

SALTER[®]

SINCE 1760

Glass Analyser Scale

Instruction Manual

EN | Please retain instructions for future reference.

Safety Instructions

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.

This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.

If any part of the appliance is malfunctioning or if it has been dropped or damaged, cease using the product immediately to avoid potential injury.

Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/ high humidity environment.

This product is a high precision device; handle it with care.

This product is intended for domestic use only.

CAUTION: DO NOT USE THE ANALYSER FUNCTION IF YOU HAVE A PACEMAKER OR OTHER MEDICAL DEVICE FITTED. IF IN DOUBT, CONSULT YOUR DOCTOR.

Battery Safety

This product is supplied with 2 x AAA batteries. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.

Batteries are to be inserted with the correct polarity.

Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

Care and Maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly.

Never immerse the scale in water or any other liquid.

Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

Before First Use

Make sure the batteries are inserted following the correct polarity.

Position the scale on a firm flat surface.

Setting the Body Analyser Scale to Zero

To turn on the scale, press the centre of the platform with your foot, making sure that no weight is on the scale. [0.0/ZERO] will be displayed. To select a weight unit (kg, st or lb), use the switch on the underside of the scale. The scale will switch off and is now ready for use.

NOTE: THE SETUP PROCESS MUST BE REPEATED IF THE SCALE IS MOVED. AT ALL OTHER TIMES STEP STRAIGHT ON THE SCALE.

Using the Body Analyser Scale to take Weight Readings

STEP 1: Step on to the platform and stand still.

STEP 2: After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.

STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Personal Data Entry

STEP 1: Press the  button to turn the scale on.

STEP 2: While the user number is flashing, select a user number by pressing the [>] or [<] buttons. Press  to confirm the user number.

STEP 3: The male or female symbol will flash. Press the [>] or [<] buttons to

select male/female, then press  to confirm.

STEP 4: The age display will flash. Press the [>] or [<] buttons to select the correct age, then press  to confirm.

STEP 5: The height display will flash. Press the [>] or [<] buttons to select the correct height, then press  to confirm.

STEP 6: The athlete symbol will flash. Press the [>] or [<] to turn athlete mode on/off, then press  to confirm.

STEP 7: The scale will display the settings then switch off. The memory is set.

STEP 8: Repeat the above procedure to add a second user, or to change user details.

NOTE: IF AGE IS SET BETWEEN 6–12 YEARS, CHILD MODE WILL AUTOMATICALLY BE SELECTED. IN CHILD MODE ONLY WEIGHT, BODY FAT AND BODY WATER ARE DISPLAYED.

ATHLETE MODE: IF THE AGE IS SET BETWEEN 15–50 YEARS ATHLETE MODE IS AVAILABLE. AN ATHLETE IS DEFINED AS A PERSON WHO IS INVOLVED IN INTENSE PHYSICAL ACTIVITY OF APPROXIMATELY 12 HOURS A WEEK AND WHO HAS A RESTING HEARTBEAT OF APPROXIMATELY 60 BEATS PER MINUTE OR LESS.

Using the Body Analyser Scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via stainless steel pads on the glass platform.

For more information visit salter.com/understanding-your-measurements.

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface. Press the  button to turn the scale on.

STEP 2: Select user number by using [>] or [<].

STEP 3: The LCD display will show the saved data for that user, followed by a zero reading.

STEP 4: With bare feet, step onto the platform and stand still. Make sure your feet are evenly spaced on the platform.

STEP 5: After 2–3 seconds, the weight reading will be displayed.

STEP 6: Remain standing on the scale while the other readings are taken.

STEP 7: Your weight will be displayed followed by body fat %, body water % and BMI.

Warning indicators

Lo – Replace battery.

0-Ld – Weight exceeds maximum capacity.

Err2 – Out of range, incorrect operation or poor feet contact.

Specifications

Product code: 9198

Display: LCD

Battery: 2 x 1.5 V AAA batteries (included)

Units: kg, st, lb

Disposal of Waste Batteries and Electrical and Electronic Equipment



This symbol on the product, its batteries or its packaging means that this product and any batteries it contains must not be disposed of with household waste. Instead, it is the user's responsibility to hand this over to an applicable collection point for the recycling of batteries and electrical and electronic equipment. This separate collection and recycling will help to conserve natural resources and prevent potential negative consequences for human health and the environment due to the possible presence of hazardous substances in batteries and

electrical and electronic equipment, which could be caused by inappropriate disposal. Some retailers provide take-back services which allow the user to return exhausted equipment for appropriate disposal. **It is the user's responsibility to delete any data on electrical and electronic equipment prior to disposal.** For more information about where to drop batteries, electrical and electronic waste off, please contact the local city/municipality office, household waste disposal service, or the retailer.

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

Consignes de sécurité

AVERTISSEMENT RELATIF À LA BATTERIE: GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations. Si toute autre partie de l'appareil ne fonctionne pas correctement, ou si l'appareil est tombé ou endommagé, cessez immédiatement d'utiliser le produit pour éviter tout risque de blessure. Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide. Ce produit est un appareil de haute précision; manipulez-le avec précaution. Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.

ATTENTION: N'UTILISEZ PAS LA FONCTION D'ANALYSEUR SI VOUS PORTEZ UN STIMULATEUR CARDIAQUE OU UN AUTRE DISPOSITIF MÉDICAL. EN CAS DE DOUTE, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.

Consignes de sécurité relatives à la batterie

Ce produit est fourni avec 2 piles AAA. Utilisez uniquement des piles du même type ou du même type que celles recommandées avec ce produit. Les piles doivent être insérées en respectant la polarité. Pour éviter toute fuite, retirez les piles usagées du produit.

Entretien et maintenance

Essayez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement. N'immergez jamais la balance dans l'eau ou dans tout autre liquide. N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer la balance, car cela pourrait l'endommager.

Avant la première utilisation

Assurez-vous que les piles sont insérées en respectant la polarité. Placez la balance sur une surface plane et stable.

Régler la balance impédancemètre sur zéro

Pour allumer la balance, appuyez votre pied sur le centre du plateau en veillant à ce qu'aucun poids ne soit présent sur la balance. **[0.0/ZERO]** s'affiche. Pour sélectionner une unité de poids (kg, st ou lb), utilisez le commutateur situé sous la balance. La balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

REMARQUE: LE PROCESSUS DE CONFIGURATION DOIT ÊTRE RÉPÉTÉ SI LA BALANCE EST DÉPLACÉE. AUTREMENT, MONTEZ DIRECTEMENT SUR LA BALANCE.

Utilisation de la balance impédancemètre pour mesurer le poids

ÉTAPE 1: montez sur le plateau et restez immobile.

ÉTAPE 2: votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

ÉTAPE 3: descendez du plateau; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

Saisie des données personnelles

ÉTAPE 1: appuyez sur le bouton <<  >> pour allumer la balance.

ÉTAPE 2: pendant que le numéro utilisateur clignote, sélectionnez un numéro utilisateur en appuyant sur le bouton [>] ou [<]. Appuyez sur <<  >> pour confirmer le numéro utilisateur.

ÉTAPE 3: le symbole indicateur de sexe (homme ou femme) clignote. Appuyez sur le bouton [>] ou [<] pour sélectionner masculin/féminin, puis appuyez sur <<  >> pour confirmer.

ÉTAPE 4: la sélection de l'âge clignote. Appuyez sur le bouton [>] ou [<] pour sélectionner l'âge correct, puis appuyez sur <<  >> pour confirmer.

ÉTAPE 5: la sélection de la taille clignote. Appuyez sur le bouton [>] ou [<] pour sélectionner la taille correcte, puis appuyez sur <<  >> pour confirmer.

ÉTAPE 6: le symbole de l'athlète clignotera. Appuyez sur le bouton [>] ou [<] pour activer/désactiver le mode athlète, puis appuyez sur <<  >> pour confirmer.

ÉTAPE 7: la balance affiche les paramètres, puis s'éteint. La mémoire est réglée.

ÉTAPE 8: répétez la procédure ci-dessus pour ajouter un deuxième utilisateur ou pour modifier les détails de l'utilisateur.

REMARQUE: SI L'ÂGE EST DÉFINI ENTRE 6 ET 12 ANS, LE MODE ENFANT EST AUTOMATIQUEMENT SÉLECTIONNÉ. EN MODE ENFANT, SEULS LE POIDS, LA MASSE GRAISSEUSE ET LA MASSE HYDRIQUE SONT AFFICHÉS.

MODE ATHLÈTE: SI L'ÂGE EST DÉFINI ENTRE 15 ET 50 ANS, LE MODE ATHLÈTE EST DISPONIBLE. UN ATHLÈTE EST DÉFINI COMME UNE PERSONNE PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE D'ENVIRON 12 HEURES PAR SEMAINE ET DONT LE RYTHME CARDIAQUE AU REPOS EST APPROXIMATIVEMENT DE 60 BATTEMENTS OU MOINS PAR MINUTE.

Mesure avec l'impédancemètre

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques en acier inoxydable situées sur le plateau en verre.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur salter.com/understanding-your-measurements.

ÉTAPE 1: placez la balance sur une surface plane et horizontale. Appuyez sur le bouton <<  >> pour allumer la balance.

ÉTAPE 2: sélectionnez le numéro d'utilisateur en appuyant sur [>] ou [<].

ÉTAPE 3: l'écran LCD affiche les données enregistrées pour cet utilisateur, suivies d'un zéro.

ÉTAPE 4: les pieds nus, montez sur le plateau et restez immobile. Assurez-vous que vos pieds sont correctement espacés sur le plateau.

ÉTAPE 5: votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

ÉTAPE 6: restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.

ÉTAPE 7: votre poids s'affiche, suivi du pourcentage de graisse corporelle, du pourcentage d'eau corporelle et de l'IMC.

Voyants d'avertissement

Lo: remplacez la pile.

0-Ld: le poids est supérieur à la capacité maximale.

Err2: hors plage, opération incorrecte ou mauvais contact des pieds.

Spécifications

Code produit: 9198

Écran: LCD

Batterie: 2 piles 1,5 V AAA (fournies)

Unités: kg, st, lb

Élimination des piles usagées et des équipements électriques et électroniques



Ce symbole figurant sur le produit, ses piles ou son emballage, signifie que ce produit et toutes les piles qu'il contient ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de les remettre à un point de collecte approprié destiné au recyclage des piles et des équipements électriques et électroniques. Cette collecte sélective et ce recyclage contribuent à préserver les ressources naturelles et à prévenir les conséquences négatives potentielles sur la santé et l'environnement, liées à la présence possible de substances dangereuses dans les piles/batteries et les équipements électriques et électroniques, pouvant être causées par une élimination inadéquate des déchets. Certains revendeurs proposent des services de reprise qui permettent à l'utilisateur de renvoyer les équipements usagés pour une mise au rebut appropriée. **Il est de la responsabilité de l'utilisateur de supprimer toutes les données situées sur les équipements électriques et électroniques avant la mise au rebut.** Pour plus d'informations sur les centres de collecte des piles usagées et des déchets d'équipements électriques et électroniques, veuillez contacter votre mairie, votre déchetterie locale ou le revendeur du produit.

NL | Bewaar de instructies voor toekomstige raadpleging.

Veiligheidsinstructies

WAARSCHUWING VOOR BATTERIJEN: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN

Dit product bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden onderhouden. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren. Als een onderdeel van het apparaat defect, gevallen of beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het product om mogelijk letsel te voorkomen. Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht, in de buurt van directe warmtebronnen of in een vochtige omgeving. Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om. Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

LET OP: GEBRUIK DE ANALYSEFUNCTIE NIET ALS U EEN PACEMAKER OF EEN ANDER MEDISCH APPARAAT HEBT. INDIEN U TWIJFELT, RAADPLEEG UW DOKTER.

Veilig omgaan met accu's

Dit product wordt geleverd met 2 AAA-batterijen. Bij dit product mogen alleen batterijen van hetzelfde of een vergelijkbaar type worden gebruikt. Batterijen moeten met de juiste polariteit worden geplaatst. Verwijder lege batterijen uit het product om lekkage te voorkomen.

Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat goed drogen. Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof. Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

Vóór het eerste gebruik

Zorg ervoor dat de batterijen goed zijn geplaatst met de polen in de juiste richting. Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

De Analyser-lichaamsweegschaal instellen op nul

Om de weegschaal in te schakelen, drukt u met uw voet op het midden van het platform zonder gewicht op de weegschaal te plaatsen. [0.0/ZERO] wordt weergegeven. Gebruik de knop aan de onderkant van de weegschaal om een gewichtseenheid (kg, st of lb) te selecteren. De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

OPMERKING: ALS DE WEEGSCHAAL WORDT VERPLAATST, MOET DIT INSTALLATIEPROCES WORDEN HERHAALD. OP IEDER ANDER MOMENT KUNT U DIRECT OP DE WEEGSCHAAL STAPPEN.

De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken om uw gewicht te meten

STAP 1: Stap op het weegplateau en sta stil.
STAP 2: Na 2–3 seconden wordt de gewichtswaarde weergegeven.
STAP 3: Stap van het weegplateau af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

Persoonlijke gegevens invoeren

STAP 1: Druk op de toets om de weegschaal in te schakelen.
STAP 2: Zodra het gebruikersnummer knippert, selecteert u een gebruikersnummer door op de toets [>] of [<] te drukken. Druk op om het gebruikersnummer te bevestigen.
STAP 3: Het symbool voor man/vrouw begint te knippen. Druk op [>] of [<] om man/vrouw te selecteren en druk vervolgens op om te bevestigen.
STAP 4: De leeftijdswaarde knippert. Druk op [>] of [<] om de juiste leeftijd te selecteren en druk vervolgens op om te bevestigen.
STAP 5: De lengtewaarde begint te knippen. Druk op [>] of [<] om de juiste lengte te selecteren en druk vervolgens op om te bevestigen.
STAP 6: Het symbool voor atleet knippert. Druk op [>] of [<] om de atleetmodus in/uit te schakelen en druk vervolgens op om te bevestigen.
STAP 7: De weegschaal geeft de instellingen weer en schakelt vervolgens uit. Het geheugen is ingesteld.

STAP 8: Herhaal deze procedure om een tweede gebruiker in te stellen of de gebruikersgegevens te wijzigen.

