

SALTER[®]

SINCE 1760

Rechargeable Analyser Scale

Instruction Manual

EN | Please retain instructions for future reference.

Safety Instructions

This product is not a toy.

This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.

Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/ high humidity environment.

This product is a high precision device; handle it with care.

This product is intended for domestic use only.

Battery Safety

The supply terminals are not to be short-circuited.

In the event of a battery and cell leaking, do not allow the liquid to come in contact with the skin or eyes. If contact has been made, wash the affected area with copious amounts of water and seek medical advice.

Secondary cells and batteries need to be charged before use. After extended periods of storage, it may be necessary to charge and discharge the cells or batteries several times to obtain maximum performance.

Keep batteries out of the reach of children.

Do not crush, puncture, dismantle or otherwise damage batteries.

Do not store above 60 °C.

Do not dispose of exhausted batteries in household waste.

Do not expose the batteries to heat or fire as they may explode.

Once the batteries have been exhausted, dispose of the product at a local recycling station. Contact the local government offices for further details.

This product is fitted with a 3.7 V 1200 mAh Lithium-ion rechargeable battery (non-removable).

Care and Maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly.

Never immerse the scale in water or any other liquid. Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

Before First Use

Switch on the scale using the power switch on the bottom edge of the scale.

Position the scale on a firm flat surface.

For use on carpet attach enclosed carpet feet.

Setting the Body Analyser Scale to Zero

Position the scale on a flat, level surface. Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed. To select a weight unit (kg, st or lb) press [➤] or [◀]. The scale will switch off and is now ready for use.

NOTE: THE ZERO SETTING PROCESS MUST BE REPEATED IF THE SCALE IS MOVED. AT ALL OTHER TIMES STEP STRAIGHT ONTO THE SCALE.

Using the Body Analyser for a Weight Readings Only

STEP 1: Step on to the platform and stand still.

STEP 2: After 2–3 seconds, the weight reading will be displayed.

STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Setting User Memory

STEP 1: Press on the platform centre with your foot and then remove.

STEP 2: Press [⊙], a user number will flash.

STEP 3: Once the user number is flashing, select by pressing [➤] or [◀]. Press [⊙] to confirm the selection.

STEP 4: The male [♂] or female [♀] symbol will flash. Press [➤] to select female [♀], male [♂], female athlete [♀♂] or male athlete [♂♂], then press [⊙].

STEP 5: The height display will flash next. Press [➤] or [◀] as necessary to set user height, then press [⊙].

STEP 6: To set user age, wait until the age display flashes. Press [➤] and [◀] to set age then press [⊙] to confirm.

STEP 7: '0.0' will be displayed. To add another user or update the memorised data, repeat steps 1–6.

ATHLETE MODE: An athlete is defined as a person who is involved in intense physical activity of approximately 12 hours per week and who has a resting heart rate of approximately 60 beats per minute or less.

NOTE: ATHLETE MODE WILL ONLY FUNCTION IF USER AGE IS SET BETWEEN 15 AND 50 YEARS.

Using the Body Analyser Scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via stainless steel pads on the glass platform.

NOTE: DURING PREGNANCY A WOMAN'S BODY COMPOSITION CHANGES CONSIDERABLY IN ORDER TO SUPPORT THE DEVELOPING CHILD. UNDER THESE CIRCUMSTANCES, BODY FAT PERCENTAGE READINGS COULD BE INACCURATE AND MISLEADING. PREGNANT WOMEN SHOULD THEREFORE ONLY USE THE WEIGHT FUNCTION.

For more information, visit [salter.com/understanding-your-measurements].

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface. Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale.

STEP 2: Press [⊙]. Select user number by pressing [➤] or [◀].

STEP 3: The LCD display will show the saved data for that user, followed by a zero reading.

STEP 4: With bare feet, step onto the platform and stand still. Feet must be in contact with the metal pads on the platform and evenly spaced.

STEP 5: User weight, body mass index, body fat percentage [FAT %] and body water percentage [WATER %] will be displayed after a few seconds, followed by the basal metabolic rate [BMR], bone mass [BONE] and muscle mass [MUSCLE %].

NOTE: FOR CONSISTENCY, ALWAYS WEIGH ON THE SAME SCALE PLACED ON THE SAME FLOOR SURFACE.

DO NOT COMPARE WEIGHT READINGS FROM ONE SCALE TO ANOTHER AS SOME DIFFERENCES WILL EXIST DUE TO MANUFACTURING TOLERANCES. PLACING THE SCALE ON A HARD, EVEN FLOOR WILL ENSURE THE GREATEST ACCURACY AND CONSISTENCY.

IT IS RECOMMENDED THAT READINGS ARE TAKEN AT THE SAME TIME OF DAY, PREFERABLY EARLY EVENING AND BEFORE A MEAL FOR THE MOST CONSISTENT RESULTS.

THE SCALE ROUNDS UP OR DOWN TO THE NEAREST INCREMENT. IF WEIGHT IS MEASURED TWICE AND THE READINGS DIFFER BY ONE INCREMENT, THE WEIGHT LIES BETWEEN THE TWO READINGS.

Charging the Battery

When the battery is low, 'Lo' will appear on the display.

Connect the Type-C connector on the USB charging cable into the 5 V  charging port on the scale and the other end to a compatible USB port.

Whilst charging, '- - - -' will flash on the screen. '- - - -' will stop flashing once the battery has reached full charge.

Troubleshooting

'Err2' is showing on the LCD display when taking body fat and body water measurements.

The user does not have bare feet. Remove shoes and socks before using the scale. The condition of the user's skin is affecting the reading. Wipe feet with a damp cloth, leaving them slightly moist before stepping onto the scale.

Warning indicators

Lo – Charge battery.

0-Ld – Weight exceeds maximum capacity.

Err – Unstable weight. Stand still.

Err2 – Out of range, incorrect operation or poor feet contact.

Specifications

Product code: SA00507

Display: LCD

Battery: 1 x rechargeable 3.7 V Li-ion battery

Units: kg/st/lb

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

Consignes de sécurité

Ce produit n'est pas un jouet.

Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations.

Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide.

Ce produit est un appareil de haute précision ; manipulez-le avec précaution.

Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.

Sécurité de la batterie

Les bornes d'alimentation ne doivent pas être court-circuitées.

En cas de fuite de la batterie ou des piles, ne laissez pas le liquide entrer en contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact, rincez abondamment la zone touchée avec de l'eau et consultez un médecin.

Les piles et batteries rechargeables doivent être rechargées avant utilisation.

Après de longues périodes de stockage, il peut être nécessaire de charger et de décharger les piles ou la batterie plusieurs fois pour obtenir des performances maximales.

Tenez les piles/batteries hors de portée des enfants.

Veillez à ne pas écraser, percer, démonter ou endommager les piles/batteries.

N'entreposez pas le produit à une température supérieure à 60 °C

Ne jetez pas les piles/batteries usagées avec les ordures ménagères.

N'exposez pas les piles/batteries à la chaleur ou au feu, car elles pourraient exploser.

Une fois les piles/batteries usagées, apportez-les à la déchetterie la plus proche. Pour plus d'informations, veuillez contacter les administrations locales.

Ce produit est équipé d'une batterie Lithium-ion rechargeable de 3,7 V 1 200 mAh (non amovible).

Entretien et maintenance

Nettoyez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement.

N'immergez jamais la balance dans l'eau ou dans tout autre liquide. N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récuser agressifs ou abrasifs pour nettoyer la balance, car cela pourrait l'endommager.

