrustning

Den här symbolen på produkten, dess batterier eller dess förpackning innebär att produkten och eventuella batterier som sitter i den inte får kasseras tillsammans med hushållsavfall. Det är ditt ansvar att lämna över den till en godkänd uppsamlingsplats för återvinning av batterier och elektrisk och elektronisk utrustning. Den separata insamlingen och återvinningen bidrar till att bevara naturresurser och förhindra potentiella negativa konsekvenser för människors hälsa och miljön på grund av eventuellt förekomst av farliga ämnen i batterier och elektrisk och elektronisk utrustning som kan orsaka av felaktig hantering. Vissa återförsäljare tillhandahåller återlämnings tjänster så att användare kan lämna tillbaka uttjänt utrustning för korrekt kassering. **Det är användarens ansvar att radera alla data på elektrisk och elektronisk utrustning före kassering.** Om du vill ha mer information om var du kan lämna batterier samt elektrisk och elektronisk avfall kontakta du kommunen, återvinningssmyndigheten eller återförsäljaren.



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Manufactured by:
Ultimate Products UK Ltd.,
Victoria Street, Manchester OL9 0DD. **UK.**
Ultimate Products Europe Ltd.,
19 Baginot Street Lower, Dublin D02 X658. **ROI.**

MADE IN CHINA.
©Salter trademark. All rights reserved.

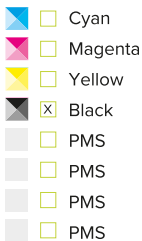
CD060923/MD000000/V1



ULTIMATE PRODUCTS
HOME OF BRANDS

Manchester
OL9 0DD
United Kingdom
www.upgs.com

Artworker:	Matt Short
Date:	06/09/2023
Project Name:	SAB231117 UPG 9182 SV3RCFX Salter IM
Type of Artwork:	Instruction Manual
Size:	A5 26 PP
Software Used:	Indesign CC 23
Typefaces:	Proxima Nova



Artwork Version 1

Artwork Scale 1:1

©2023 UP Global Sourcing. All designs, images and artwork are the copyright of UP Global Sourcing. No copying, alterations or amendments to the artwork, design can be undertaken without prior written permission of UP Global Sourcing. Any costs incurred as a result of unauthorised amendments will be recovered from the supplier responsible.

DO NOT PRINT THIS PAGE
ARTWORK REFERENCE ONLY