OPMERKING: ALS EEN LEEFTIJD TUSSEN 6 EN 12 JAAR IS INGESTELD, WORDT DE KINDERMODUS AUTOMATISCH GESELECTEERD. IN DE KINDERMODUS WORDEN ALLEEN GEWICHT, LICHAAMSVET EN VOCHTGEHALTE WEERGEGEVEN. ATLEETMODUS: ALS U EEN LEEFTIJD INSTELT VAN 15 TOT 50 JAAR IS DE ATLEETMODUS BESCHIKBAAR. EEN ATLEET WORDT GEDEFINIÉRD ALS IEMAND DIE CIRCA 12 UUR PER WEEK INTENSE LICHAAMELIJKE ACTIVITEIT UITVOERT EN IN RUST EEN HARTSLAG HEEFT VAN CIRCA 60 SLAGEN PER MINUUT OF MINDER.

De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (bio-elektrische impedantie-analyse), waarbij een klein stroomstootje door het lichaam wordt gevoerd om vetweefsel te onderscheiden van vetvrije massa. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Via roestvrijstalen kussentjes op het glazen weegplateau wordt contact gemaakt met het lichaam. Ga voor meer informatie naar salter.com/understanding-your-measurements.
STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond. Druk op de toets om de weegschaal in te schakelen.
STAP 2: Selecteer het gebruikersnummer door op [>] of [<] te drukken.
STAP 3: Het LCD-display toont de opgeslagen gegevens voor de betreffende gebruiker, gevolgd door een nul.
STAP 4: Stap met blote voeten op het weegplateau en blijf staan. Zorg ervoor dat uw voeten gelijkmatig over het weegplateau zijn verdeeld.
STAP 5: Na 2–3 seconden wordt de gewichtswaarde weergegeven.
STAP 6: Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.
STAP 7: Uw gewicht wordt weergegeven, gevolgd door % lichaamsvet, % vochtgehalte en BMI.

Waarschuwingen

Lo – Batterij vervangen.

0-Ld – Gewicht overschrijdt maximale capaciteit.

Err2 – Buiten bereik, onjuiste werking of geen contact met de voeten.

Specificaties

Productcode: 9198

1,5 V (meegeleverd)

Scherm: LCD

Eenheid: kg, st, lb

Batterij: Twee AAA-batterijen van

Weggooiën van afgedankte batterijen en elektrische en elektronische apparatuur



Dit symbool op het product, de batterijen of de verpakking betekent dat dit product en de batterijen die het bevat, niet met het huishoudelijk afval mogen worden afgevoerd. In plaats daarvan is het de verantwoordelijkheid van de gebruiker om deze in te leveren bij een geschikt inzamelpunt voor het recyclen van batterijen en elektrische en elektronische apparatuur. Deze gescheiden inzameling en recycling draagt bij aan het behoud van natuurlijke hulpbronnen en voorkomt potentiële schade aan de volksgezondheid en het milieu, aangezien batterijen en elektrische en elektronische apparaten gevaarlijke stoffen kunnen bevatten die bij verkeerde afvalverwerking kunnen vrijkomen. Sommige verkopers bieden terugbrengdiensten aan waarmee de gebruiker kapotte apparatuur kan retourneren zodat de apparatuur op een juiste manier wordt weggegooid. Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om eventuele opmerkingen op elektrische en elektronische apparatuur te verwijderen voordat deze wordt afgevoerd. Voor informatie over waar u batterijen en elektrische en elektronische apparatuur kunt inleveren, neemt u contact op met de gemeente, de afvalstoffendienst voor huishoudelijk afval of de verkoper.

DE | Bitte bewahren Sie die Anweisungen zur späteren Verwendung auf.

Sicherheitshinweise

BATTERIEWARNUNG: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.

Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden. Wenn Teile des Geräts defekt sind oder dieses fallen gelassen oder beschädigt wurde, stellen Sie die Benutzung des Produkts umgehend ein, um potenzielle Verletzungen zu vermeiden.

Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in einer feuchten Umgebung/Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf und lagern beziehungsweise verwenden Sie es dort auch nicht. Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.

ACHTUNG: VERWENDEN SIE DIE ANALYSEFUNKTION NICHT, WENN SIE EINEN HERZSCHRITTMACHER ODER EIN ANDERES MEDIZINISCHES GERÄT HABEN. WENDEN SIE SICH IM ZWEIFELSFALL AN IHREN ARZT.

Batteriesicherheit

Zum Lieferumfang des Produkts gehören 2 AAA-Batterien. Für dieses Produkt sollten nur Batterien verwendet werden, die dem empfohlenen Batterietyp entsprechen. Batterien müssen mit der richtigen Polung eingelegt werden. Leere Batterien sollten aus dem Produkt entfernt werden, um ein mögliches Auslaufen zu vermeiden.

Pflege und Wartung

Wischen Sie das Äußere der Waage mit einem weichen, feuchten Tuch ab und lassen Sie sie vollständig trocknen.

Tauchen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Topfkratzer, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

Vor dem ersten Gebrauch

Stellen Sie sicher, dass die Batterien unter Einhaltung der richtigen Polung eingesetzt sind.

Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.

Einstellung der Körperanalysewaage auf Null

Um die Waage einzuschalten, drücken Sie mit dem Fuß auf die Mitte der Trittfäche und achten Sie darauf, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird **[0.0/ZERO]** angezeigt. Verwenden Sie den Schalter an der Unterseite der Waage, um eine Gewichtseinheit (kg, st oder lb) auszuwählen. Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

HINWEIS: DER EINRICHTUNGSVORGANG MUSS WIEDERHOLT WERDEN, WENN DIE WAAGE BEWEGT WIRD. ANSONSTEN KÖNNEN SIE SICH GANZ NORMAL AUF DIE WAAGE STELLEN.

Verwendung der Körperanalysewaage zur Gewichtsmessung

SCHRITT 1: Steigen Sie auf die Trittfäche und stehen Sie still.

SCHRITT 2: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.

SCHRITT 3: Steigen Sie von der Trittfäche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

Eingabe persönlicher Daten

SCHRITT 1: Drücken Sie die Taste „“, um die Waage einzuschalten.

SCHRITT 2: Während die Benutzernummer blinkt, wählen Sie mithilfe der Taste **[>]** oder **[<]** eine Benutzernummer. Drücken Sie „“, um die Benutzernummer zu bestätigen.

SCHRITT 3: Das Symbol für männlich oder weiblich blinkt. Drücken Sie die Taste **[>]** oder **[<]**, um männlich/weiblich auszuwählen und bestätigen Sie anschließend mit „“.

SCHRITT 4: Die Anzeige für das Alter blinkt. Drücken Sie die Taste **[>]** oder **[<]**, um das korrekte Alter auszuwählen und bestätigen Sie anschließend mit „“.

SCHRITT 5: Die Anzeige für die Körpergröße blinkt. Drücken Sie die Taste **[>]** oder **[<]**, um die korrekte Körpergröße auszuwählen und bestätigen Sie anschließend mit „“.

SCHRITT 6: Das Athletensymbol blinkt. Drücken Sie die Taste **[>]** oder **[<]**, um den Athletenmodus ein-/auszuschalten und bestätigen Sie anschließend mit „“.

SCHRITT 7: Die Waage zeigt die Einstellungen an und schaltet sich dann aus. Der Speicher ist nun eingestellt.

SCHRITT 8: Wiederholen Sie das oben beschriebene Verfahren, um einen zweiten Benutzer hinzuzufügen oder die Benutzerangaben zu ändern.

HINWEIS: WENN DAS ALTER AUF ZWISCHEN 6 UND 12 JAHRE EINGESTELLT IST, WIRD AUTOMATISCH DER KINDERMODUS AUSGEWÄHLT. IM KINDERMODUS WERDEN NUR GEWICHT, KÖRPERFETT UND KÖRPERWASSER ANGEZEIGT. ATHLETENMODUS: WENN DAS ALTER AUF ZWISCHEN 15 UND 50 JAHRE EINGESTELLT IST, IST DER ATHLETENMODUS VERFÜGBAR. ALS ATHLET WIRD EINE PERSON MIT INTENSIVER KÖRPERLICHER AKTIVITÄT VON CA. 12 STUNDEN PRO WOCHE UND EINEM RUHEPULS VON 60 SCHLAGEN PRO MINUTE ODER WENIGER BEZEICHNET.

Verwendung der Körperanalysewaage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Edelstahlfächen auf der Trittfäche aus Glas. Weitere Informationen finden Sie unter salter.com/understanding-your-measurements.

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche. Drücken Sie die Taste „“, um die Waage einzuschalten.

SCHRITT 2: Wählen Sie die Benutzernummer durch Drücken von **[>]** oder **[<]**.

SCHRITT 3: Auf dem LCD-Display werden die gespeicherten Daten für diesen Benutzer angezeigt sowie ein Nullwert.

SCHRITT 4: Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Trittfäche und stehen Sie still.

Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße in gleichmäßigem Abstand auf der Trittfäche stehen.

SCHRITT 5: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.

SCHRITT 6: Bleiben Sie auf der Waage stehen, während die anderen Messwerte erfasst werden.

SCHRITT 7: Ihr Gewicht wird gefolgt von Körperfett in Prozent, Körperwasser in Prozent und BMI angezeigt.

Warnanzeigen

Lo – Batterie austauschen.

0-Ld – Waage ist überlastet.

Err2 – Fehlbereich, Fehlfunktion oder unzureichender Fußkontakt.

Spezifikationen

Produktcode: 9198

Lieferumfang enthalten)

Display: LCD

Einheiten: kg, st, lb

Batterien: 2 x 1,5 V AAA-Batterien (im

Entsorgung von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten



Dieses Symbol auf dem Produkt, den Batterien oder der Verpackung bedeutet, dass dieses Produkt und alle darin enthaltenen Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Die Entsorgung hat über eine geeignete Sammelstelle für das Recycling von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten zu erfolgen. Die separate Sammlung und das Recycling tragen dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und potenzielle negative Folgen für die Gesundheit und die Umwelt zu vermeiden, da in Batterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten Substanzen enthalten sind, die durch eine unsachgemäße Entsorgung die Umwelt gefährden. Einige Einzelhändler bieten Rücknahmen an. So können Benutzer am Lebensende angelangte Geräte zurückgeben und diese werden ordnungsgemäß entsorgt. **Der Benutzer ist dafür verantwortlich, dass vor der Entsorgung des Elektro- und Elektronikaltgerätes sämtliche Daten auf dem Gerät gelöscht werden.** Weitere Informationen zur sachgemäßen Entsorgung von Altbatterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten erhalten Sie bei der örtlichen Stadtverwaltung, den städtischen Entsorgungsbetrieben oder beim Händler.

ES | Conserve estas instrucciones como referencia futura.

Instrucciones de seguridad

ADVERTENCIA SOBRE LAS PILAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Este producto contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.

Deje de utilizar el dispositivo inmediatamente si alguna pieza no funciona correctamente, o si el dispositivo ha sufrido alguna caída o algún otro tipo de daño, para evitar posibles lesiones.

No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.

Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.

Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.

PRECAUCIÓN: NO UTILICE LA FUNCIÓN ANALIZADORA SI TIENE UN MARCAPASOS U OTRO DISPOSITIVO MÉDICO IMPLANTADO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU MÉDICO.

Seguridad de las pilas

Este producto se suministra con 2 pilas AAA. Con este producto solo se deben utilizar pilas del mismo tipo o equivalentes a las recomendadas.

Las pilas se deben insertar con la polaridad correcta.

Las pilas agotadas deben extraerse del producto para evitar fugas.

Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente.

No sumerja la báscula en agua u otros líquidos.

No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

Antes del primer uso

Asegúrese de que las pilas se hayan introducido con la polaridad correcta.

Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.

Puesta a cero de la báscula analizadora

Para encender la báscula, presione el centro de la plataforma con el pie y asegúrese de que no haya peso sobre ella. Se mostrará **[0.0/ZERO]** en la pantalla. Para seleccionar la unidad de peso (kg, st o lb), utilice el botón situado en la parte posterior de la báscula. La báscula se apagará y estará lista para su uso.

NOTA: EL PROCESO DE CONFIGURACIÓN DEBE REPETIRSE SI SE MUEVE LA BÁSCULA. EN EL RESTO DE CASOS, COLÓQUESE EN POSICIÓN RECTA SOBRE LA BÁSCULA.

Uso de la báscula analizadora para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y permanezca quieto.

PASO 2: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.

PASO 3: Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Introducción de datos personales

PASO 1: Pulse el botón "Ⓔ" para encender la báscula.

PASO 2: Mientras el número de usuario esté parpadeando, seleccione un número de usuario pulsando los botones **[>]** o **[<]**. Pulse "Ⓔ" para confirmar el número de usuario.

PASO 3: Parpadeará el símbolo de hombre o mujer. Pulse **[>]** o **[<]** para seleccionar la opción de mujer u hombre y, a continuación, pulse "Ⓔ" para confirmar.

PASO 4: Parpadeará la lectura de la edad. Pulse **[>]** o **[<]** para seleccionar la edad correcta y, a continuación, pulse "Ⓔ" para confirmar.

PASO 5: Parpadeará la lectura de la altura. Pulse **[>]** o **[<]** para seleccionar la altura correcta y, a continuación, pulse "Ⓔ" para confirmar.

PASO 6: Parpadeará el símbolo del modo atleta. Pulse **[>]** o **[<]** para activar o desactivar el modo atleta y, a continuación, pulse "Ⓔ" para confirmar.

PASO 7: La báscula mostrará los ajustes y luego se apagará. Entonces, la memoria se habrá configurado.

PASO 8: Repita los pasos anteriores para añadir un segundo usuario o cambiar los datos del usuario.

NOTA: SI LA EDAD SE ESTABLECE ENTRE LOS 6 Y LOS 12 AÑOS, SE SELECCIONARÁ AUTOMÁTICAMENTE EL MODO INFANTIL. EN EL MODO INFANTIL, SOLO SE MUESTRAN EL PESO, LA GRASA Y EL AGUA CORPORAL. MODO ATLETA: SI LA EDAD SE ESTABLECE ENTRE LOS 15 Y LOS 50 AÑOS, ESTÁ DISPONIBLE EL MODO ATLETA. SE ENTIENDE POR "ATLETA" UNA PERSONA QUE PARTICIPA EN UNA ACTIVIDAD FÍSICA INTENSA DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS POR SEMANA Y QUE TIENE UN RITMO CARDÍACO EN REPOSO DE ALREDEDOR DE 60 LATIDOS POR MINUTO O MENOS.

Uso de la báscula analizadora

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas de acero inoxidable ubicadas en la plataforma de vidrio.

Para obtener más información, visite salter.com/understanding-your-measurements.

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable. Pulse el botón "Ⓔ" para encender la báscula.

PASO 2: Seleccione el número de usuario con **[>]** o **[<]**.

PASO 3: La pantalla LCD mostrará los datos guardados de ese usuario, seguidos de una lectura de cero.