Avant la première utilisation

Allumez la balance à l'aide de l'interrupteur d'alimentation situé sur le bord

inférieur de la balance. Placez la balance sur une surface plane et stable. En cas d'utilisation sur une moquette ou un tapis, fixez les pieds pour moquette fournis.

Régler la balance impédancemètre sur zéro.

Placez la balance sur une surface plane et horizontale. Appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance.

[0.00/ZERO] s'affiche. Pour sélectionner une unité de poids (**kg, st ou lb**), appuyez sur [**>**] ou [**<**]. La balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

REMARQUE : LE PROCESSUS DE RÉGLAGE DE LA BALANCE SUR ZÉRO DOIT ÊTRE RÉPÉTÉ SI LA BALANCE EST DÉPLACÉE. AUTREMENT, MONTEZ DIRECTEMENT SUR LA BALANCE.

Mesure classique du poids

ÉTAPE 1 : montez sur le plateau et restez immobile.

ÉTAPE 2 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

ÉTAPE 3 : descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

Réglage de la mémoire utilisateur

ÉTAPE 1 : appuyez votre pied sur le centre du plateau, puis retirez-le.

ÉTAPE 2 : appuyez sur [**⊙**]. Un numéro d'utilisateur clignote.

ÉTAPE 3 : une fois que le numéro d'utilisateur clignote, sélectionnez en appuyant sur [**>**] ou [**<**]. Appuyez sur [**⊙**] pour confirmer votre sélection.

ÉTAPE 4 : le symbole homme [**♂**] ou femme [**♀**] clignote. Appuyez sur [**>**] pour sélectionner femme [**♀**], homme [**♂**], athlète féminine [**♀A**] ou athlète masculin [**♂A**]. Appuyez ensuite sur [**⊙**].

ÉTAPE 5 : l'affichage de la taille doit ensuite clignoter. Appuyez sur [**>**] ou [**<**] selon les besoins pour régler la taille de l'utilisateur, puis appuyez sur [**⊙**].

ÉTAPE 6 : pour définir l'âge de l'utilisateur, attendez que l'affichage correspondant clignote. Appuyez sur [**>**] et [**<**] pour définir l'âge puis appuyez sur [**⊙**] pour confirmer.

ÉTAPE 7 : << 0.0 >> s'affiche. Pour ajouter un autre utilisateur ou mettre à jour les données mémorisées, répétez les étapes 1 à 6.

MODE ATHLÈTE : un athlète est défini comme une personne pratiquant une activité physique d'environ 12 heures par semaine et dont le rythme cardiaque est approximativement de 60 battements ou moins par minute.

REMARQUE : LE MODE ATHLÈTE FONCTIONNE UNIQUEMENT SI L'ÂGE DE L'UTILISATEUR EST DÉFINI ENTRE 15 ET 50 ANS.

Mesure avec l'impédancemètre

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques en acier inoxydable situées sur le plateau en verre.

REMARQUE : PENDANT LA GROSSESSE, LA COMPOSITION CORPORELLE D'UNE FEMME CHANGE CONSIDÉRABLEMENT AFIN DE SOUTENIR L'ENFANT EN DÉVELOPPEMENT. DANS DE TELLES CIRCONSTANCES, LES MESURES DU POURCENTAGE DE MASSE GRAISSEUSE PEUVENT ÊTRE INEXACTES ET TROMPEUSES. LES FEMMES ENCEINTEES NE DOIVENT DONC UTILISER QUE LA FONCTION DE MESURE DU POIDS.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur

[salter.com/understanding-your-measurements.]

ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et horizontale. Appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance.

ÉTAPE 2 : appuyez sur [**⊙**]. Sélectionnez le numéro d'utilisateur en appuyant sur [**>**] ou [**<**].

ÉTAPE 3 : l'écran LCD affiche les données enregistrées pour cet utilisateur, suivies d'un zéro.

ÉTAPE 4 : les pieds nus, montez sur le plateau et restez immobile. Les pieds doivent être en contact avec les plaques métalliques du plateau et correctement espacés.

ÉTAPE 5 : le poids, l'indice de masse corporelle, le pourcentage de masse grasseuse [**FAT %**] et le pourcentage d'eau dans le corps [**WATER %**] de

l'utilisateur s'affichent au bout de quelques secondes, suivis du taux de métabolisme de base [BMR], de la masse osseuse [BONE] et de la masse musculaire [MUSCLE %].

REMARQUE : POUR ASSURER LA COHÉRENCE, PRENEZ TOUJOURS LES MESURES SUR LA MÊME BALANCE PLACÉE SUR LA MÊME SURFACE DURE. NE COMPAREZ PAS LES RELEVÉS DE POIDS ENTRE DEUX BALANCES, CAR IL Y AURA DES DIFFÉRENCES DUES AUX TOLÉRANCES DE FABRICATION. PLACEZ LA BALANCE SUR UN SOL FERME ET PLAT POUR GARANTIR UNE PRÉCISION ET UNE COHÉRENCE OPTIMALES. IL EST RECOMMANDÉ DE SE PESER À LA MÊME HEURE DE LA JOURNÉE, DE PRÉFÉRENCE EN DÉBUT DE SOIRÉE ET AVANT UN REPAS, POUR OBTENIR DES RÉSULTATS PLUS COHÉRENTS. LA BALANCE ARRONDIT À L'INCRÉMENT LE PLUS PROCHE. SI LE POIDS EST MESURÉ DEUX FOIS ET QUE LES RELEVÉS DIFFÈRENT D'UN INCRÉMENT, LE POIDS SE SITUE ENTRE LES DEUX RELEVÉS.

Recharge de la batterie

Lorsque la batterie est faible, « Lo » s'affiche sur l'écran. Branchez le connecteur Type-C du câble de charge USB au port de charge 5 V  de la balance et l'autre extrémité à un port USB compatible. Pendant la charge, « ---- » clignote sur l'écran. « ---- » cesse de clignoter lorsque la batterie est complètement chargée.

Dépannage

« Err2 » s'affiche sur l'écran LCD de l'appareil pendant la mesure de la masse grasseuse et de l'eau corporelle.

L'utilisateur n'a pas les pieds nus. Retirez les chaussures et les chaussettes avant d'utiliser la balance.

L'état de la peau de l'utilisateur affecte la mesure. Avant de monter sur la balance, essuyez-vous les pieds avec une serviette mouillée afin qu'ils soient légèrement humides.

Voyants d'avertissement

Lo : chargez la batterie.

0-Ld : le poids est supérieur à la capacité maximale.

Err : mesure instable. Restez immobile.

Err2 : hors plage, opération incorrecte ou mauvais contact des pieds.

Spécifications

Code produit : SA00507

Écran : LCD

Batterie : 1 batterie Li-ion rechargeable de 3,7 V

Unités : kg/st/lb

NL | Bewaar de instructies voor toekomstige raadpleging.

Veiligheidsinstructies

Dit product is geen speelgoed.

Dit product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren.

Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht, in de buurt van directe warmtebronnen of in een vochtige omgeving.

Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om.

Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

Veilig omgaan met batterijen

Zorg dat er geen kortsluiting met de stroompunten kan optreden.

Als een accu of celbatterij begint te lekken, zorg er dan voor dat de lekvloeistof niet in contact komt met de huid of ogen. Als dat wel gebeurt, dient u het desbetreffende gebied met veel water te spoelen en een arts te raadplegen.