PASO 4: Con los pies descalzos, súbese a la plataforma y permanezca inmóvil.

Asegúrese de colocar los pies de manera uniforme en la plataforma.

PASO 5: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.

PASO 6: Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden los otros parámetros.

PASO 7: Tras la lectura del peso, se mostrará el porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal total y el IMC.

Indicadores de advertencia

Lo: Sustituya las pilas.

0-Ld: El peso supera la capacidad máxima.

Err2: Fuera de los intervalos, operación incorrecta o mal contacto con los pies.

Especificaciones

Código del producto: 9198

Pantalla: LCD

Pila: 2 pilas AAA de 1,5 V (incluidas)

Unidades: kg, st, lb

Eliminación de residuos de baterías y de equipos eléctricos y electrónicos



Este símbolo en el producto, en sus baterías o en su embalaje indica que dicho producto y cualquier batería que contenga no se deben desechar junto con la basura doméstica. Es responsabilidad del usuario depositarlo en un punto de recogida adecuado para el reciclaje de baterías y equipos eléctricos y electrónicos. Esta recogida y reciclaje por separado ayudará a conservar los recursos naturales y a evitar posibles consecuencias negativas para la salud humana y el medio ambiente debido a la posible presencia de sustancias peligrosas en las baterías y los equipos eléctricos y electrónicos, que podrían estar causados por una eliminación inadecuada. Algunos distribuidores ofrecen servicios de recogida que permiten al usuario devolver equipos agotados para una eliminación adecuada. **Es responsabilidad del usuario borrar los datos de los equipos eléctricos y electrónicos antes de su eliminación.** Para obtener más información acerca de dónde desechar las baterías y los residuos eléctricos y electrónicos, póngase en contacto con su autoridad local, con el servicio de recogida de residuos domésticos o con el distribuidor.

IT | Conservare il manuale di istruzioni per riferimento futuro.

Istruzioni di sicurezza

AVVERTENZA SULLA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

Questo prodotto contiene parti non riparabili dall'utente. L'apparecchio può essere riparato solo da un elettricista qualificato.

Se una qualsiasi parte dell'apparecchio non funziona correttamente o in caso di cadute o danni, interrompere immediatamente l'uso del prodotto onde evitare possibili lesioni.

Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole o di fonti di calore dirette o in un ambiente umido/dall'elevata umidità.

Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura.

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.

ATTENZIONE: NON UTILIZZARE LA FUNZIONE DI ANALISI SE SI È PORTATORI DI UN PACEMAKER O UN ALTRO DISPOSITIVO MEDICO. IN CASO DI DUBBI, CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO.

Sicurezza della batteria

Questo prodotto viene fornito con 2 batterie AAA. Con questo prodotto è necessario utilizzare solo batterie di tipo identico o equivalente rispetto a quello consigliato.

Le batterie devono essere inserite con la polarità corretta.

Rimuovere le batterie scariche dal prodotto per evitare perdite.

Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e lasciarla asciugare completamente.

Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi.

Non utilizzare detergenti o pagliette dure o abrasive per pulire la bilancia, onde evitare possibili danni.

Prima del primo utilizzo

Assicurarsi che le batterie siano inserite correttamente, rispettando la polarità.

Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.

Impostazione della bilancia rileva-grasso su zero

Per accendere la bilancia, premere con il piede il centro della piattaforma, assicurandosi che non sia visualizzato alcun peso sulla bilancia. Verrà visualizzato il testo [0.0/ZERO]. Per selezionare un'unità di peso (kg, st o lb), utilizzare il pulsante situato nella parte inferiore della bilancia. La bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.

NOTA: SE LA BILANCIA VIENE SPOSTATA, È NECESSARIO RIPETERE IL PROCESSO DI CONFIGURAZIONE. IN TUTTI GLI ALTRI CASI, È SUFFICIENTE SALIRE SULLA BILANCIA.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso per rilevare le letture del peso

FASE 1: salire sulla piattaforma e rimanere fermi.

FASE 2: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.

FASE 3: scendere dalla piattaforma; la lettura del peso viene visualizzata per alcuni secondi prima che la bilancia si spenga.

Immissione dei dati personali

FASE 1: Premere il pulsante "●" per accendere la bilancia.

FASE 2: mentre il numero utente lampeggia, selezionare un numero utente premendo i pulsanti [>] o [<]. Premere "●" per confermare il numero utente.

FASE 3: l'icona raffigurante un uomo o una donna lampeggia. Premere i pulsanti [>] o [<] per selezionare maschio/femmina, quindi premere "●" per confermare.

FASE 4: il display dell'età lampeggia. Premere i pulsanti [>] o [<] per selezionare l'età corretta, quindi premere "●" per confermare.

FASE 5: il display dell'altezza lampeggia. Premere i pulsanti [>] o [<] per selezionare l'altezza corretta, quindi premere "●" per confermare.

FASE 6: Il simbolo dell'atleta lampeggia. Premere i pulsanti [>] o [<] per attivare/disattivare la modalità atleta, quindi premere "●" per confermare.

FASE 7: dopo aver mostrato le impostazioni sul display, la bilancia spegne. La memoria è impostata.

FASE 8: ripetere la procedura descritta sopra per aggiungere un secondo utente o per modificare i dettagli dell'utente.

NOTA: SE L'ETÀ IMPOSTATA È COMPRESA TRA 6 E 12 ANNI, VIENE SELEZIONATA AUTOMATICAMENTE LA MODALITÀ BAMBINO. NELLA MODALITÀ BAMBINO VENGONO VISUALIZZATI SOLO IL PESO, IL GRASSO CORPOREO E L'ACQUA. MODALITÀ ATLETA: SE L'ETÀ IMPOSTATA È COMPRESA 15 E 50 ANNI, È DISPONIBILE LA MODALITÀ ATLETA. SI DEFINISCE ATLETA UNA PERSONA CHE PRATICA UN'INTENSA ATTIVITÀ FISICA DI CIRCA 12 ORE ALLA SETTIMANA E LA CUI FREQUENZA CARDIACA A RIPOSO SI AGGIRA ATTORNO AI 60 BATTITI AL MINUTO O MENO.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso

Questa bilancia utilizza la bioimpedenziometria (BIA, Bio Impedance Analysis), una tecnologia che consente l'invio di un piccolo impulso elettrico attraverso il corpo per distinguere la massa magra da quella grassa. L'impulso elettrico non può essere avvertito ed è completamente sicuro. Il contatto con il corpo avviene tramite cuscinetti in acciaio inossidabile collocati sotto la piattaforma in vetro. Per ulteriori informazioni, visitare salter.com/understanding-your-measurements.

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida. Premere il pulsante "●" per accendere la bilancia.

FASE 2: selezionare il numero utente utilizzando [>] o [<].

FASE 3: sul display LCD vengono visualizzati i dati salvati per quell'utente, seguiti da una lettura zero.

FASE 4: a piedi nudi, salire sulla pedana e rimanere fermi. Assicurarsi che i piedi siano distanziati uniformemente sulla piattaforma.

FASE 5: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.

FASE 6: rimanere in piedi sulla bilancia mentre vengono effettuate le altre misurazioni.

FASE 7: dopo il peso, sarà visualizzato il % grasso corporeo %, l'acqua corporea % e BMI.

Spie

Lo: sostituire la batteria.

0-Ld: il peso supera la capacità massima.

Err2: fuori portata, funzionamento errato o errato contatto con i piedi.

Specifiche

Codice prodotto: 9198

Display: LCD

Batteria: 2 batterie AAA da 1,5 V (incluse)

Unità: kg, st, lb

Smaltimento delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche



Questo simbolo sul prodotto, sulle batterie o sulla confezione indica che il prodotto e le batterie in esso contenute non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente consegnarlo a

un punto di raccolta preposto al riciclaggio delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. La raccolta differenziata e il riciclaggio contribuiranno a preservare le risorse naturali e a prevenire conseguenze negative per la salute umana e l'ambiente a causa della possibile presenza, nel prodotto, di sostanze pericolose che potrebbero essere rilasciate da uno smaltimento inappropriato. Alcuni rivenditori forniscono un servizio di raccolta e smaltimento delle apparecchiature esauste. **È responsabilità dell'utente cancellare i dati memorizzati in apparecchiature elettriche ed elettroniche prima dello smaltimento.** Per ulteriori informazioni sui punti di smaltimento di batterie, i rifiuti elettrici ed elettronici, contattare l'ufficio locale della città/comune, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il rivenditore.

PL | Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość.

Istruzioni dotyczące bezpieczeństwa

BEZPIECZEŃSTWO AKUMULATORA: PRODUKT NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI.

Ten produkt nie zawiera części, które mogą być serwisowane przez użytkownika.

Urządzenie powinien naprawiać tylko wykwalifikowany elektryk.

Jeśli jakkolwiek część urządzenia nie działa prawidłowo bądź została ona opuszczona lub zniszczona, należy natychmiast przerwać użytkowanie urządzenia w celu uniknięcia potencjalnych obrażeń.

Nie należy umieszczać, przechowywać ani używać produktu w pobliżu bezpośredniego źródła światła słonecznego lub ciepła, a także w wilgotnym miejscu lub w miejscu o dużej wilgotności.

Ten produkt jest urządzeniem o wysokiej precyzji; należy obchodzić się z nim ostrożnie.

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

UWAGA: NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z FUNKCJI ANALIZATORA, JEŚLI KORZYSTASZ Z ROZRUSZNIKA LUB INNEGO URZĄDZENIA MEDYCZNEGO. W RAZIE WĄTPLIWOŚCI NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.

Bezpieczeństwo akumulatora

Produkt jest dostarczany z 2 bateriami AAA. Do tego produktu należy wykorzystywać wyłącznie baterie zalecane przez producenta lub baterie podobnego typu. Baterie należy wkładać z zachowaniem prawidłowej biegunowości. Zużyte baterie należy wyjąć z urządzenia, aby uniknąć wycieku.

Konserwacja

Wytrzyj zewnętrzną część wagi za pomocą miękkiej, wilgotnej szmatki i dokładnie osusz. Nie wolno zanurzać wagi w wodzie ani innym płynie. Do czyszczenia wagi nie należy używać silnych lub ściernych detergentów ani druczianych zmywaków, ponieważ mogą one spowodować uszkodzenia.

Przed pierwszym użyciem

Włóż baterie zgodnie z oznaczeniami biegunów. Ustaw wagę na płaskiej i twardej powierzchni.

Zerowanie wagi z analizatorem składu ciała

Aby włączyć wagę, naciśnij stopą środek platformy, upewniając się, że na wadze nie znajduje się obciążenie. Na ekranie pojawi się [0.0/ZERO]. Aby wybrać jednostkę wagi (kg, st lub lb), użyj przełącznika na spodzie urządzenia. Waga wyłączy się i będzie gotowa do użytku.

UWAGA: W RAZIE PRZESUNIĘCIA WAGI NALEŻY POWTÓRZYĆ PROCES INICJALIZACJI. W INNYCH PRZYPADKACH NALEŻY OD RAZU WEJŚĆ NA WAGĘ.

Korzystanie z wagi z analizatorem składu ciała do odczytu wagi

KROK 1: Wejdź na platformę i stań nieruchomo.

KROK 2: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

KROK 3: Zejdź z platformy. Odczyt wagi będzie widoczny przez kilkanaście sekund, a potem waga się wyłączy.

Wprowadzanie osobistych danych

KROK 1: Aby włączyć wagę, naciśnij przycisk „”.

KROK 2: Gdy miga numer użytkownika, wybierz numer użytkownika za pomocą przycisków [>] lub [<]. Naciśnij przycisk „”, aby potwierdzić numer użytkownika.

KROK 3: Zacznie migać symbol mężczyzny lub kobiety. Aby wybrać płeć użytkownika (kobieta lub mężczyzna), użyj przycisków [>] lub [<], a następnie naciśnij przycisk „”, aby potwierdzić swój wybór.

KROK 4: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wieku. Za pomocą przycisków [>] lub [<] wybierz wiek, a następnie kliknij „”, aby go zatwierdzić.

KROK 5: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wzrostu. Użyj przycisków [>] lub [<], aby wybrać właściwy wzrost, a następnie naciśnij przycisk „”, aby go zatwierdzić.

KROK 6: Na ekranie wyświetlacza pojawi się symbol sportowca. Naciśnij przycisk [>] lub [<], aby włączyć lub wyłączyć tryb sportowca, a następnie naciśnij przycisk „”, aby potwierdzić wybór.

KROK 7: Waga wyświetli ustawienia, a następnie się wyłączy. Ustawienia zostały zapisane.

KROK 8: W celu dodania kolejnego użytkownika lub zmiany ustawień, powtórz powyższe kroki.

UWAGA: JEŚLI WIEK USTAWIONY JEST W ZAKRESIE OD 6 DO 12 LAT, TRYB DZIECKA ZOSTANIE WYBRANY AUTOMATYCZNIE. W TRYBIE DZIECKA WYŚWIELANA JEST TYLKO WAGA ORAZ POZIOM TKANKI TŁUSZCZOWEJ I WODY W ORGANIZMIE.

TRYB SPORTOWCA: JEŚLI WIEK USTAWIONY JEST W ZAKRESIE OD 15 DO 50 LAT, DOSTĘPNY JEST TRYB SPORTOWCA. SPORTOWIEC TO OSOBA, KTÓRA WYKONUJE INTENSYWNE ĆWICZENIA FIZYCZNE PRZEZ OKOŁO 12 GODZIN TYGODNIOWO, POSIADAJĄCĄ TĘTNO SPOCZYNKOWE O WARTOŚCI OKOŁO 60 UDERZEŃ NA MINUTĘ LUB MNIJSZEJ.

Korzystanie z wagi z analizatorem składu ciała

Ta waga wykorzystuje technologię BIA (analizy bioimpedancji elektrycznej, ang. Bio Impedance Analysis), która powoduje przepływ niskiego impulsu elektrycznego przez ciało w celu określenia ilości tkanki tłuszczowej względem beztłuszczowej. Impuls elektryczny jest niewyczuwalny i całkowicie bezpieczny. Kontakt z ciałem odbywa się za pomocą podkładek ze stali nierdzewnej na szklanej platformie. Więcej informacji na stronie salter.com/understanding-your-measurements.

KROK 1: Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni. Aby włączyć wagę, naciśnij przycisk „”.

KROK 2: Wybierz numer użytkownika, naciskając strzałkę [>] lub [<].

KROK 3: Na wyświetlaczu LCD pojawią się dane zapisane dla tego użytkownika, a następnie odczyt zerowy.

KROK 4: Wejdź bosymi stopami na platformę i stań nieruchomo. Upewnij się, że stopy są równomiernie rozłożone na platformie.

KROK 5: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

KROK 6: Pozostań na wadze, aby dokonać pozostałych odczytów.

KROK 7: Wyświetlona zostanie Twoja waga, następnie procentowa zawartość tkanki tłuszczowej, procentowa zawartość wody w organizmie oraz BMI.

Kontrolki ostrzegawcze

Lo – bateria wymaga wymiany.

0-Ld – ciężar przekracza maksymalny limit.

Err2 – poza zasięgiem, nieprawidłowe działanie lub słaby kontakt stóp z platformą.

Dane techniczne

Kod produktu: 9198

Wyświetlacz: LCD

Bateria: Baterie 2 × AAA 1,5 V (w zestawie)

Jednostki: kg/st/lb

Utylizacja zużytych akumulatorów oraz urządzeń elektrycznych i elektronicznych



Ten symbol na produkcie, jego bateriach lub opakowaniach oznacza, że nie wolno wyrzucać ich razem z odpadami domowymi. Użytkownik jest natomiast odpowiedzialny za to, aby przekazać je do odpowiedniego punktu zbiórki w celu recyklingu akumulatorów oraz sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Ten odrębny proces zbierania i recyklingu pomaga chronić zasoby naturalne i zapobiega potencjalnym negatywnym wpływom na zdrowie ludzkie i środowisko naturalne, wynikającym z możliwej obecności niebezpiecznych substancji w akumulatorach oraz sprzęcie elektrycznym i elektronicznym, które mogą być spowodowane niewłaściwą utylizacją. Niektórzy sprzedawcy detaliczni oferują usługi odbioru zużytego sprzętu, które umożliwiają użytkownikowi zwrot zużytego sprzętu w celu właściwej utylizacji. **Użytkownik jest odpowiedzialny za usunięcie wszelkich danych na urządzeniach elektrycznych i elektronicznych przed ich utylizacją.** Aby uzyskać więcej informacji na temat miejsc wyrzucania baterii, odpadów elektrycznych i elektronicznych, należy skontaktować się z lokalnym urzędem miasta/gminy, firmą zajmującą się utylizacją odpadów domowych lub sprzedawcą.

PT | Conserve estas instruções para referência futura.

Instruções de segurança

AVISO DA PILHA: MANTENHA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

Este produto não contém peças que possam ser reparadas pelo utilizador. Apenas um electricista qualificado deve realizar reparações. Em caso de queda, avaria ou danos em qualquer peça do aparelho, pare imediatamente de utilizar o produto para evitar potenciais ferimentos. Não coloque, guarde ou utilize o produto próximo de luz solar direta, fontes de calor diretas ou num ambiente húmido. Este produto é um dispositivo de alta precisão e deve ser manuseado com cuidado. Este produto destina-se apenas a uso doméstico.

CUIDADO: NÃO UTILIZE A FUNÇÃO DE ANÁLISE SE TIVER UM PACEMAKER OU OUTRO DISPOSITIVO MÉDICO. EM CASO DE DÚVIDA, CONSULTE O SEU MÉDICO.

Segurança da pilha

Este produto é fornecido com 2 pilhas AAA. Este produto deve ser utilizado apenas com pilhas do mesmo tipo ou equivalentes às recomendadas. As pilhas devem ser introduzidas com a polaridade correta. As pilhas gastas devem ser retiradas do produto para evitar fugas.

Cuidados e manutenção

Limpe o exterior da balança com um pano macio e húmido e deixe secar bem. Nunca mergulhe a balança em água ou em qualquer outro líquido. Não utilize detergentes de limpeza ou esfregões agressivos ou abrasivos para limpar a balança, pois pode causar danos.

Antes da primeira utilização

Certifique-se de que as pilhas estão inseridas com a polaridade correta. Posicione a balança numa superfície firme e plana.

Definir a balança de análise corporal para zero

Para ligar a balança, faça pressão no centro da plataforma com o pé, certificando-se de que não existe qualquer peso sobre a balança. Será apresentado [0.0/ZERO]. Para selecionar uma unidade de peso (kg, st ou lb) utilize o interruptor na parte inferior da balança; a balança desligar-se-á, ficando pronta para utilização.

NOTA: SE A BALANÇA FOR DESLIGADA, O PROCESSO DE CONFIGURAÇÃO TEM DE SER REPETIDO. SALVO ESTA EXCEÇÃO, PODE SUBIR PARA A BALANÇA.

Utilizar a balança de análise corporal para efetuar leituras de peso

PASSO 1: suba para a plataforma e mantenha-se imóvel.

PASSO 2: após 2 a 3 segundos, a leitura de peso é apresentada.

PASSO 3: saia da plataforma; a leitura de peso é apresentada durante vários segundos antes de a balança se desligar.

Introdução de dados pessoais

PASSO 1: prima o botão "C" para ligar a balança.

PASSO 2: enquanto o número de utilizador estiver intermitente, seleccione um número de utilizador premindo os botões [>] ou [<]. Prima "C" para confirmar o número de utilizador.

PASSO 3: o símbolo de sexo masculino ou feminino ficará intermitente. Prima os botões [>] ou [<] para selecionar o sexo masculino/feminino e, em seguida, prima "C" para confirmar.

PASSO 4: o visor da idade ficará intermitente. Prima os botões [>] ou [<] para selecionar a idade correta e, em seguida, prima "C" para confirmar.

PASSO 5: o visor de altura ficará intermitente. Prima os botões [>] ou [<] para selecionar a altura correta e, em seguida, prima "C" para confirmar.

PASSO 6: o símbolo "Atleta" ficará intermitente. Prima os botões [>] ou [<] para ativar/desativar o modo "Atleta" e, em seguida, prima "C" para confirmar.

PASSO 7: a balança apresentará as configurações e, em seguida, desligar-se-á. A memória está definida.

PASSO 8: repita o procedimento acima para adicionar um segundo utilizador ou para alterar os detalhes do utilizador.

NOTA: SE A IDADE ESTIVER DEFINIDA ENTRE 6 E 12 ANOS, O MODO "CRIANÇAS" SERÁ SELECIONADO AUTOMATICAMENTE. NO MODO "CRIANÇAS", APENAS SÃO APRESENTADOS O PESO, A GORDURA CORPORAL E A ÁGUA CORPORAL. MODO "ATLETA": SE A IDADE ESTIVER DEFINIDA ENTRE 15 E 50 ANOS, O MODO "ATLETA" ESTÁ DISPONÍVEL. UM ATLETA DEFINE-SE COMO UMA PESSOA QUE PRÁTICA UMA ATIVIDADE FÍSICA INTENSA DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS POR SEMANA E QUE TEM UMA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM REPOUSO DE APROXIMADAMENTE 60 BATIMENTOS POR MINUTO OU MENOS.

Utilizar a balança de análise corporal

Esta balança utiliza tecnologia BIA (análise de bioimpedância) que passa um pequeno impulso elétrico através do corpo para distinguir a gordura da massa magra. O impulso elétrico não é sentido e é totalmente seguro. O contacto com o corpo é efetuado através de eletrodos de aço inoxidável na plataforma de vidro. Para obter mais informações, aceda a [salter.com/understanding-your-measurements](#).

PASSO 1: posicione a balança numa superfície plana e nivelada. prima o botão "C" para ligar a balança.

PASSO 2: Seleccione o número de utilizador utilizando [>] ou [<].

PASSO 3: o visor LCD apresenta os dados guardados desse utilizador, seguido de uma leitura a zero.

PASSO 4: suba para a plataforma com os pés descalços e mantenha-se imóvel. Certifique-se de que os pés estão afastados uniformemente na plataforma.

PASSO 5: após 2 a 3 segundos, a leitura de peso é apresentada.

PASSO 6: fique de pé sobre a balança enquanto são efetuadas as outras leituras.

PASSO 7: o seu peso será apresentado seguido da % de gordura corporal, da % de água corporal e do IMC.

Indicadores de aviso

Lo – Substituir a pilha.

0-Ld – O peso excede a capacidade máxima.

Err2 – Fora do intervalo, operação incorreta ou mau contacto com os pés.

Especificações

Código do produto: 9198

Visor: LCD

Pilhas: 2 pilhas AAA de 1,5 V (incluídas)

Unidades: kg, st, lb

Eliminação de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos e pilhas/baterias



Este símbolo no produto, nas pilhas/baterias ou na embalagem significa que este produto e quaisquer pilhas/baterias que contenha não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico. Em vez disso, é da responsabilidade do utilizador entregá-lo a um ponto de recolha aplicável para a reciclagem de pilhas/baterias e equipamento elétrico e eletrónico. A recolha separada e a reciclagem ajudarão a conservar os recursos naturais e a evitar as potenciais consequências negativas para a saúde humana e para o ambiente que resultariam de uma eliminação inadequada das substâncias perigosas que podem estar presentes nas pilhas/baterias e no equipamento elétrico e eletrónico. Alguns revendedores fornecem serviços de recolha que permitem ao utilizador devolver equipamento gasto para uma eliminação adequada. É da responsabilidade do utilizador apagar quaisquer dados relativos a equipamentos eletrónicos e eletrónicos antes da eliminação. Para obter mais informações sobre onde entregar as pilhas/baterias e os resíduos eletrónicos e eletrónicos, contacte o representante local da cidade/município, o serviço de recolha de resíduos domésticos ou o revendedor.

HU | Tartsa meg ezt az útmutatót későbbi használatra.

Biztonsági előírások

AKKUMULÁTORBIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS: GYERMEKEKTŐL ELZÁRVA TARTANDÓ.

A termék nem tartalmaz a felhasználó által javítható alkatrészeket. A javítást kizárólag szakképzett villanyszerelő végezheti.

Ha a készülék bármely része meghibásodott, leesett vagy megsérült, a sérülések elkerülése érdekében azonnal függeszse fel a készülék használatát.

Ne helyezze, tárolja vagy használja a terméket közvetlen napfénynek vagy hőforrásnak kitéve, valamint nedves/páras környezetben.

Ez a termék nagy pontosságú eszköz: óvatosan kezelje. Ez a termék kizárólag háztartási célú használatra szolgál.

FIGYELMEZTETÉS: NE HASZNÁLJA AZ ELEMZŐ FUNKCIÓT, HA SZÍVRITUS-SZABÁLYOZÓVAL VAGY EGYÉB ORVOSI ESZKÖZZEL RENDELKEZIK. HA KÉTSÉGEI VANNAK, FORDULJON KÉZELŐORVOSÁHOZ.

Akkumulátorbiztonság

A terméket 2 db AAA elemmel szállítjuk. Ez a termék csak ugyanolyan vagy a javasoltal egyenértékű elemmel használható.

Az elemet a helyes polaritás szerint kell behelyezni.

A lemerült elemeket el kell távolítani a termékből a szivárgás elkerülése érdekében.

Ápolás és karbantartás

A mérleg burkolatát puha, nedves ruhával tisztítsa meg, majd hagyja alaposan megszáradni.

Soha ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba.

A mérleg tisztításához ne használjon durva vagy dörzsölő hatású tisztító- vagy súrolószert, mert ezzel károsíthatja a készüléket.

Az első használat előtt

Ügyeljen arra, hogy az elemek a polaritásnak megfelelően legyenek behelyezve. Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.

A testelemző mérleg beállítása nullára

A mérleg bekapcsolásához nyomja meg a lábával a mérőlap közepét, ügyelve arra, hogy ne legyen súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a [0.0/ZERO] felirat. Válasszon egy súlyegységet (kg, st vagy lb) a mérleg alján található kapcsoló segítségével. A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.

MEGJEGYZÉS: A BEÁLLÍTÁSI FOLYAMATOT MEG KELL ISMÉTELNI, HA A MÉRLEG ELMOZDULT. MINDEN EGYÉB ESETBEN LÉPJEN EGYENESEN A MÉRLEGRE.

Súly mérése a testelemző mérleggel

- 1. LÉPÉS:** Lépjen a mérlegre, és maradjon mozdulatlan.
- 2. LÉPÉS:** 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.
- 3. LÉPÉS:** Lépjen le a mérlegről; a mért súly megjelenik a kijelzőn, majd pár másodperc múlva kikapcsol a mérleg.

Személyes adatok bevitele

- 1. LÉPÉS:** A mérleg bekapcsolásához nyomja meg a „**ON**” gombot.
- 2. LÉPÉS:** Amíg a felhasználó száma világog, válassza ki a felhasználó számát a [**>**] vagy a [**<**] gomb megnyomásával. A felhasználó számának megerősítéséhez nyomja meg a „**OK**” lehetőséget.
- 3. LÉPÉS:** A férfi vagy női szimbólum fog villogni. A [**>**] vagy [**<**] gombbal válassza ki a férfi/női lehetőséget, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a „**OK**” gombot.
- 4. LÉPÉS:** Az életkor kijelzése fog villogni. A [**>**] vagy [**<**] gombbal válassza ki a megfelelő életkort, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a „**OK**” gombot.
- 5. LÉPÉS:** A magasság kijelzése fog villogni. A [**>**] vagy [**<**] gombbal válassza ki a megfelelő testmagasságot, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a „**OK**” gombot.
- 6. LÉPÉS:** A sportoló szimbólum világog. A [**>**] vagy [**<**] gombbal kapcsolja be vagy ki a sportoló módot, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a „**OK**” gombot.
- 7. LÉPÉS:** A mérleg megjeleníti a beállításokat, majd kikapcsol. A memória beállítása megtörtént.
- 8. LÉPÉS:** További felhasználók hozzáadásához vagy a felhasználói adatok módosításához ismételje meg a fenti lépéseket.

MEGJEGYZÉS: A RENDSZER AUTOMATIKUSAN A GYERMEK MÓDOT VÁLASZTJA KI, HA A MEGADOTT ÉLETKOR 6 ÉS 12 ÉV KÖZÖTT VAN. GYERMEK MÓDBAN CSAK A TESTSÚLY, A TESTSÍR ÉS A TESTVÍZ JELENIK MEG.

SPORTOLÓ MÓD: HA A MEGADOTT ÉLETKOR 15 ÉS 50 ÉV KÖZÖTT VAN, ELÉRHETŐ A SPORTOLÓ MÓD. A SPORTOLÓ AZ A SZEMÉLY, AKI KÖRÜLBELÜL HETI 12 ÓRÁS INTENZÍV FIZIKAI TEVEKENSÉGET VÉGEZ, ÉS AKINEK A PULZUSA NYUGALMI ÁLLAPOTBAN 60 BPM (SZÍVVERÉS/PERC) VAGY KEVESEBB.