Secundaire celbatterijen en accu's moeten voor gebruik worden opgeladen. Als de celbatterijen of accu's langdurig niet zijn gebruikt, kan het nodig zijn deze meerdere keren op te laden en te ontladen voordat ze weer optimaal presteren. Houd accu's buiten het bereik van kinderen.

Accu's mogen niet worden geplet, doorboord, uit elkaar worden gehaald of anderszins worden beschadigd.

Bewaar accu's en celbatterijen niet bij temperaturen boven 60 °C.

ooi lege accu's niet bij het gewone huishoudafval.

Stel de accu's niet bloot aan vuur of hitte, want dan kunnen ze exploderen.

Als de accu's leeg zijn, dient u het product te recyclen via een plaatselijk inleverpunt. Neem voor meer informatie contact op met lokale instanties.

Dit product is uitgerust met een oplaadbare lithium-ionaccu van 3,7 V 1200 mAh (niet verwijderbaar).

Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat goed drogen.

Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof. Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

Vóór het eerste gebruik

Schakel de weegschaal in met de aan-uitknop aan de onderrand van de weegschaal. Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

Wordt de weegschaal op vloerbedekking geplaatst, breng dan de bijgesloten tapijtvotjes aan.

De Analyser-lichaamsweegschaal instellen op nul

Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond. Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. [0.00/ZERO] wordt weergegeven. Druk op [➤] of [◀] om een gewichtseenheid (kg, st of lb) te selecteren. De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

OPMERKING: DE INSTELLING OP NUL MOET WORDEN HERHAALD ALS DE WEEGSCHAAL WORDT VERPLAATST. OP IEDER ANDER MOMENT KUNT U DIRECT OP DE WEEGSCHAAL STAPPEN.

De Analyser-lichaamsweegschaal alleen gebruiken voor weergave van gewichtswaardes

STAP 1: Ga op het weegplateau staan en blijf stilstaan.

STAP 2: Na 2-3 seconden wordt de gewichtswaarde weergegeven.

STAP 3: Stap van het weegplateau af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

Gebruikersgeheugen instellen

STAP 1: Druk met uw voet op het midden van het weegplateau en haal uw voet weer weg.

STAP 2: Druk op [⊙]. Er begint een gebruikersnummer te knipperen.

STAP 3: Zodra het gebruikersnummer knippert, selecteert u een gebruikersnummer door op [➤] of [◀] te drukken. Druk op [⊙] om uw selectie te bevestigen.

STAP 4: De symbolen voor man [♂] of vrouw [♀] beginnen te knipperen. Druk op [➤] om een vrouw [♀], man [♂], vrouwelijke atleet [♀♂] of mannelijke atleet [♂♂] selecteren en druk vervolgens op [⊙].

STAP 5: Vervolgens begint de eenheid voor lengte te knipperen. Druk zo nodig op [➤] of [◀] om de lengte van de gebruiker in te stellen en druk vervolgens op [⊙].

STAP 6: Wacht totdat de leeftijdswaarde knippert om de leeftijd van de gebruiker in te stellen. Druk op [➤] en [◀] om de leeftijd in te stellen en druk vervolgens op [⊙] om uw selectie te bevestigen.

STAP 7: "0.0" wordt weergegeven. Herhaal stap 1-6 om een andere gebruiker toe te voegen of de opgeslagen gegevens bij te werken.

ATLEETMODUS: Een atleet wordt gedefinieerd als iemand die betrokken is bij intense lichamelijke activiteit van circa 12 uur per week en die in rust een hartslag heeft van circa 60 slagen per minuut of minder.

OPMERKING: DE ATLEETSTAND WERKT ALLEEN ALS DE LEEFTIJD VAN DE GEBRUIKER WORDT INGESTELD TUSSEN 15 EN 50 JAAR.

De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (bio-elektrische impedantie-analyse), waarbij een klein stroomstootje door het lichaam wordt gevoerd om vetweefsel te onderscheiden van vetvrije massa. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Via roestvrijstalen kussentjes op het glazen weegplateau wordt contact gemaakt met het lichaam.

OPMERKING: TIJDENS DE ZWANGERSCHAP VERANDERT DE SAMENSTELLING VAN HET LICHAAM VAN DE VROUW STERK, OMDAT HET MOET ZORGEN VOOR HET ZICH ONTWIKKELENDE KIND. ONDER DEZE OMSTANDIGHEDEN KUNNEN METINGEN VAN LICHAAMSVETPERCENTAGES ONNAUWKEURIG EN MISLEIDEND ZIJN. ZWANGERE VROUWEN Zouden DE WEEGSCHAAL ALLEEN MOETEN GEBRUIKEN OM HUN GEWICHT TE METEN.

Ga voor meer informatie naar

[salter.com/understanding-your-measurements.]

STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond. Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst.

STAP 2: Druk op [⊕]. Selecteer het gebruikersnummer door op [➤] of [◀] te drukken.

STAP 3: Het LCD-display toont de opgeslagen gegevens voor de betreffende gebruiker, gevolgd door een nul.

STAP 4: Stap met blote voeten op het weegplateau en blijf stilstaan. De voeten moeten contact hebben met de metalen strips op het weegplateau en regelmatig verdeeld zijn.

STAP 5: Gewicht, BMI, percentage lichaamsvet [FAT %] en vochtgehalte [WATER %] worden na enkele seconden weergegeven, gevolgd door de basale stofwisselingsnelheid [BMR], botmassa [BONE] en spiermassa [MUSCLE %].

OPMERKING: VOOR CONSISTENTIE DIENT U DE METING ALTIJD UIT TE VOEREN OP DEZELFDE WEEGSCHAAL DIE OP HETZELFDE VLOEROPPERVLAK IS GEPLAATST.

VERGELIJK GEEN GEWICHTSWAARDEN VAN VERSCHILLENDE WEEGSCHALEN, AANGEZIEN ER VERSCHILLEN ONTSTAAN DOOR HET FABRICAGEPROCES.

PLAATS DE WEEGSCHAAL OP EEN HARDE, VLAKE VLOER VOOR DE NAUWKEURIGSTE EN MEEST CONSEQUENTE METINGEN.

VOOR DE MEEST CONSISTENTE RESULTATEN WORDT AANBEVOLEN OM DE METINGEN ALTIJD OP HETZELFDE MOMENT VAN DE DAG TE DOEN, BIJ VOORKEUR VROEG IN DE AVOND EN VÓÓR EEN MAALTIJD.

DE WEEGSCHAAL ROND'T DE GEWICHTSWAARDE NAAR BOVEN OF NAAR BENEDEN AF OP DE DICHTSTBIJZIJNDE MEETWAARDE. ALS HET GEWICHT TWEE KEER WORDT GEMETEN EN DE WAARDEN EEN MEETWAARDE VERSCHILLEN, LIGT HET GEWICHT TUSSEN DE TWEE WAARDEN.

De accu opladen

Wanneer de accu bijna leeg is, verschijnt de tekst 'Lo' op het display. Sluit de type-C-connector van de USB-oplaadkabel aan op de oplaadpoort van 5 V  van de weegschaal en sluit het andere uiteinde aan op een compatibele USB-poort.

Tijdens het opladen knippert '---' op het scherm. '---' stopt met knipperen als de batterij volledig is opgeladen.

Problemen oplossen

'Err2' wordt weergegeven op het LCD-scherm wanneer u het lichaamsvet en het vochtgehalte meet.

De gebruiker staat niet op blote voeten. Verwijder schoenen en sokken voordat u de weegschaal gebruikt.

De conditie van de huid van de gebruiker is van invloed op de meting. Veeg uw voeten af met een vochtige doek en zorg dat ze een beetje vochtig zijn voordat u op de weegschaal stapt.