A testelemző mérleg használata

Ez a mérleg a BIA (bioelektromos impedancia analízis) technológiát használja, amely egy kis elektromos impulzust vezet át a testen, hogy megkülönböztesse a zsírt a sovány szövetektől. Az elektromos impulzus nem érezhető és teljes mértékben biztonságos. A testtel való érintkezés az üvegfelületen lévő rozsdamentes acél párnákon keresztül történik.

További információért látogasson el a salter.com/understanding-your-measurements weboldalra.

- 1. LÉPÉS:** Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre. A mérleg bekapcsolásához nyomja meg a „**ON**” gombot.
- 2. LÉPÉS:** Válassza ki a felhasználói számot a [**>**] vagy a [**<**] gomb megnyomásával.
- 3. LÉPÉS:** Az LCD-kijelzőn megjelennek az adott felhasználó mentett adatai, majd a nulla érték látható.
- 4. LÉPÉS:** Meztőláb lépjen a mérlegre, és álljon mozdulatlanul. Ügyeljen arra, hogy a lábai egyenletesen legyenek elhelyezve a felületen.
- 5. LÉPÉS:** 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.
- 6. LÉPÉS:** Álljon tovább a mérlegen, amíg a többi értéket le nem olvassa.
- 7. LÉPÉS:** A mérleg kijelzi a testsúlyt, majd a testsírszázalékot, a testvízszázalékot és a testtömegindexet.

Figyelmeztető jelzések

Lo – Cserélje ki az elemet.

0-Ld – A súly meghaladja a maximális kapacitást.

Er2 – Tartományon kívül, hibás működés vagy elégtelen érintkezés a lábbal.

Műszaki adatok

Termékkód: 9198

Kijelző: LCD

Elem: 2 db 1,5 V-os AAA elem (a

csomag tartalmazza)

Mértékegység: kg, st, lb

Hulladékkumulátorok, valamint elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása



Ha a terméket, az akkumulátoron vagy a csomagoláson ezt a szimbólumot látja, a terméket és annak akkumulátorát tilos a háztartási hulladékba dobni. A felhasználó felelőssége, hogy az akkumulátorokat, valamint az elektromos és elektronikus berendezéseket az újrahasznosításukra alkalmas gyűjtőpontra helyezték el. A szelektív hulladékgyűjtéssel és újrahasznosítással megvédhetők a természetes erőforrások, és megakadályozhatók az akkumulátorokban, valamint az

elektromos és elektronikus berendezésekben esetlegesen előforduló, az emberi egészségre és a környezetre káros anyagok negatív hatásai, amelyeket a nem megfelelő ártalmatlanítás okoz. Egyes kiskereskedők visszavételi szolgáltatásokat nyújtanak, amelyek lehetővé teszik a felhasználó számára, hogy a megfelelő ártalmatlanítás érdekében visszaadja a tönkrement berendezéseket. **A felhasználó felelőssége, hogy az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása előtt törölje a készülékekről az adatokat.** Az akkumulátorok, valamint az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanításáról további információért vegye fel a kapcsolatot a helyi önkormányzattal, a háztartási hulladékezelővel vagy a kiskereskedővel.

SK | Pokyny si odložte pre nahliadnutie v budúcnosti.

Bezpečnostné pokyny

VAROVANIE TÝKAJÚCE SA BATÉRIE: DRŽTE MIMO DOSAHU DETÍ.

Tento výrobok neobsahuje žiadne diely, ktorých údržbu môže vykonávať používateľ. Opravy môže vykonávať iba kvalifikovaný elektrikár.

Ak akékoľvek časť spotrebiča nefunguje správne alebo ak došlo k jeho pádu alebo poškodeniu, produkt ihneď prestaňte používať, aby ste predišli možnému zraneniu. Výrobok neodkladajte ani neskladujte v blízkosti priameho slnečného žiarenia, priamych zdrojov tepla, ani v mokrom/vysoko vlhkom prostredí. Tento výrobok má vysokú presnosť, zaobchádzajte s ním opatrne. Tento výrobok je určený len na domáce použitie.

UPOZORNENIE: NEPOUŽÍVAJTE FUNKCIU ANALÝZY, AK MÁTE KARDIOSTIMULÁTOR ALEBO POUŽÍVATE NEJAKÚ INÚ ZDRAVOTNÍCKU POMÔCKU. V PRÍPADE POCHYBNOSTÍ SA PORÁDTE SO SVOJÍM LEKÁROM.

Bezpečnosť batérie

Tento produkt je dodávaný s 2 batériami AAA. S týmto výrobkom sa môžu používať iba batérie rovnakého alebo ekvivalentného typu, ako sú odporúčané.

Batérie je nutné vkladť za správnu polaritu.

Vybíť batérie je nutné z výrobku vybrať, aby nevytekali.

Starostlivosť a údržba

Utrite povrch váhy mäkkou, vlhkou handričkou a nechajte ho riadne vysušiť.

Váhu nikdy neponorajte do vody ani inej kvapaliny.

Na čistenie váhy nepoužívajte agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky či drôtenky, pretože by mohlo dôjsť k jej poškodeniu.

Pred prvým použitím

Uistite sa, že sú batérie vložené podľa správnej polaritu.

Váhu položte na tvrdý a rovný povrch.

Vynulovanie váhy s telesnou analýzou

AK chcete váhu zapnúť, chodidlom stlačte stred platformy a dbajte na to, aby váha nebola ničím zaťažená. Zobrazí sa údaj [**0.0/ZERO**]. Na výber jednotky hmotnosti (kg, st alebo lb) slúži prepínač na spodnej strane váhy. Váha sa vypne a je pripravená na použitie.

POZNÁMKA: AK VÁHU PRESUNIETE, JE POTREBNÉ POSTUP NASTAVENIA VÁHY ZOPAKOVAŤ. V OSTATNÝCH PRÍPADOCH SA MÔŽETE HNEĎ POSTAVIŤ NA VÁHU.

Používanie váhy s telesnou analýzou na načítanie hmotnosti

- 1. KROK:** Postavte sa na platformu a nehybte sa.
- 2. KROK:** Po 2–3 sekundách sa zobrazí vaša hmotnosť.
- 3. KROK:** Zostúpte z platformy. Pred vypnutím váhy sa na niekoľko sekúnd zobrazí údaj o hmotnosti.

Zadanie osobných údajov

- 1. KROK:** Zapnite váhu stlačením tlačidla .
- 2. KROK:** Zatiaľ čo číslo bliká, vyberte požadované číslo používateľa stlačením tlačidla  alebo . Stlačením tlačidla  potvrdíte číslo používateľa.
- 3. KROK:** Začne blikat symbol muža alebo ženy. Stlačením tlačidla  alebo  vyberte muža alebo ženu a stlačením tlačidla  výber potvrdíte.
- 4. KROK:** Začne blikat ukazovateľ veku. Stlačením tlačidla  alebo  vyberte správny vek a stlačením tlačidla  výber potvrdíte.
- 5. KROK:** Začne blikat zobrazenie výšky. Stlačením tlačidla  alebo  vyberte správnu výšku a stlačením tlačidla  výber potvrdíte.
- 6. KROK:** Začne blikat symbol športovca. Stlačením tlačidla  alebo  zapnete alebo vypnete športový režim a stlačením tlačidla  výber potvrdíte.
- 7. KROK:** Váha zobrazí nastavenia a potom sa vypne. Pamäť je nastavená.
- 8. KROK:** Ak chcete pridať druhého používateľa alebo zmeniť údaje existujúceho používateľa, opakujte vyššie uvedené postupy.

POZNÁMKA: AK JE ZVOLENÝ VEK MEDZI 6–12 ROKOV, AUTOMATICKY SA AKTIVUJE REŽIM DIEŤAŤA. AK JE AKTÍVNY REŽIM DIEŤAŤA, ZOBRAZIA SA IBA ÚDAJE O HMOTNOSTI, TELESNOM TUKU A TELESNEJ VODE.
ŠPORTOVÝ REŽIM: AK JE ZVOLENÝ VEK MEDZI 15–50 ROKOV, JE DOSTUPNÝ ŠPORTOVÝ REŽIM. ŠPORTOVEC JE OSOBA, KTORÁ SA PŘIBLIŽNE 12 HODÍN TÝŽDENNE VENUJE INTENZÍVNEJ TELESNEJ ČINNOSTI A MÁ PULZOVÚ FREKVENCIU V POKOJNOM STAVE PŘIBLIŽNE 60 PULZOV ZA MINÚTU ALEBO MENEJ.

Používanie váhy s telesnou analýzou

Tieto váhy využívajú technológiu BIA (Bio Impedance Analysis), ktorá telom vysiela malý elektrický impulz na rozlíšenie tukového a netukového tkaniva. Tento elektrický impulz nie je citeľný a je úplne bezpečný. Kontakt s telom sa realizuje prostredníctvom nerezových podložiek pod sklenenou platformou. Ďalšie informácie nájdete na salter.com/understanding-your-measurements.

- 1. KROK:** Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch. Zapnite váhu stlačením tlačidla .
- 2. KROK:** Stlačením šípky  alebo  vyberte číslo používateľa.
- 3. KROK:** Na LCD displeji sa zobrazia uložené údaje pre daného používateľa a následne za zobrazí nula.
- 4. KROK:** Postavte sa bosými nohami na váhu a stojte pokojne. Uistite sa, že sú nohy na platforme postavené rovnomerne.
- 5. KROK:** Po 2–3 sekundách sa zobrazí vaša hmotnosť.
- 6. KROK:** Počas získavania ďalších hodnôt zostať na váhe.
- 7. KROK:** Zobrazí sa vaša hmotnosť, % telesného tuku, % vody v tele a index BMI.

Výstražné indikátory

Lo – Vymeňte batériu.

0-Ld – Hmotnosť prekračuje maximálnu kapacitu.

Err2 – Mimo rozsahu, nesprávna prevádzka alebo zlý kontakt nôh.

Technické údaje

Kód výrobku: 9198

(súčasťou balenia)

Displej: LCD

Merné jednotky: kg, st, lb

Batéria: 2 batérie typu AAA 1,5 V

Likvidácia použitých batérií a elektrických a elektronických zariadení



Tento symbol na produkte, jeho batériách alebo obale znamená, že tento produkt a všetky batérie, ktoré sa v ňom nachádzajú, sa nesmú likvidovať s komunálnym odpadom. Namiesto toho je používateľ povinný odovzdať ich na príslušnom zbernom mieste na recykláciu batérií a elektrických a elektronických zariadení. Tento separovaný zber a recyklácia pomôžu zachovať prírodné zdroje a zabrániť potenciálnym negatívnym dôsledkom na ľudské zdravie a životné prostredie z dôvodu možnej prítomnosti nebezpečných látok v batériách a elektrických a elektronických zariadeniach, ktoré by mohli byť spôsobené nevhodnou likvidáciou. Niektorí predajcovia poskytujú služby spätného odberu, ktoré umožňujú používateľovi vrátiť opotrebované zariadenie na vhodnú likvidáciu. **Vymazanie akýchkoľvek údajov na elektrickom a elektronickom zariadení pred likvidáciou má na starosti používateľ.** Ďalšie informácie o tom, kde možno batérie, elektrický a elektronický odpad odovzdať, získate na miestnom mestskom/obecnom úrade, u služby likvidácie komunálneho odpadu alebo u predajcu.

CS | Návod uschovajte pro pozdější použití.

Bezpečnostní pokyny

VÝSTRAHA BATERIE: UCHOVÁVEJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.

Tento výrobek neobsahuje žádné součásti opravitelné uživatelem. Opravu může provést pouze kvalifikovaný elektrikář. Pokud jakákoli část spotřebiče nefunguje správně nebo došlo k upuštění či poškození, produkt ihned přestaňte používat, aby nedošlo ke zranění. Nepokládejte a neskladujte výrobek na přímém slunci, v blízkosti zdrojů tepla nebo ve vlhkém prostředí.

Tento výrobek je vysoce přesné zařízení, zacházejte s ním opatrně.

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití.

UPOZORNĚNÍ: POKUD MÁTE VOPEROVANÝ KARDIOSTIMULÁTOR NEBO JINÝ ZDRAVOTNICKÝ PŘÍSTŘEDEK, FUNKCI ANALYZÁTORU NEPOUŽÍVEJTE. V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTI SE PORADTE SE SVÝM LÉKAŘEM.

Bezpečnost baterie

Tento výrobek se dodává se 2 bateriemi AAA. S tímto výrobkem se smí používat pouze baterie stejného nebo ekvivalentního typu jako ty, které byly doporučeny. Při vkládání baterií je třeba dodržet správnou polaritu.

Vybíťte baterie je nutné z výrobku vyjmout, aby do něj nevytekl.

Péče a údržba

Vnější povrch váhy oťete měkkým vlhkým hadříkem a nechte důkladně vyschnout. Váhu nikdy neponořujte do vody ani jiné kapaliny.

K čištění váhy nepoužívejte hrubé ani abrazivní čisticí prostředky nebo drátěny, jelikož byste ji mohli poškodit.

Před prvním použitím

Zkontrolujte, zda jsou baterie bezpečně vložené podle správné polaritu.

Umištěte váhu na pevný rovný povrch.

Nastavení váhy s analýzou na nulu

Chcete-li váhu zapnout, sešlápněte střed platformy nohou a ujistěte se, že na váze není žádná hmotnost. Zobrazí se položka **[0.0/ZERO]**. Vyberte jednotku hmotnosti (kg, st nebo lb) pomocí přepínače na spodní straně váhy. Váha se vypne a je připravena k použití.

POZNÁMKA: POKUD SE VÁHA POSUNE, BUDE NUTNÉ PROCES NASTAVENÍ ZOPAKOVAT. VE VŠECH OSTATNÍCH PŘÍPADAČI SI STOUPNĚTE PŘÍMO NA VÁHU.

Použití váhy s analýzou Body Analyser k měření hmotnosti

KROK 1: Stoupněte si na platformu a klidně stůjte.

KROK 2: Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.

KROK 3: Sešupte z platformy, na několik sekund se zobrazí vaše hmotnost a váha se vypne.

Zadání osobních údajů

KROK 1: Stisknutím tlačítka  váhu zapnete.

KROK 2: Zatím co číslo bliká, vyberte požadované číslo uživatele stisknutím tlačítka  nebo . Stisknutím tlačítka  potvrdíte číslo uživatele.

KROK 3: Začne blikat symbol muže nebo ženy. Stisknutím tlačítka  nebo  vyberte muže/ženu a stisknutím tlačítka  volbu potvrdíte.

KROK 4: Začne blikat ukazatel věku. Stisknutím tlačítka  nebo  vyberte správný věk a stisknutím tlačítka  volbu potvrdíte.

KROK 5: Začne blikat zobrazení výšky. Stisknutím tlačítka  nebo  vyberte správnou výšku a stisknutím tlačítka  volbu potvrdíte.

KROK 6: Začne blikat symbol športovce. Stisknutím tlačítka  nebo  zapnete nebo vypnete športovní režim a stisknutím tlačítka  volbu potvrdíte.

KROK 7: Na váze se zobrazí nastavení a poté se váha vypne. Paměť je nastavena.

KROK 8: Opakováním výše uvedeného postupu můžete přidat druhého uživatele nebo změnit údaje o uživateli.

POZNÁMKA: POKUD JE VĚK NASTAVEN MEZI 6–12 LETY, AUTOMATICKY SE VYBERE DĚTSKÝ REŽIM. V DĚTSKÉM REŽIMU SE ZOBRAZUJE POUZE HMOTNOST, OBSAH TUKU V TĚLE A OBSAH VODY V TĚLE. ŠPORTOVNÍ REŽIM: JE-LI VĚK NASTAVEN V ROZMEZÍ 15–50 LET, JE K DISPOZICI

SPORTOVNÍ REŽIM. SPORTOVEC JE DEFINOVÁN OSOBA, KTERÁ SE PŘÍBLIŽNĚ 12 HODIN TÝDNĚ VĚNUJE INTENZIVNÍ TĚLESNÉ ČINNOSTI A MÁ KLIDNOU TEPLOTU FREKVENCÍ PŘÍBLIŽNĚ 60 TEPŮ ZA MINUTU NEBO MĚNĚ.

Použití váhy s analýzou Body Analyser

Tato stupnice používá technologii BIA (Bio Impedance Analysis nebo analýza bioimpedance), která nechává tělem projít malý elektrický impuls, aby odlišila tuk od štíhlé tkáně. Elektrický impuls není vůbec cítit a je naprosto bezpečný. Kontakt s tělem probíhá prostřednictvím plošek z nerezové oceli na skleněné platformě. Další informace naleznete na adrese salter.com/understanding-your-measurements.

KROK 1: Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch. Stisknutím tlačítka  váhu zapnete.

KROK 2: Vyberte číslo uživatele stisknutím tlačítka [**>**] nebo [**<**].

KROK 3: Na displeji LCD se zobrazí uložená data pro daného uživatele a poté hodnota nula.

KROK 4: Stoupněte bosýma nohama na váhu a stůjte klidně. Ujistěte se, že jsou nohy na platformě umístěny souměrně.

KROK 5: Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.

KROK 6: Zatímco probíhá další výpočty, zůstaňte stát na váze.

KROK 7: Zobrazí se vaše hmotnost a následně procento tělesného tuku, procento tělesné vody a index BMI.

Výstražné kontrolky

Lo – Vyměňte baterii.

0-Ld – Hmotnost překračuje maximální nosnost váhy.

Err2 – Mimo rozsah, chybná funkce nebo nedostatečný kontakt s chodidly.

Specifikace

Kód výrobku: 9198

součástí balení)

Displej: LCD

Jednotky měření: kg, st, lb

Baterie: 2x 1,5V baterie AAA (jsou

Likvidace vybitých baterií a elektrických a elektronických zařízení



Tento symbol na produktu, jeho bateriích nebo obalu znamená, že tento produkt a v něm obsažené baterie se nesmějí likvidovat společně s běžným komunálním odpadem. Namísto toho je uživatel odpovědný za jejich předání na příslušné odběrové místo pro recyklaci baterií a elektrických a elektronických zařízení. Tento separátní odběr a recyklování napomohou ochraně přírodních zdrojů a zabrání potenciálním negativním důsledkům pro lidské zdraví a životní prostředí, které by způsobila přítomnost nebezpečných látek v bateriích a elektrických a elektronických zařízeních, a ke kterým by mohlo dojít v důsledku nesprávné likvidace. Někteří prodejci poskytují služby zpětného převzetí, které umožňují uživateli vrátit vyčerpané vybavení pro příslušnou likvidaci. **Je odpovědností uživatele odstranit před likvidací veškerá data z elektrických a elektronických zařízení.** Další informace o tom, kde odevzdat baterie, elektrický a elektronický odpad, prosím kontaktujte místní městský nebo obecní úřad, služby likvidace komunálního odpadu nebo prodejce.

EL | Φυλάξτε τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

Οδηγίες ασφαλείας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ: ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ.

Το προϊόν αυτό δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη. Οι επισκευές πρέπει να επιχευούνται μόνο από εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους. Αν οποιοδήποτε εξάρτημα της συσκευής παρουσιάζει δυσλειτουργία ή έχει πέσει κάτω ή έχει υποστεί ζημιά, σταματήστε αμέσως να χρησιμοποιείτε το προϊόν για να αποφύγετε πιθανό τραυματισμό.

Μην τοποθετείτε, αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή άμεσες πηγές θερμότητας ή σε υγρό περιβάλλον. Αυτό το προϊόν είναι μια συσκευή υψηλής ακρίβειας, χειριστείτε το με προσοχή. Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην χρησιμοποιείτε τη λειτουργία του λιπομετρητή εάν έχετε τοποθετήσει βηματοδότη ή άλλη ιατρική συσκευή. Σε περίπτωση αμφιβολίας, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Ασφάλεια μπαταρίας

Αυτό το προϊόν παρέχεται με 2 μπαταρίες AAA. Χρησιμοποιείτε με αυτό το προϊόν μόνο μπαταρίες ίδιου ή αντίστοιχου τύπου με αυτές που συνιστώνται. Οι μπαταρίες πρέπει να τοποθετούνται με τη σωστή πολικότητα. Οι μπαταρίες που έχουν εξαντληθεί πρέπει να αφαιρούνται από το προϊόν προς αποφυγή διαρροής.

Φροντίδα και συντήρηση

Σκουπίστε το εξωτερικό της ζυγαριάς με ένα μαλακό, υγρό πανί και αφήστε το να στεγνώσει καλά.

Ποτέ μην βυθίζετε τη ζυγαρία σε νερό ή σε οποιοδήποτε υγρό.

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αποεστικά απορρυπαντικά ή συμπίκτινα σφουγγαρίκια για να καθαρίσετε τη ζυγαρία, καθώς μπορεί να προκληθεί ζημιά.

Πριν από την πρώτη χρήση

Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί σύμφωνα με τη σωστή πολικότητα. Τοποθετήστε τη ζυγαρία σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.

Μηδενισμός της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή

Για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαρία, πείτε το κέντρο της πλατφόρμας με το πόδι σας, φροντίζοντας να μην υπάρχει βάρος στη ζυγαρία. Θα εμφανιστεί η ένδειξη [**0.0/ZERO**]. Για να επιλέξετε μια μονάδα μέτρησης βάρους (kg, st ή lb), χρησιμοποιήστε τον διακόπτη στην κάτω πλευρά της ζυγαριάς. Η ζυγαρία θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η διαδικασία ρύθμισης πρέπει να επαναληφθεί αν η ζυγαρία μετακινήθει. Σε κάθε άλλη περίπτωση, να ανεβαίνετε αμέσως στη ζυγαρία.

Χρήση της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή για τη λήψη ενδείξεων βάρους

ΒΗΜΑ 1: Ανεβείτε στην πλατφόρμα και σταθείτε ακίνητοι.

ΒΗΜΑ 2: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.

ΒΗΜΑ 3: Κατεβείτε από την πλατφόρμα. Η ένδειξη βάρους θα εμφανιστεί για αρκετά δευτερόλεπτα πριν απενεργοποιηθεί η ζυγαρία.

Καταχώρηση προσωπικών δεδομένων

ΒΗΜΑ 1: Πατήστε το κουμπί , για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαρία.

ΒΗΜΑ 2: Εάν αναβοβλίνει ο αριθμός χρήστη, επιλέξτε ένανούμερο χρήστη πατώντας τα κουμπί [**>**] ή [**<**]. Πατήστε  για να επιβεβαιώσετε τον αριθμό χρήστη.

ΒΗΜΑ 3: Θα αρχίσει να αναβοβλίνει το αρσενικό ή το θηλυκό σύμβολο.

Πατήστε τα κουμπί [**>**] ή [**<**] για να επιλέξετε άνδρας/γυναίκα και, στη συνέχεια, πατήστε  για επιβεβαίωση.

ΒΗΜΑ 4: Θα αρχίσει να αναβοβλίνει η ένδειξη ηλικίας. Πατήστε τα κουμπί [**>**] ή [**<**] για να επιλέξετε τη σωστή ηλικία και, στη συνέχεια, πατήστε  για επιβεβαίωση.

ΒΗΜΑ 5: Θα αρχίσει να αναβοβλίνει η ένδειξη ύψους. Πατήστε τα κουμπί [**>**] ή [**<**] για να επιλέξετε το σωστό ύψος και, στη συνέχεια, πατήστε  για επιβεβαίωση.

ΒΗΜΑ 6: Το σύμβολο λειτουργίας για αθλητές θα αναβοβλίνει. Πατήστε τα κουμπί [**>**] ή [**<**] για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε τη λειτουργία για αθλητές και, στη συνέχεια, πατήστε  για επιβεβαίωση.

ΒΗΜΑ 7: Η ζυγαρία θα εμφανίσει τις ρυθμίσεις και, στη συνέχεια, θα απενεργοποιηθεί. Η μνήμη έχει ρυθμιστεί.

ΒΗΜΑ 8: Επανάλαβε την παραπάνω διαδικασία για να προεθέσεις έναν δεύτερο χρήστη ή για να αλλάξεις τα στοιχεία του χρήστη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν η ηλικία έχει οριστεί μεταξύ 6–12 ετών, θα επιλεγεί αυτόματα η λειτουργία παιδιών. Στη λειτουργία παιδιών εμφανίζονται μόνο το βάρος, το σωματικό λίπος και το ποσοστό νερού στο σώμα.

Λειτουργία για αθλητές: Εάν η ηλικία έχει οριστεί μεταξύ 15–50 ετών, είναι διαθέσιμη η λειτουργία για αθλητές. Ως αθλητής ορίζεται ένα άτομο που ασκεί έντονη σωματική δραστηριότητα περίπου 12 ώρες την εβδομάδα και του οποίου η συχνότητα καρδιακών παλμών σε ηρεμία είναι περίπου 60 παλμοί το λεπτό ή λιγότεροι.

Χρήση της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή

Αυτή η ζυγαρία χρησιμοποιεί την τεχνολογία BIA (Ανάλυση Βιοηλεκτρικής Αντίστασης), η οποία διαπερνά έναν μικρό ηλεκτρικό παλμό μέσω του σώματος για τη διάκριση του λίπους από τον άπαχο ιστό. Ο ηλεκτρικός παλμός δεν μπορεί να γίνει αισθητός και είναι απόλυτα ασφαλής. Η επαφή με το σώμα πραγματοποιείται μέσω των πελμάτων από ανοξείδωτο ατσάλι στη γυάλινη πλατφόρμα.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τη διεύθυνση salter.com/understanding-your-measurements.

BHMA 1: Τοποθετήστε τη ζυγαρία σε επίπεδη επιφάνεια. Πατήστε το κουμπί "0", για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαρία.

BHMA 2: Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας [>] ή [<].

BHMA 3: Στην οθόνη LCD θα εμφανιστούν τα αποθηκευμένα δεδομένα για τον συγκεκριμένο χρήστη, που συνοδεύονται από μια μηδενική ένδειξη.

BHMA 4: Ανεβείτε στην πλατφόρμα ζυγιόλητοι και σταθεύετε ακίνητοι. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα στην πλατφόρμα.

BHMA 5: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.

BHMA 6: Παραμένετε όρθιοι πάνω στη ζυγαρία καθώς καταγράφονται οι υπόλοιπες μετρήσεις σας.

BHMA 7: Θα εμφανιστεί το βάρος σας ακολουθούμενο από το ποσοστό σωματικού λίπους %, το ποσοστό νερού σώματος και τον ΔΜΣ.

Ενδείξεις προειδοποίησης

Lo – Αντικατάσταση μπαταρίας.

0-Ld – Το βάρος υπερβαίνει τη μέγιστη χωρητικότητα.

Err2 – Εκτός εύρους, εσφαλμένη λειτουργία ή κακή επαφή με τα πέλματα.

Προδιαγραφές

Κωδικός προϊόντος: 9198

Οθόνη: LCD

Μπαταρία: 2 μπαταρίες AAA του

1,5 V (περιλαμβανονται)

Μονάδες μέτρησης: kg, st, lb

Απόρριψη αποβλήτων μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού



Αυτό το σύμβολο στο προϊόν, στις μπαταρίες ή στη συσκευασία του σημαίνει ότι το προϊόν και οι μπαταρίες που περιέχει δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Αντιθέτως, αποτελεί ευθύνη του χρήστη να το παραδώσει σε ένα κατάλληλο σημείο συλλογής για την ανακύκλωση μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Αυτό το ξεχωριστό σημείο συλλογής και ανακύκλωσης βοηθά στη διαφύλαξη των φυσικών πόρων και στην πρόληψη πιθανών αρνητικών συνεπειών για την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον, λόγω της πιθανής παρουσίας επικινδύνων ουσιών στις μπαταρίες και τον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό, οι οποίες μπορεί να προκύψουν σε περίπτωση ακατάλληλης απόρριψης. Ορισμένα καταστήματα λιανικής παρέχουν υπηρεσίες παραλαβής, οι οποίες επιτρέπουν στον χρήστη να επιστρέψει εξοπλισμό στο τέλος της ζωής του για κατάλληλη απόρριψη. **Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να διαγραφεί τυχόν δεδομένα που τυχόν υπάρχουν στον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό πριν από την απόρριψη.** Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πού να απορρίψετε τις μπαταρίες, τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά απόβλητα, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο της πόλης/δήμου, την υπηρεσία διάθεσης οικιακών απορριμμάτων ή το κατάστημα λιανικής.

DA | Gem vejledningen til fremtidig reference.

Sikkerhedsvejledning

BATTERISIKKERHED: OPBEVARES UTILÆNGELIGT FOR BØRN.

Dette produkt har ingen brugerudskiftelige dele. Reparationer bør kun udføres af en kvalificeret elektriker.

Hvis en del af apparatet ikke fungerer korrekt, eller hvis det er blevet tabt eller beskadiget, skal du straks holde op med at bruge produktet for at undgå potentielle skader.