Waarschuwingen

Lo - Laad de batterij op.

0-Ld - Gewicht overschrijdt maximale capaciteit.

Err - Veranderlijk gewicht. Blijf stilstaan.

Err2 - Buiten bereik, onjuiste werking of geen contact met de voeten.

Specificaties

Productcode: SA00507

Display: LCD

Batterij: 1 oplaadbare Li-ion-accu van 3,7 V

Eenheden: kg/st/lb

DE | Bitte bewahren Sie diese Informationen zur späteren Verwendung auf.

Sicherheitshinweise

Dieses Produkt ist kein Spielzeug.

Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden. Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in einer feuchten Umgebung/Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf und lagern beziehungsweise verwenden Sie es dort auch nicht. Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.

Batteriesicherheit

Die Versorgungsklemmen dürfen nicht kurzgeschlossen werden.

Bei einer undichten Batterie und Zelle sollten Sie darauf achten, dass die Flüssigkeit nicht mit der Haut oder den Augen in Kontakt kommt. Waschen Sie bei Kontakt den betroffenen Bereich mit reichlich Wasser und holen Sie ärztlichen Rat ein.

Sekundärzellen und Akkus müssen vor der Verwendung aufgeladen werden. Nach längerer Lagerung kann es erforderlich sein, die Zellen oder Akkus mehrmals zu laden und zu entladen, um eine maximale Leistung zu erzielen.

Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Zerdrücken, durchstechen oder zerlegen Sie keine Akkus und beschädigen Sie sie nicht anderweitig.

Nicht über 60 °C lagern.

Entsorgen Sie verbrauchte Batterien nicht im Hausmüll.

Setzen Sie Batterien nicht Hitze oder Feuer aus, da sie sonst explodieren können.

Nutzen Sie dafür bitte einen Recycling-/Wertstoffhof vor Ort. Weitere Informationen erhalten Sie bei den örtlichen Behörden.

Dieses Produkt ist mit einem Lithium-Ionen-Akku mit 3,7 V und 1200 mAh ausgestattet (nicht herausnehmbar).

Pflege und Wartung

Wischen Sie die Waage von außen mit einem weichen, feuchten Tuch ab und lassen Sie sie vollständig trocknen.

Tauchen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Topfkratzer, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

Vor dem ersten Gebrauch.

Schalten Sie die Waage über den Netzschalter an der unteren Kante der Waage ein. Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.

Zur Verwendung auf Teppichen die mitgelieferten Teppichfüße anbringen.

Einstellung der Körperanalysewaage auf Null.

Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche. Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird [0.00/ZERO] angezeigt. Verwenden Sie [➤] oder [◀], um eine Gewichtseinheit (kg, st oder lb) auszuwählen. Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

HINWEIS: DER VORGANG ZUM EINSTELLEN AUF NULL MUSS WIEDERHOLT WERDEN, WENN DIE WAAGE BEWEGT WIRD. ANSONSTEN KÖNNEN SIE SICH GANZ NORMAL AUF DIE WAAGE STELLEN.

Verwendung der Körperanalyse für die Gewichtsbestimmung

SCHRITT 1: Steigen Sie auf die Trittfläche und stehen Sie still.

SCHRITT 2: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.

SCHRITT 3: Steigen Sie von der Trittfläche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

Einstellen des Speichers für Benutzer

SCHRITT 1: Drücken Sie mit dem Fuß in die Mitte der Waage und entfernen Sie den Fuß wieder.

SCHRITT 2: Drücken Sie [⓪] und eine Benutzernummer leuchtet auf.

SCHRITT 3: Sobald die Benutzernummer blinkt, treffen Sie Ihre Auswahl mit [➤] oder [➤]. Drücken Sie [⓪], um die Auswahl zu bestätigen.

SCHRITT 4: Das Symbol für männlich [♂] oder weiblich [♀] blinkt. Drücken Sie [➤], um weiblich [♀], männlich [♂], Athlet weiblich [♀♂] oder Athlet männlich [♂♂] auszuwählen. Drücken Sie dann auf [⓪].

SCHRITT 5: Die Größenanzeige blinkt als Nächstes. Drücken Sie nach Bedarf [➤] oder [➤], um die Benutzergröße festzulegen, und drücken Sie dann [⓪].

SCHRITT 6: Um das Alter des Benutzers einzustellen, warten Sie, bis die Altersanzeige blinkt. Drücken Sie [➤] und [➤], um das Alter einzustellen, und bestätigen Sie anschließend mit [⓪].

SCHRITT 7: Auf der Anzeige erscheint „0.0“. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 6, um einen weiteren Benutzer hinzuzufügen oder die gespeicherten Daten zu aktualisieren.

ATHLETEN-MODUS: Als Athlet wird eine Person mit intensiver körperlicher Aktivität von ca. 12 Stunden pro Woche bezeichnet, mit einem Ruhepuls von 60 Schlägen pro Minute oder weniger.

HINWEIS: DER ATHLETEN-MODUS FUNKTIONIERT NUR, WENN DAS BENUTZERALTER ZWISCHEN 15 UND 50 JAHREN EINGESTELLT IST.

Verwendung der Körperanalysewaage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Edelstahlf Flächen auf der Trittfäche aus Glas.

HINWEIS: WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT VERÄNDERT SICH DIE KÖRPERZUSAMMENSETZUNG EINER FRAU ERHEBLICH, UM DAS SICH ENTWICKELNDE KIND ZU UNTERSTÜTZEN. UNTER DIESEN UMSTÄNDEN KÖNNEN DIE KÖRPERFETTWERTE UNGENAU UND IRRFÜHREND SEIN. SCHWANGERE SOLLTEN DAHER NUR DIE GEWICHTSFUNKTION NUTZEN.

Weitere Informationen finden Sie unter

[salter.com/understanding-your-measurements.]

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche. Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet.

SCHRITT 2: Drücken Sie [⓪]. Wählen Sie die Benutzernummer durch Drücken von [➤] oder [➤].

SCHRITT 3: Auf dem LCD-Display werden die gespeicherten Daten für diesen Benutzer angezeigt sowie ein Nullwert.

SCHRITT 4: Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Trittfäche und stehen Sie still. Die Füße müssen mit den Metallflächen auf der Trittfäche in Kontakt stehen und einen gleichmäßigen Abstand haben.

SCHRITT 5: Nach einigen Sekunden werden das Benutzergewicht, der Body-Mass-Index, der Körperfettanteil [FAT %] und der Körperwasseranteil [WATER %] angezeigt, gefolgt vom Grundumsatz [BMR], der Knochenmasse [BONE] und der Muskelmasse [MUSCLE %].

HINWEIS: WIEGEN SIE AUS KONSISTENZGRÜNDEN IMMER MIT DERSELBEN WAAGE, DIE AUF DERSELBEN BODENÖBERFLÄCHE PLATZIERT IST. VERGLEICHEN SIE DIE MESSWERTE EINER WAAGE NICHT MIT DENEN EINER ANDEREN, DA ES AUFGRUND VON FERTIGUNGSTOLERANZEN ZU UNTERSCHIEDEN KOMMEN KANN. STELLEN SIE DIE WAAGE AUF EINEN HARTEN, EBENEN BODEN, UM DIE GRÖSSTMÖGLICHE GENAUIGKEIT UND KONSISTENZ ZU GEWÄHRLEISTEN.