Produktet må ikke placeres, opbevares eller bruges i nærheden af direkte sollys, direkte varmekilder eller under forhold med høj luftfugtighed.

Dette produkt er en højpræcisionsenhed. Håndtér med forsigtighed.

Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug.

FORSIGTIG: BRUG IKKE ANALYSEFUNKTIONEN, HVIS DU BRUGER PACEMAKER ELLER ANDET MEDICINSK UDSTYR. HVIS DU ER I TVIVL, SKAL DU KONTAKTE DIN LÆGE.

Batterisikkerhed

Dette produkt leveres med 2 x AAA-batterier. Der bør kun anvendes batterier af samme eller tilsvarende type som de anbefalede til dette produkt.

Batterierne skal isættes, så de vender rigtigt.

Brugte batterier skal tages ud af produktet for at undgå lækage.

Pleje og vedligeholdelse

Tør vægts yderside af med en blød, fugtig klud, og lad den tørre helt.

Nedsenk aldrig vægten i vand eller andre væsker.

Brug aldrig skrappe eller slibende rengøringsmidler eller skuresvampe til rengøring af vægten, da dette kan beskadige den.

Inden førstegangsb brug

Sørg for, at batterierne er sat i, og at de vender rigtigt.

Placer vægten på en fast, flad overflade.

Indstilling af kropsanalysevægten til nul

Tryk på midten af platformen med foden for at tænde for vægten, og sørg for, at der ikke er nogen vægt på vægten. [**0.0/ZERO**] vises. Brug kontakten på undersiden af vægten til at vælge vægtenhed (kg, st eller lb). Vægten slukker og er nu klar til brug.

BEMÆRK: INDSTILLINGSPROCESSEN SKAL GENTAGES, HVIS VÆGTEN FLYTTES. PÅ ALLE ANDRE TIDSPUNKTER SKAL DU TRÆDE LIGE OP PÅ VÆGTEN.

Brug af kropsanalysevægten til at foretage vægtaflæsninger

TRIN 1: Træd op på platformen, og stå stille.

TRIN 2: Vægtaflæsningen vil blive vist efter 2–3 sekunder.

TRIN 3: Træd ned fra platformen. Vægtaflæsningen vises i flere sekunder, før vægten slukkes.

Indtastning af persondata

TRIN 1: Tryk på knappen "0" for at tænde for vægten.

TRIN 2: Mens brugernummeret blinker, skal du vælge et brugernummer ved at trykke på knapperne [>] eller [<]. Tryk på "0" for at bekræfte brugernummeret.

TRIN 3: Symbolet for mand eller kvinde vil blinke. Tryk på knapperne [>] eller [<] for at vælge mand/kvinde, og tryk derefter på "0" for at bekræfte.

TRIN 4: Displayet for alder vil blinke. Tryk på knapperne [>] eller [<] for at vælge den korrekte alder, og tryk derefter på "0" for at bekræfte.

TRIN 5: Displayet for højde vil blinke. Tryk på knapperne [>] eller [<] for at vælge den korrekte højde, og tryk derefter på "0" for at bekræfte.

TRIN 6: Atletsymbolet blinker. Tryk på [>] eller [<] for at slå atlettilstand til, og tryk derefter på "0" for at bekræfte.

TRIN 7: Vægten viser indstillingerne og slukker derefter. Hukommelsen er indstillet.

TRIN 8: Gentag ovenstående procedure for at tilføje endnu en bruger eller for at ændre brugeroplysninger.

BEMÆRK: HVIS ALDEREN ER INDSTILLET TIL MELLEM 6 OG 12 ÅR, VÆLGES BØRNETILSTAND AUTOMATISK. I BØRNETILSTAND VISES KUN VÆGT, KROPSFEDT OG KROPSVAND.

ATLETILSTAND: HVIS ALDEREN ER INDSTILLET TIL MELLEM 15 OG 50 ÅR, ER ATLETILSTAND TILGÆNGELIG. EN ATLET DEFINERES SOM EN PERSON, SOM UDBØVER INTENS FYSISK AKTIVITET CA. 12 TIMER OM UGEN, OG SOM HAR EN HVILEPULS PÅ CA. 60 SLAG I MINUTTET ELLER MINDRE.

Sådan bruger du kropsanalysevægten

Denne vægt anvender BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som overfører en lille elektrisk impuls gennem kroppen for at skelne mellem fedt og magert væv. Den elektriske impuls kan ikke mærkes og er helt sikker. Kontakten med kroppen sker via puder af rustfrit stål på glasplatformen.

Du kan finde flere oplysninger på salter.com/understanding-your-measurements.

TRIN 1: Anbring vægten på en flad, plan overflade. Tryk på knappen  for at tænde for vægten.

TRIN 2: Vælg brugernummer ved at bruge [>] eller [<].

TRIN 3: LCD-displayet viser de gemte data for den pågældende bruger efterfulgt af en nulaf læsning.

TRIN 4: Træd op på platformen med bare fødder, og stå stille. Sørg for, at der er tilstrækkeligt mellemrum mellem dine fødder på platformen.

TRIN 5: Vægt aflæsningen vil blive vist efter 2–3 sekunder.

TRIN 6: Bliv stående på vægten, mens de andre målinger foretages.

TRIN 7: Din vægt vises efterfulgt af kropsfedt i %, kropsvand i % og BMI.

Advarselsindikatorer

Lo – udskift batteriet.

0-Ld – vægten overstiger den maksimale kapacitet.

Err2 – uden for området, forkert betjening eller dårlig fodkontakt.

Specifikationer

Produktkode: 9198

batteri: 2 x 1,5 V AAA-batterier (medfølger)

Display: LCD-

Enheder: kg, st, lb

Bortskaffelse af brugte batterier og elektrisk og elektronisk udstyr

 Dette symbol på produktet, dets batterier eller dets emballage betyder, at dette produkt og eventuelle batterier, det indeholder, ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I stedet er det brugerens ansvar at aflevere dem til et relevant indsamlingssted for genbrug af batterier og elektrisk og elektronisk udstyr. Denne særskilte indsamling og genanvendelse vil bidrage til at bevare naturressourcerne og forindre mulige negative konsekvenser for menneskers sundhed og miljøet på grund af eventuel tilstedeværelse af farlige stoffer i batterier og elektrisk og elektronisk udstyr, som kan være forårsaget af forkert bortskaffelse. Nogle forhandlere har returneringstjenester, som giver brugerne mulighed for at returnere brugt udstyr med henblik på passende bortskaffelse. **Det er brugerens ansvar at slette alle data på elektrisk og elektronisk udstyr før bortskaffelse.** For yderligere oplysninger om, hvor batterier, elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes, bedes du kontakte det lokale by-/kommunekontor, renovationstjenesten eller forhandleren.

FI | Sæilyt ohjeet tulevaa käyttöä varten.

Turvaohjeet

PARISTOVAROITUS: SÄILYTÄ POISSA LASTEN ULOTTUVILTA.

Tässä tuotteessa ei ole käyttäjän vaihdettavia osia. Vain valtuutettu sähköasentaja saa korjata tuotteen.

Jos jokin laitteen osa on viallinen tai laite on pudotettu tai vaurioitunut, lopeta sen käyttö välittömästi mahdollisten loukkaantumisten välttämiseksi.

Älä säilytä tai käytä tuotetta lähellä suoraa auringonpaistetta tai suoria lämmönlähteitä tai kosteassa ympäristössä.

Tämä tuote on tarkka mitalaitte. Käsittele sitä varoen.

Tuote on tarkoitettu vain kotikäyttöön.

MUISTUTUS: ÄLÄ KÄYTÄ ANALYYSITOIMINTOJA, JOS SINULLA ON SYDÄMENTAHDISTIN TAI KÄYTÄT MUUTA LÄÄKETIETEELLISTÄ LAITETTA. JOS OLET EPÄVARMA, OTA YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIISI.

Paristojen turvallisuus

Tämän tuotteen mukana toimitetaan kaksi AAA-paristoa. Tässä tuotteessa käytettävien paristotyyppien on vastattava suosituksia.

Paristot on asennettava oikein päin.

Tyhjät paristot on poistettava tuotteesta, jotta ne eivät vuoda tuotteen sisään.

Hoito ja huolto

Pyyhi vaakaa pehmeällä, kostealla liinalla ja anna sen kuivua kokonaan.

Älä koskaan upota vaakaa veteen tai muuhun nesteeseen.

Älä puhdistaa vaakaa voimakkailla tai naarmuttavilla puhdistusaineilla tai naarmuttavilla välineillä, koska ne voivat vahingoittaa tuotetta.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Varmista, että paristot ovat oikein päin.

Aseta vaakaa tasaiselle, kiinteälle alustalle.

Kehoanalyysivaa'an asettaminen nollaan

Käynnistä vaakaa painamalla vaa'an keskustaa jalallasi ja varmista, ettei vaa'alla ole painoa. **[0.0/ZERO]** tulee näyttöön. Voit valita painoyksikön (kg/st/lb) vaa'an alapuolella olevalla kytkimellä. Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.

HUOMAUTUS: ASETUSPROSESSI ON TOISTETTAVA, JOS VAAKAA SIIRRETÄÄN. MUULLLOIN VOIT VAIN ASTUA SUORAAN VAA'ALLE.

Painolukemien mittaaminen kehoanalyysivaa'alla

VAIHE 1: Astu alustalle ja seiso paikallasi.

VAIHE 2: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

VAIHE 3: Astu pois vaa'alta. Painolukema näkyy usean sekunnin ajan ennen kuin vaakaa sammuu.

Henkilökohtaisten tietojen syöttäminen

VAIHE 1: Käynnistä vaakaa painamalla  -painiketta.

VAIHE 2: Kun käyttäjännumero vilkkuu, valitse haluamasi käyttäjännumero painamalla [>] - tai [<] -painiketta. Vahvista käyttäjännumero painamalla  -painiketta.

VAIHE 3: Miestä tai naista tarkoittava symboli vilkkuu. Valitse mies tai nainen painamalla [>] - tai [<] -painiketta ja vahvista valitsemalla  .

VAIHE 4: Ikä näytetään vilkkuu. Valitse ikä painamalla [>] - tai [<] -painiketta ja vahvista painamalla  -painiketta.

VAIHE 5: Pituusnäyttö vilkkuu. Valitse pituus painamalla [>] - tai [<] -painiketta ja vahvista painamalla  -painiketta.

VAIHE 6: Urheilijaa tarkoittava symboli vilkkuu. Ota urheilijatoiminto käyttöön tai pois [>] - tai [<] -painikkeella ja vahvista painamalla  -painiketta.

VAIHE 7: Asetukset näkyvät vaa'an näytössä, sitten vaakaa sammuu. Tiedot on nyt tallennettu muistiin.

VAIHE 8: Lisää uusi käyttäjä tai muuta käyttäjän tietoja toistamalla edellä kuvatut vaiheet.

HUOMAUTUS: JOS ASETETTU IKÄ ON 6–12 VUOTTA, VAAKA VALITSEE LAPSOITOIMINNON AUTOMAATTISESTI. LAPSOITOIMINNOSSA VAAKA NÄYTTÄÄ VAIN PAINON JA KEHON RASVAN SEKÄ NESTEPITOISUUDEN. URHEILIJATOIMINTO URHEILIJATOIMINTO ON VALITTAVISSA, JOS IÄKSI ASETETAAN 15–50 VUOTTA. URHEILIJAKSI MÄÄRITELLÄN HENKILÖ, JOKA HARRASTAA VAAKATAA FYSISTÄ LIIKUNTAA N. 12 TUNTIA VIIKOSSA JA JONKA SYDÄMEN LEPOSYKE ON N. 60 LYÖNTIÄ MINUUTTA TAI VÄHEMMÄN.

Kehoanalyysivaa'an käyttö

Tämä vaakaa hyödyntää biomediansmittaustekniikkaa (BIA), jossa pieni kehon läpi kulkeva sähköimpulssi erottaa rasvan kiinteästä kudoksesta. Sähköimpulssia ei voi tuntea ja se on täysin turvallinen. Yhteys kehoon muodostetaan loppuunolevalla levyillä, jotka on valmistettu ruostumattomasta teräksestä.

Lisätietoja saat osoitteesta salter.com/understanding-your-measurements.

VAIHE 1: Aseta vaakaa tasaiselle pinnalle. Käynnistä vaakaa painamalla  -painiketta.

VAIHE 2: Valitse käyttäjän numero [>] - tai [<] -painikkeella.

VAIHE 3: Kyseisen käyttäjän tallennetut tiedot näkyvät LCD-näytöllä, minkä jälkeen näyttöön tulee nollalukema.

VAIHE 4: Astu vaa'alle paljain jaloin ja seiso paikallasi. Aseta jalkasi alustalle tasaisesti.

VAIHE 5: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

VAIHE 6: Seiso vaa'alla, kunnes muut lukemat on matkittu.

VAIHE 7: Painosi näkyy näytöllä kehon rasvaprosentin, nesteprosentin ja painoindeksin kanssa.

Varoitusviestit

Lo – Vaihda paristot.

0-Ld – Painsi ylittää enimmäiskapasiteetin.

Err2 – Alueen ulkopuolella, toimintahäiriö tai heikko kontakti jalkoihin.

Tekniset tiedot

Tuotekoodi: 9198

(sisältyvät pakkaukseen)

Näyttö: LCD

Mittausyksiköt: kg/st/lbs

Akku: 2 x 1,5 V AAA-paristo

K  t  t  tjen paristojen ja elektroniikkajätteen hävittäminen



Tämä tuoteessa, sen paristoissa tai p  kkauksessa näkyvä symboli tarkoittaa, että tätä tuotetta ja mahdollisia paristoja ei saa h  vitt  m   talousjätteen kanssa. Käyttäjällä on sen sijaan vastuu viedä se sopivaan paristojen ja muun elektroniikkajätteen kierrätyspisteeseen. Erillinen ker  minen ja kierrättäminen auttaa luonnon resurssien säilyttämisessä ja se estää ihmiselle aiheuttavia mahdollisia terveysvaaroja ja ympäristöhaittoja, jotka johtuvat paristojen ja elektroniikkatuotteiden mahdollisesti myrkyllisistä aineista, jotka saattavat levitä riittämättömän hävityksen seurauksena. Tietyt jälleenmyyjät tarjoavat palautuspalveluja, joiden avulla käyttäjä voi palauttaa käytetyt tuotteet oikeaoppisesti hävitettäviksi. **Käyttäjän vastuulla on poistaa mahdolliset tiedot elektroniikkatuotteiden muisteista ennen niiden hävittämistä.** Lisätietoja paristojen ja elektroniikkajätteen keräyspisteistä saat kaupungin/kunnan virastosta, jätehuoltopalvelusta tai j  lleenmyyj  lt  .

NO | Ta vare på bruksanvisningen til fremtidig bruk.

Sikkerhetsanvisninger

BATTERIADVARSEL: OPPBEVARES UTL  GJENGELIG F  R BARN.

Dette produktet inneholder ingen deler som kan vedlikeholdes av brukeren. Reparasjoner bør kun utføres av en kvalifisert elektriker. Hvis noen del av apparatet er defekt eller om det er mistet i gulvet eller skadet, må du stoppe    bruke produktet umiddelbart for    unngå potensiell skade. Ikke plasser, oppbevar eller bruk produktet n  r direkte sollys eller direkte varmekilder eller i et fuktig miljø / sted med høy luftfuktighet. Dette produktet er en h  ypresisjonsenhet. Behandle det med forsiktighet. Dette produktet er bære tiltenkt husholdningsbruk.

FORSIKTIG: ANALYSEFUNKSJONEN SKAL IKKE BRUKES HVIS DU HAR PACEMAKER ELLER ANNEN MEDISINSK ANORDNING MONTERT. HVIS DU ER I TVIL, M   DU RÅDFØRE DEG MED LEGE.

Batterisikkerhet

Dette produktet leveres med 2 x AAA-batterier. Bare batterier av samme eller tilsvarende type som dem som anbefales, skal brukes sammen med dette produktet. Batteriene må settes inn med riktig polaritet. Tomme batterier bør fjernes fra produktet for    unngå lekkasje.

Vedlikehold

Tørk utsiden av vekten med en myk, fuktig klut, og vent til den er helt tørr. Senk aldri vekten i vann eller annen væske. Ikke bruk sterke eller sl  pende rengjøringsmidler eller skuremidler når du rengjør vekten, da dette kan skade overflaten.

F  r første gangs bruk

Kontroller at batteriene monteres med riktig polaritet. Plasser vekten på en fast, flat overflate.

Stille inn kroppsanalysevekten på null

Når du skal slå på vekten, trykker du på midten av plattformen med foten og sørger for at det ikke legges vekt på den. Vekten viser **[0.0/ZERO]**. Velg en vekt  nhet (kg, st eller lb) ved    bruke bryteren på undersiden av vekten. Vekten slår seg av og er nå klar til bruk.

MERK: INNSTILLINGSPROSESSEN M   GJENTAS HVIS VEKTEN FLYTTES. ALLE ANDRE GANGER KAN DU G   DIREKTE P   VEKTEN.

Bruke kroppsanalysevekten til    ta vektavlesninger

TRINN 1: Stig opp på plattformen og stå stille.

TRINN 2: Vekten din vises etter 2  3 sekunder.

TRINN 3: G   av plattformen. Vektavlesningen vises i flere sekunder før vekten slås av.

Angi personopplysninger

TRINN 1: Trykk på **[  ]**-knappen for    slå på vekten.

TRINN 2: Samtidig som brukernummeret blinker, velger du et brukernummer ved    trykke på **[>]**- eller **[<]**-knappen. Trykk på **[  ]** for    bekrefte brukernummeret.

TRINN 3: Det blinker symboler for mann eller kvinne. Trykk på **[>]**- eller **[<]**-knappene for    velge mann/kvinne, og trykk deretter på **[  ]** for    bekrefte.

TRINN 4: Aldersdisplayet blinker. Trykk på **[>]**- eller **[<]**-knappen for    velge riktig alder, og trykk deretter på **[  ]** for    bekrefte.

TRINN 5: H  ydedisplayet blinker. Trykk på **[>]**- eller **[<]**-knappen for    velge riktig høyde, og trykk deretter på **[  ]** for    bekrefte.

TRINN 6: Atlet-symbolet blinker. Trykk på **[>]** eller **[<]** for    slå av eller på atletmodus, og trykk deretter på **[  ]** for    bekrefte.

TRINN 7: Vekten viser innstillingene og slår seg deretter av. Minnet har blitt innstilt.

TRINN 8: Gjenta prosedyren ovenfor for    legge til flere brukere eller for    endre brukerdetaljer.

MERK: HVIS ALDEREN ER SATT MELLOM 6  12   R, VELGES BARNEMODUS AUTOMATISK. I BARNEMODUS VISES KUN VEKT, KROPPSFETT OG KROPPSVANN. ATLETMODUS: N  R ALDEREN ER INNSTILT P   15  50   R, ER ATLETMODUS TILGJENGELIG. DEFINISJONEN P   EN ATLET ER EN PERSON SOM DRIVER MED INTENS FYSISK AKTIVITET I CIRKA 12 TIMER PER UKE, OG SOM VED HVILE HAR 60 HJERTESLAG PER MINUTT, ELLER MINDRE.

Slik bruker du Kroppsanalysevekten

Denne vekten bruker BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som sender en svak elektrisk impuls gjennom kroppen for    skille mellom fett og magert vev. Man kjenner ikke den elektriske impulsen, og det er helt trygt. Vekten f  r kontakt med kroppen via plater i rustfritt stål på glassplattformen. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til salter.com/understanding-your-measurements.

TRINN 1: Plasser vekten på en flat, jevn overflate. Trykk på **[  ]**-knappen for    slå på vekten.

TRINN 2: Velg brukernummer ved    bruke **[>]** eller **[<]**.

TRINN 3: LCD-skjermen viser lagrede data for brukeren, og deretter en null-avlesning.

TRINN 4: G   barfot på plattformen og stå stille. Sørg for at føttene står med jevnt mellomrom på plattformen.

TRINN 5: Vekten din vises etter 2  3 sekunder.

TRINN 6: Forbli st  ndende på vekten mens de andre avlesningene tas.

TRINN 7: Vekten din blir vist, etterfulgt av fettprosent, kropps vannprosent og BMI.

Advarselsindikatorer

Lo – Bytt batteri.

0-Ld – Vekten overskrider maksimal kapasitet.

Err2 – Utenfor området, feil operasjon eller dårlig fotkontakt.

Spesifikasjoner

Produktkode: 91198

Skjerm: LCD

Batteri: 2 x 1,5 V AAA-batterier (følger med)

Måleenhet: kg, st, lb

Kaste brukte batterier og elektrisk og elektronisk utstyr



Dette symbolet på produktet, batteriene eller emballasjen betyr at dette produktet og eventuelle batterier det inneholder, ikke må kastes sammen med husholdningsavfall. I stedet er det brukerens ansvar    overlevere dette til et egnet innsamlingssted for resirkulering av batterier og elektrisk og elektronisk utstyr. Denne separate innsamlingen og resirkuleringen bidrar til    bevare naturressurser og forhindre potensielle negative konsekvenser for menneskers helse og miljøet på grunn av den mulige tilstedeværelsen av farlige stoffer i batterier og elektrisk og elektronisk utstyr, noe som kan være for  rs  ket av uegnet kasting. Noen forhandlere tilbyr brukeren muligheten    returnere brukt utstyr for    kaste det på riktig måte. **Det er brukerens ansvar    slette data på elektrisk og elektronisk utstyr f  r kasting.** Hvis du vil ha mer informasjon om hvor du skal kaste batterier og elektrisk og elektronisk avfall, kan du kontakte kommunens renovasjonsavdeling eller forhandleren.

Säkerhetsinstruktioner

BATTERIVARNING: FÖRVARAS OÅTKOMLIGT FÖR BARN.

Den här produkten innehåller inga delar som kan repareras av användaren. Reparationer får endast utföras av auktoriserad elektriker. Om någon del av apparaten är trasig eller om den har tappats eller skadats ska du omedelbart sluta använda produkten för att undvika potentiella skador. Placera och använd inte apparaten i direkt solljus eller nära direkta värmekällor eller i fuktiga miljöer. Apparaten är en högprecisionsapparat. Hantera den försiktigt. Den här produkten är endast avsedd för hemmabruk.

WARNING! ANVÄND INTE ANALYSFUNKTIONEN OM DU ANVÄNDER EN PACEMAKER ELLER ANNAN MEDICINSK ENHET. KONSULTERA MED DIN LÄKARE OM DU ÄR OSÄKER.

Batterisäkerhet

Produkten levereras med 2 st. AAA-batterier. Endast batterier av samma eller motsvarande typ som de som rekommenderas får användas med denna produkt. Batterierna ska sättas i med polerna åt rätt håll. Ta ut uttjanta batterier ur produkten för att undvika läckage.

Skötsel och underhåll

Torka av vågens yta med en mjuk, fuktig trasa och låt den torka helt. Sänk aldrig ner vågen i vatten eller i någon annan vätska. Använd inte starka eller slipande rengörings- eller putsmedel för att rengöra vågen. Om du gör det kan den skadas.

Före första användningen

Se till att batterierna är isatta åt rätt håll. Placera vågen på en stabil plan yta.

Ställa in kroppsanalysvågen på noll

Slå på vågen genom att trycka på mitten av plattformen med foten och se till att ingen vikt finns på vågen. [0.0/ZERO] visas. För att välja en viktenhet (kg, st eller lb) använder du omkopplaren på undersidan av vågen. Vågen stängs av och är sedan redo att användas.

OBS! OM DU FLYTTAR VÅGEN MÅSTE DU UPPREPA INSTALLATIONSPROCESSEN. OM DU INTE HAR FLYTTAT PÅ DEN STÄLLER DU DIG BARA PÅ DEN.

Använda kroppsanalysvågen för att göra viktavläsningar

STEG 1: Ställ dig på plattformen och stå still.

STEG 2: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

STEG 3: Kliv av plattformen. Viktvärdet visas i några sekunder innan vågen stängs av.

Inskrivning av personlig data

STEG 1: Tryck på knappen  för att aktivera vågen.

STEG 2: När användarnumret blinkar, välj ett användarnummer genom att trycka på [>]- eller [<]-knapparna. Tryck på  för att bekräfta användarnumret.

STEG 3: Symbolen för man eller kvinna blinkar. Tryck på [>]- eller [<]-knapparna för att välja man/kvinna och tryck sedan på  för att bekräfta.

STEG 4: Inställningen för ålder blinkar. Tryck på [>]- eller [<]-knapparna för att välja din ålder och tryck sedan på  för att bekräfta.

STEG 5: Inställningen för längd blinkar. Tryck på [>]- eller [<]-knapparna för att välja rätt längd och tryck därefter på  för att bekräfta.

STEG 6: Symbolen för idrottläge blinkar. Tryck på [>]- eller [<]-knapparna för att välja idrottare på/av och tryck därefter på  för att bekräfta.

STEG 7: Vågen visar inställningarna och stängs sedan av. Minnet är inställt.

STEG 8: Upprepa ovanstående procedur för att lägga till en andra användare eller för att ändra användarinformation.

OBS! OM ÅLDERN ÄR INSTÄLLD PÅ 6–12 ÅR VÄLJS BARNLÄGE AUTOMATISKT. I BARNLÄGE VISAS ENDAST VIKT, KROPPSFETT OCH KROPPSVATTEN. IDROTTLÄGE: OM ÅLDERN ÄR INSTÄLLD PÅ 15–50 ÅR FINNS IDROTTSLÄGET TILLGÅNGLIGT. EN IDROTTORE ÄR DEFINIERAT SOM EN PERSON SOM HÅLLER PÅ MED INTENSIV FYSISK AKTIVITET UNgefär 12 TIMMAR I VECKAN OCH SOM HAR EN VILOPULS PÅ UNgefär 60 SLAG I MINUTEN ELLER MINDRE.

Använda vågen med analysfunktioner

Den här vågen har BIA-teknik (Bio Impedance Analysis) som används till att skicka små elektriska impulser genom kroppen för att särskilja fett från muskelvävnad. Det går inte att känna de elektriska impulserna och de är fullständigt säkra. Kontakt med kroppen sker med hjälp av plattor i rostfritt stål på glasplattformen.

För mer information, gå in på salter.com/understanding-your-measurements.

STEG 1: Placera vågen på en plan, jämn yta. Tryck på knappen  för att aktivera vågen.

STEG 2: Välj användarnummer genom att trycka på [>] eller [<].

STEG 3: Sparade data för den valda användaren med nollavläsning visas på skärmen.

STEG 4: Ställ dig barfota på plattformen och stå still. Se till att stå med fötterna jämnt på plattformen.

STEG 5: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

STEG 6: Stå kvar på vågen medan den mäter dina övriga värden.

STEG 7: Din vikt visas följt av kroppsfett %, kroppsvatten % och BMI.

Varningsindikatorer

Lo – Byt batteri.

0-Ld – Vikten överskrider maxkapaciteten.

Err2 – Utanför intervallet, felaktig användning eller dålig kontakt med fötterna.

Specifikationer

Produktkod: 9198

Display: LCD

Batteri: 2 st. 1,5 V AAA-batterier (medföljer)

Måttenheter: kg/st/lb

Kassering av uttjanta batterier och elektrisk och elektronisk utrustning



Den här symbolen på produkten, dess batterier eller dess förpackning innebär att produkten och eventuella batterier som sitter i den inte får kasseras tillsammans med hushållsavfall. Det är ditt ansvar att lämna över den till en lämplig uppsamlingsplats för återvinning av batterier och elektrisk och elektronisk utrustning. Den separata insamlingen och återvinningen bidrar till att bevara naturresurser och förhindra potentiella negativa konsekvenser för människors hälsa och miljön på grund av eventuell förekomst av farliga ämnen i batterier och elektrisk och elektronisk utrustning som kan orsakas av felaktig kassering. Vissa återförsäljare tillhandahåller återlämningsstjänster så att användare kan lämna tillbaka uttjänt utrustning för korrekt kassering. **Det är användarens ansvar att radera alla data på elektrisk och elektronisk utrustning före kassering.** Om du vill ha mer information om var du kan lämna batterier samt elektriskt och elektroniskt avfall kontaktar du kommunen, återvinningsmyndigheten eller återförsäljaren.



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



Manufactured by / Fabriqué par / Gefabriceerd door / Hergestellt von / Suministrado por /
Prodotto da / Wyprodukowano przez / Fabricado por / Gyártó / Výrobca / Výrobce /
Κατασκευάζεται από / Produceret af / Valmistaja / Produsert av / Tillverkad av:

UP Global Sourcing UK Ltd.,
Victoria Street, Manchester OL9 0DD. **UK.**
Edmund-Rumpler Straße 5, 51149 Köln. **Germany.**

MADE IN CHINA.
www.salter.com

©Salter trademark. All rights reserved.



IT
MANUALE DI
ISTRUZIONI
PAP 22
COLLEZIONE DI CARTE

CD240323/MD000000/V1