ES WIRD EMPFOHLEN, DIE GEWICHTSMESSUNGEN ZUR GLEICHEN TAGESZEIT, VORZUGSWEISE AM FRÜHEN ABEND UND VOR EINER MAHLZEIT, DURCHFÜHREN, UM MÖGLICHT KONSISTENTE ERGEBNISSE ZU ERZIELEN. DIE WAAGE RUNDET DEN GEWICHTSWERT AUF DIE NÄCHSTHÖHERE STUFE AUF ODER AB. WENN DAS GEWICHT ZWEIMAL GEMESSEN WIRD UND DIE MESSWERTE SICH UM EINE STUFE UNTERSCHIEDEN, LIEGT DAS GEWICHT ZWISCHEN DEN BEIDEN MESSWERTEN.

Aufladen des Akkus

Wenn der Ladestand des Akkus niedrig ist, wird „Lo“ auf der Anzeige angezeigt.

Verbinden Sie den Typ-C-Stecker des USB-Ladekabels mit dem 5-V-USB-Ladeanschluss an der Waage und das andere Ende mit einem kompatiblen USB-Anschluss.

Während des Ladevorgangs blinkt „- - -“ auf dem Bildschirm. „- - -“ hört auf zu blinken, sobald der Akku voll aufgeladen ist.

Fehlerbehebung

Auf dem LCD-Display wird „Err2“ angezeigt, wenn Körperfett- und Körperwassermessungen durchgeführt werden.

Der Benutzer steht nicht mit nackten Füßen auf der Waage. Ziehen Sie Schuhe und Socken aus, bevor Sie sich auf die Waage stellen.

Der Hautzustand des Benutzers beeinflusst den Messwert. Wischen Sie die Füße mit einem feuchten Tuch ab und lassen Sie sie leicht feucht, bevor Sie sich auf die Waage stellen.

Warnanzeigen

Lo – Akku aufladen.

0-ld – Waage ist überlastet.

Err – Instabiles Gewicht. Stehen Sie still.

Err2 – Fehlbereich, Fehlfunktion oder unzureichender Fußkontakt.

Spezifikationen

Produktcode: SA00507

Display: LCD

Batterien: 1 Lithium-Ionen-Akku mit 3,7 V

Einheiten: kg/st/lb

ES | Conserve estas instrucciones como referencia futura.

Instrucciones de seguridad

Este producto no es un juguete.

Contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.

No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.

Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.

Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.

Seguridad de las pilas

No se debe realizar un cortocircuito en los terminales de alimentación.

En caso de que la batería o pila tenga fugas, no permita que el líquido entre en contacto con la piel o los ojos. Si se produce contacto, lave el área afectada con abundante agua y acuda a un médico.

Las baterías y pilas secundarias se deben cargar antes de su uso. Después de largos periodos de almacenamiento, puede que sea necesario cargar y descargar las baterías o pilas varias veces para disfrutar del máximo rendimiento.

Mantenga las baterías o pilas fuera del alcance de los niños.

No aplaste, perforo, desmonte ni dañe de otro modo las baterías o pilas.

No almacene las baterías o pilas a más de 60 °C.

No deseché las baterías o pilas agotadas en la basura doméstica.

No exponga las baterías o pilas al calor o al fuego, ya que podrían explotar.

Una vez que las baterías o pilas se agoten, deseché el producto en un punto de reciclaje local. Póngase en contacto con las oficinas del gobierno local para obtener más detalles.

Este producto cuenta con una batería recargable de iones de litio de 3,7 V y 1200 mAh (no extraíble).

Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente.

No sumerja la báscula en agua u otros líquidos. No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

Antes del primer uso

Encienda la báscula con el interruptor de encendido situado en el borde inferior. Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.

Para utilizar la báscula sobre una alfombra, coloque las patas especiales incluidas.

Puesta a cero de la báscula analizadora

Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable. Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará [0.00/ZERO] en la pantalla. Para seleccionar una unidad de peso (kg, st o lb), pulse [➤] o [◀]. La báscula se apagará y estará lista para su uso.

NOTA: EL PROCESO DE PUESTA A CERO DEBE REPETIRSE SI SE MUEVE LA BÁSCULA. EN EL RESTO DE CASOS, COLÓQUESE EN POSICIÓN RECTA SOBRE LA BÁSCULA.

Uso de la báscula analizadora solo para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y permanezca quieto.

PASO 2: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.

PASO 3: Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Configuración de la memoria de usuario

PASO 1: Presione el centro de la plataforma con el pie y retírelo.

PASO 2: Presione [⊙]. El número de usuario parpadeará.

PASO 3: Cuando el número de usuario parpadee, realice la selección con [➤] o [◀]. Pulse [⊙] para confirmar la selección.

PASO 4: El símbolo de hombre [♂] o el de mujer [♀] parpadeará. Presione [➤] para seleccionar la opción de mujer [♀], hombre [♂], mujer atleta [♀♂] u hombre atleta [♂♀]. A continuación, pulse [⊙].

PASO 5: La pantalla de altura parpadeará a continuación. Pulse [➤] o [◀] según sea necesario para establecer la altura del usuario y, a continuación, pulse [⊙].

PASO 6: Para establecer la edad del usuario, espere hasta que la pantalla de edad parpadee. Presione [➤] o [◀] para establecer la edad y, a continuación, presione [⊙] para confirmar.

PASO 7: Aparecerá "0.0". Para agregar otro usuario o actualizar los datos memorizados, repita los pasos del 1 al 6.

MODO ATLETA: Un atleta se define como una persona que participa en una actividad física intensa de aproximadamente 12 horas por semana y que tiene un ritmo cardíaco en reposo de alrededor de 60 latidos por minuto o menos.

NOTA: EL MODO ATLETA SOLO FUNCIONARÁ SI LA EDAD DEL USUARIO SE ESTABLECE ENTRE 15 Y 50 AÑOS.

Uso de la báscula analizadora

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas de acero inoxidable ubicadas en la plataforma de vidrio.

NOTA: DURANTE EL EMBARAZO, LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA MUJER CAMBIA CONSIDERABLEMENTE CON EL DESARROLLO DEL BEBÉ. EN ESTAS CIRCUNSTANCIAS, LAS LECTURAS DEL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL PODRÍAN SER INEXACTAS Y ENGAÑOSAS. POR LO TANTO, LAS MUJERES EMBARAZADAS SOLAMENTE DEBEN UTILIZAR LA FUNCIÓN PARA PESAR.

Para obtener más información, visite
[salter.com/understanding-your-measurements.]

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable. Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula.

PASO 2: Pulse [⊙]. Seleccione el número de usuario presionando [➤] o [◀].

PASO 3: La pantalla LCD mostrará los datos guardados de ese usuario, seguidos de una lectura de cero.

PASO 4: Con los pies descalzos, súbase a la plataforma y permanezca inmóvil. Los pies deben estar en contacto con las placas metálicas de la plataforma y separados de manera uniforme.

PASO 5: El peso del usuario, el índice de masa corporal, el porcentaje de grasa corporal [FAT %] y el porcentaje de agua corporal [WATER %] se mostrarán después de unos segundos, seguidos del índice metabólico basal [BMR], la masa ósea [BONE] y la masa muscular [MUSCLE %].

NOTA: PARA MANTENER LA CONSISTENCIA, PÉSESE SIEMPRE EN LA MISMA BÁSCULA Y CON LA BÁSCULA COLOCADA EN LA MISMA SUPERFICIE.

NO COMPARE LA LECTURA DEL PESO DE UNA BÁSCULA CON OTRA, YA QUE HABRÁ INCOHERENCIAS DEBIDO A LAS DIFERENTES EXIGENCIAS DE FABRICACIÓN. COLOCAR LA BÁSCULA SOBRE UNA SUPERFICIE DURA Y UNIFORME GARANTIZARÁ LA MÁXIMA PRECISIÓN Y COHERENCIA. ES RECOMENDABLE QUE SE PESE A LA MISMA HORA DEL DÍA, PREFERIBLEMENTE POR LAS MAÑANAS Y ANTES DE CONSUMIR ALIMENTOS, PARA OBTENER LOS RESULTADOS MÁS PRECISOS. LA BÁSCULA REDONDEA HACIA ARRIBA O HACIA ABAJO AL NÚMERO MÁS CERCANO. SI SE PESA DOS VECES Y LAS LECTURAS DIFIEREN EN UNA CIFRA, EL PESO SE ENCUENTRA ENTRE LAS DOS LECTURAS.

Carga de la batería

Cuando la batería esté baja, aparecerá "LO" en la pantalla.

Conecte el conector tipo C del cable de carga USB al puerto de carga de 5 V  de la báscula y el otro extremo a un puerto USB compatible.

Mientras se carga, "- - - -" parpadeará en la pantalla. "- - - -" dejará de parpadear una vez que la batería se haya cargado por completo.

Solución de problemas

Se muestra "Err2" en la pantalla LCD cuando se toman mediciones de la grasa y el agua corporal.

El usuario no está descalzo. Quítese los zapatos y los calcetines antes de usar la báscula.

El estado de la piel del usuario afecta a la lectura. Límpiese los pies con un paño húmedo y déjelos ligeramente húmedos antes de subir a la báscula.

Indicadores de advertencia

Lo: Cargue la batería.

0-Ld: El peso supera la capacidad máxima.

Err: Peso inestable. Permanezca quieto.

Err2: Fuera de los intervalos, operación incorrecta o mal contacto con los pies.

Especificaciones

Código del producto: SA00507

Pantalla: LCD

Pila: 1 batería recargable de iones de litio de 3,7 V

Unidades: kg/st/lb

IT | Conservare il manuale di istruzioni per riferimento futuro.

Istruzioni di sicurezza

Questo prodotto non è un giocattolo.

Questo prodotto non contiene componenti riparabili dall'utente. L'apparecchio può essere riparato solo da un elettricista qualificato.

Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole o di fonti di calore dirette o in un ambiente umido/dall'elevata umidità.

Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura.

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.

Sicurezza della batteria

Evitare di cortocircuitare i morsetti di alimentazione.

In caso di fuoriuscita di liquidi dalla batteria e dalle pile secondarie, evitare qualsiasi contatto con la pelle o con gli occhi. In caso di contatto, lavare l'area interessata con abbondante acqua e consultare un medico.

Caricare le batterie e le pile secondarie prima dell'uso. Dopo lunghi periodi di inattività, potrebbe essere necessario caricare e scaricare più volte le pile o le batterie per ottimizzarne le prestazioni.

Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.

Non aprire, forare, smontare o danneggiare le batterie.

Non conservare a temperature superiori a 60 °C.

Non smaltire le batterie scariche nei rifiuti domestici.

Non esporre le batterie a fonti di calore o fiamme, onde evitare esplosioni.

Una volta giunte a esaurimento, smaltire le batterie presso le apposite strutture. Per ulteriori informazioni, contattare gli enti locali.

Questo prodotto è dotato di una batteria ricaricabile agli ioni di litio da 3,7 V 1200 mAh (non rimovibile).

Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e

lasciarla asciugare bene.

Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi. Non utilizzare detergenti o pagliette dure o abrasive per pulire la bilancia, onde evitare possibili danni.

Prima del primo utilizzo.

Accendere la bilancia utilizzando l'interruttore di alimentazione sul bordo inferiore. Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.

Per l'uso su tappeti, fissare gli appositi piedini.

Impostazione della bilancia rileva-grasso su zero

Utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida. premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso. Verrà visualizzato [0.00/ZERO]. Per selezionare un'unità di peso (kg, st o lb), premere [➤] o [◀]. la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.

NOTA: SE LA BILANCIA VIENE SPOSTATA, È NECESSARIO RIPETERE IL PROCESSO DI IMPOSTAZIONE SU ZERO.. IN TUTTI GLI ALTRI CASI, È SUFFICIENTE SALIRE SULLA BILANCIA.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso solo per la lettura del peso

FASE 1: salire sulla piattaforma e rimanere fermi.

FASE 2: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.

FASE 3: scendere dalla piattaforma; la lettura del peso viene visualizzata per alcuni secondi prima che la bilancia si spenga.

Memorizzazione dell'utente

FASE 1: premere al centro della piattaforma con il piede, quindi sollevarlo.

FASE 2: premere [⊙], verrà visualizzato un numero utente lampeggiante.

FASE 3: mentre il numero utente lampeggia, premere [➤] o [◀]. premere [⊙] per confermare la selezione.

FASE 4: il simbolo uomo [♂] o donna [♀] lampeggia. Premere [➤] per selezionare donna [♀], uomo [♂], atleta donna [♀♂] o atleta uomo [♂♂], quindi premere [⊙].

FASE 5: il display dell'altezza lampeggerà successivamente. Premere [➤] o [◀] come desiderato per impostare l'altezza dell'utente, quindi premere [⊙].

FASE 6: per impostare l'età dell'utente, attendere che il display dell'età lampeggi. Premere [➤] e [◀] per impostare l'età, quindi premere [⊙] per confermare.

FASE 7: Sul display verrà visualizzato "0.0". Per aggiungere un altro utente o aggiornare i dati memorizzati, ripetere le fasi da 1 a 6.

MODALITÀ ATLETA: Si definisce atleta una persona che pratica un'intensa attività fisica di circa 12 ore alla settimana e la cui frequenza cardiaca a riposo si aggira attorno ai 60 battiti al minuto o meno.

NOTA: LA MODALITÀ ATLETA FUNZIONA SOLO SE L'ETÀ DELL'UTENTE È IMPOSTATA TRA 15 E 50 ANNI.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso

Questa tecnologia utilizza la bioimpedenziometria (BIA, Bio Impedance Analysis), una tecnologia che consente l'invio di un piccolo impulso elettrico attraverso il corpo per distinguere la massa magra da quella grassa. L'impulso elettrico non può essere avvertito ed è completamente sicuro. Il contatto con il corpo avviene tramite cuscinetti in acciaio inossidabile collocati sotto la piattaforma in vetro.

NOTA: DURANTE LA GRAVIDANZA, LA COMPOSIZIONE CORPOREA DI UNA DONNA CAMBIA IN MANIERA CONSIDEREBILE PER SOSTENERE LO SVILUPPO DEL BAMBINO. IN QUESTE CIRCOSTANZE, LE LETTURE DELLA PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO POTREBBERO ESSERE IMPRECISE E FUORVIANI. LE DONNE IN GRAVIDANZA DEVONO QUINDI UTILIZZARE SOLO LA FUNZIONE PESO.

Per ulteriori informazioni, visitare

[salter.com/understanding-your-measurements.]

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida. premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso.

FASE 2: premere [⊙]. Selezionare il numero utente premendo [➤] o [◀].

FASE 3: sul display LCD vengono visualizzati i dati salvati per quell'utente, seguiti da una lettura zero.

FASE 4: a piedi nudi, salire sulla pedana e rimanere fermi. I piedi devono essere a

contatto con i cuscinetti metallici della piattaforma e distanziati in modo uniforme.

FASE 5: i valori peso utente, indice di massa corporea, percentuale di grasso corporeo [FAT %] e percentuale di acqua corporea [WATER %], verranno visualizzati dopo alcuni secondi, seguiti da metabolismo basale [BMR], massa ossea [BONE] e massa muscolare [MUSCLE %].

NOTA: PER UNA MAGGIORE PRECISIONE, UTILIZZARE SEMPRE LA STESSA BILANCIA POSTA SULLA STESSA SUPERFICIE DEL PAVIMENTO. NON CONFRONTARE LETTURE OTTENUTE DA BILANCE DIVERSE, POICHÉ POTREBBERO ESSERCI INCONGRUENZE DOVUTE A TOLLERANZE DI FABBRICAZIONE. POSIZIONARE LA BILANCIA SU UN PAVIMENTO RIGIDO E REGOLARE PER OTTENERE LA MASSIMA PRECISIONE E COERENZA. SI CONSIGLIA DI PESARSI ALLA STESSA ORA DEL GIORNO, PREFERIBILMENTE NEL TARDO POMERIGGIO E PRIMA DI UN PASTO ABBONDANTE. LA BILANCIA ARROTONDA PER ECCESSO O DIFETTO ALL'INCREMENTO PIÙ VICINO. SE IL PESO VIENE MISURATO DUE VOLTE E LE LETTURE DIFFERISCONO DI UN INCREMENTO, LA LETTURA CORRETTA È DA INTENDERSI TRA I DUE VALORI RILEVATI.

Ricarica della batteria

Quando la batteria è scarica, sul display viene visualizzato "Lo".

Collegare il connettore Type-C del cavo di ricarica USB alla porta di ricarica === da 5 V presente sulla bilancia e l'altra estremità a una porta USB compatibile. Durante la ricarica, il messaggio "- - - -" lampeggia sullo schermo. "- - - -" smette di lampeggiare al termine della ricarica completa della batteria.

Risoluzione dei problemi

Quando si effettuano misurazioni di grasso e acqua corporei, sul display LCD viene visualizzato il simbolo "Err2".

L'utente non è a piedi nudi. Rimuovere scarpe e calzini prima di utilizzare la bilancia. La condizione della pelle dell'utente influisce sulla lettura. Pulire i piedi con un panno umido, lasciandoli leggermente umidi prima di salire sulla bilancia.

Spie

Lo: è necessario caricare la batteria.

0-Ld: il peso supera la capacità massima.

Err: peso instabile. Restare fermi.

Err2: fuori portata, funzionamento errato o errato contatto con i piedi.

Specifiche

Codice prodotto: SA00507

Display: LCD

Batteria: 1 batteria ricaricabile agli ioni di litio da 3,7 V

Unità: kg/st/lb

PL | Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość.

Istruzioni dotyczące bezpieczeństwa

Ten produkt nie jest zabawką.

Ten produkt nie zawiera części, które mogą być serwisowane przez użytkownika.

Urządzenie powinien naprawiać tylko wykwalifikowany elektryk.

Nie należy umieszczać, przechowywać ani używać produktu w pobliżu bezpośredniego źródła światła słonecznego lub ciepła, a także w wilgotnym miejscu lub w miejscu o dużej wilgotności.

Ten produkt jest urządzeniem o wysokiej precyzji; należy obchodzić się z nim ostrożnie.

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

Bezpieczeństwo akumulatora

Nie należy zwać zaciśków zasilania.

W przypadku wycieku z akumulatora i ognia nie wolno dopuścić do kontaktu płynu ze skórą lub oczami. Jeżeli już doszło do kontaktu, należy przemyć miejsce kontaktu dużą ilością wody i skontaktować się z lekarzem.

Drugorzędne ognia i akumulatory należy naładować przed użyciem. Po dłuższym okresie przechowywania może być konieczne kilkakrotne naładowanie i rozładowanie akumulatorów lub ognia w celu uzyskania ich maksymalnej wydajności.

Przechowywać baterie poza zasięgiem dzieci.

Akumulatorów nie wolno zginać, przebiegać, rozbić ani powodować innych uszkodzeń.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 60 °C.

Zużytych baterii nie należy wyrzucać do domowych odpadów.

Nie wolno wystawiać baterii na działanie wysokiej temperatury ani ognia, ponieważ mogą one wybuchnąć.

Po wyczerpaniu akumulatorów należy oddać produkt do lokalnego punktu recyklingu.

Więcej informacji na ten temat można uzyskać w organach samorządowych.

Produkt jest wyposażony w polimerowy akumulator litowo-jonowy 3,7 V o pojemności 1200 mAh (niewymienny).

Konserwacja

Wytrzyj zewnętrzną część wagi za pomocą miękkiej, wilgotnej szmatki i dokładnie osusz.

Nie wolno zanurzać wagi w wodzie ani innym płynie. Do czyszczenia wagi nie należy używać silnych lub ściernych detergentów ani druczianych zmywaków, ponieważ mogą one spowodować uszkodzenia.

Przed pierwszym użyciem

Włącz wagę za pomocą przełącznika zasilania na dolnej krawędzi urządzenia.

Ustaw wagę na płaskiej i twardej powierzchni.

Do użytku na dywanie należy przymocować dołączone nóżki.

Zerowanie wagi z analizatorem składu ciała

Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni. Naciśnij środek platformy, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru. Na ekranie pojawi się [0.00/ZERO]. Aby wybrać jednostkę (kg, st lub lb), naciśnij przycisk [➤] lub [◀]. Waga wyłączy się i będzie gotowa do użytku.

UWAGA: W RAZIE PRZESUNIĘCIA WAGI NALEŻY POWTÓRZYĆ PROCES ZEROWANIA WAGI. W INNYCH PRZYPADKACH NALEŻY OD RAZU WEJŚĆ NA WAGĘ.

Korzystanie z analizatora składu ciała wyłącznie do odczytu wagi

KROK 1: Wejź na platformę i stań nieruchomo.

KROK 2: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

KROK 3: Zejź z platformy. Odczyt wagi będzie widoczny przez kilkanaście sekund, a potem waga się wyłączy.

Ustawianie zapamiętywania pomiaru użytkownika

KROK 1: Naciśnij stopą środek platformy i zdejmij ją z wagi.

KROK 2: Naciśnij [⊙] – pojawi się numer użytkownika.

KROK 3: Gdy numer użytkownika zacznie migać, wybierz go, naciskając strzałkę [➤] lub [◀]. Aby potwierdzić wybór, naciśnij przycisk [⊙].

KROK 4: Zacznie migać symbol mężczyzny [♂] lub kobiety [♀]. Naciśnij przycisk [➤], aby wybrać tryb kobiety [♀], mężczyzny [♂], kobiety-sportowca [♀♂] lub mężczyzny-sportowca [♂♂]. Następnie naciśnij przycisk [⊙].

KROK 5: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wzrostu. W razie potrzeby ustaw wzrost użytkownika za pomocą strzałek [➤] lub [◀] i naciśnij [⊙].

KROK 6: Aby ustawić wiek użytkownika, poczekaj, aż na wyświetlaczu zacznie migać opcja wieku. Ustaw wiek za pomocą strzałek [➤] lub [◀], a następnie zatwierdź wybór przyciskiem [⊙].

KROK 7: Na wyświetlaczu pojawi się „0.0”. Aby dodać innego użytkownika lub zaktualizować zapamiętane dane, powtórz kroki 1–6.

TRYB SPORTOWCA: sportowiec to osoba, która wykonuje intensywne ćwiczenia fizyczne przez około 12 godzin tygodniowo, posiadająca spoczynkową częstotliwość akcji serca w przybliżeniu 60 uderzeń na minutę lub mniejszą.

UWAGA: TRYB SPORTOWCA DZIAŁA TYLKO WTEDY, GDY OPCJA WIEKU UŻYTKOWNIKA MA WARTOŚĆ OD 15 DO 50 LAT.

Korzystanie z wagi z analizatorem składu ciała

Ta waga wykorzystuje technologię BIA (analizy bioimpedancji elektrycznej, ang. Bio Impedance Analysis), która powoduje przepływ niskiego impulsu elektrycznego przez ciało w celu określenia ilości tkanki tłuszczowej względem beztłuszczowej. Impuls elektryczny jest niewyczuwalny i całkowicie bezpieczny. Kontakt z ciałem odbywa się za pomocą podkładek ze stali nierdzewnej na szklanej platformie.

UWAGA: W CZASIE CIĄŻY SKŁAD CIAŁA KOBIETY ULEGA ZNACZNYM ZMIANOM, ABY ZAPEWNIĆ WSPARCIE ROZWIJAJĄCEMU SIĘ DZIECKU. W TAKICH OKOLICZNOŚCIACH ODCZYTU PROCENTOWE TKANKI TŁUSZCZOWEJ MOGĄ BYĆ NIEDOKŁADNE I MYŁĄCE. KOBIETY W CIĄŻY POWINNY ZATEM KORZYSTAĆ WYŁĄCZNIE Z FUNKCJI WAŻENIA.

Więcej informacji na stronie

[salter.com/understanding-your-measurements.]

KROK 1: Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni. Naciśnij środek platformy, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru.

KROK 2: Naciśnij przycisk [⊙]. Wybierz numer użytkownika, naciskając strzałkę [➤] lub [◀].

KROK 3: Na wyświetlaczu LCD pojawią się dane zapisane dla tego użytkownika, a następnie odczyt zerowy.

KROK 4: Wejź bosymi stopami na platformę i stań nieruchomo. Stopy muszą dotykać metalowych podkładek na platformie oraz być ustawione w równym odstępnie.

KROK 5: Waga użytkownika, wskaźnik masy ciała, procent tkanki tłuszczowej [FAT %] i procent wody w organizmie [WATER %] zostaną wyświetlone po kilku sekundach. A następnie pojawi się podstawowa przemiana materii [BMR], masa kostna [BONE] i masa mięśniowa [MUSCLE %].

UWAGA: ABY ZAPEWNIĆ SPÓJNOŚĆ POMIARÓW, NALEŻY ZAWSZE WAŻYĆ SIĘ NA TEJ SAMEJ WADZE UMIESZCZONEJ NA TEJ SAMEJ POWIERZCHNI PODŁOGI.

NIE NALEŻY PORÓWNYWAĆ ODCZYTÓW WAGI DOKONANYCH NA RÓŻNYCH WAGACH, PONIEWAŻ MOGĄ WYSTĄPIĆ PEWNE NIESPOJNOŚCI ZE WZGLĘDU NA TOLERANCJE PRODUKCYJNE. UMIESZCZENIE WAGI NA TWARDEJ, RÓWNYM PODŁOŻU ZAPEWNI NAJWIĘKSZĄ DOKŁADNOŚĆ I SPÓJNOŚĆ.

DLA SPÓJNOŚCI WYNIKÓW ZALECA SIĘ, ABY ODCZYTU BYŁY WYKONYWANE O TEJ SAMEJ PORZE DNIA, NALEPIEJ WCZEŚNYM WIECZOREM I PRZED POŚIŁKIEM.

WAGA ZAOKRĄGLA ODCZYT W GÓRĘ LUB W DÓŁ DO NAJBLIŻSZEJ PODZIAŁKI.

JEŻELI CIĘŻAR ZOSTANIE ZMIERZONY DWA RAZY, A ODCZYT RÓŻNIA SIĘ O JEDNĄ PODZIAŁKĘ, CIĘŻAR MIEŚCI SIĘ MIĘDZY TYMI DWOMA ODCZYTAMI.

Ładowanie akumulatora

Gdy poziom naładowania akumulatora jest niski, na wyświetlaczu pojawi się ikona „Lo”.

Końcówkę micro-USB C przewodu do ładowania przez USB należy podłączyć do portu ładowania 5 V  na wadze, a drugą do zgodnego portu USB.

Podczas ładowania na ekranie będzie migać informacja „- - - -”. Po naładowaniu akumulatora „- - - -” przestanie migać.

Rozwiązywanie problemów

Podczas wykonywania pomiarów tkanki tłuszczowej i poziomu wody w organizmie na wyświetlaczu pojawia się komunikat o błędzie „Err2”.

Użytkownik nie ma bosych stóp. Przed użyciem wagi zdejmij buty i skarpety.

Stan skóry użytkownika ma wpływ na odczyt. Przed wejściem na wagę wytrzyj stopy wilgotną szmatką, pozostawiając je lekko wilgotne.

Kontrolki ostrzegawcze

Lo – naładuj akumulator.

0-Ld – ciężar przekracza maksymalny limit.

Err – niestabilna waga. Należy stać nieruchomo.

Err2 – poza zasięgiem, nieprawidłowe działanie lub słaby kontakt stóp z platformą

Dane techniczne

Kod produktu: SA00507

Wyświetlacz: LCD

Bateria: 1 akumulator litowo-jonowy 3,7 V

Jednostki: kg/st/lb

PT | Conserve estas instruções para referência futura.

Instruções de segurança

Este produto não é um brinquedo.

Este produto não contém peças que possam ser reparadas pelo utilizador.

Apenas um electricista qualificado deve realizar reparações.

Não coloque, guarde ou utilize o produto próximo de luz solar direta, fontes de calor diretas ou num ambiente húmido.

Este produto é um dispositivo de alta precisão e deve ser manuseado com cuidado.

Este produto destina-se apenas a uso doméstico.

Segurança das pilhas

Os terminais de alimentação não devem estar em curto-circuito.

Em caso de fuga numa bateria e numa pilha, não permita que o líquido entre em contacto com a pele nem com os olhos. Em caso de contacto, lave a área afetada com água em abundância e consulte um médico.

As pilhas e as baterias secundárias têm de ser carregadas antes da utilização.

Após longos períodos de armazenamento, poderá ser necessário carregar e descarregar as pilhas ou as baterias várias vezes para obter o máximo desempenho.

Mantenha as pilhas/baterias fora do alcance das crianças.

Não esmague, perfure, desmonte nem danifique as pilhas/baterias.

Não guarde a uma temperatura superior a 60 °C.

Não coloque as baterias gastas no lixo doméstico.

Não exponha as pilhas/baterias a calor ou fogo, pois podem explodir.

Assim que as baterias estiverem gastas, elimine o produto numa estação de reciclagem local. Contacte as autoridades governamentais locais para obter mais informações.

Este produto está equipado com uma bateria recarregável de iões de lítio de 3,7 V e 1200 mAh (não amovível).

Cuidados e manutenção

Limpe o exterior da balança com um pano macio e humedecido e deixe secar completamente.

Nunca mergulhe a balança em água ou em qualquer outro líquido. Não utilize detergentes de limpeza ou esfregões agressivos ou abrasivos para limpar a balança, pois pode causar danos.

Antes da primeira utilização

Ligue a balança utilizando o botão de alimentação na extremidade inferior da balança. Posicione a balança numa superfície firme e plana.

Para utilizar em carpetes, coloque as bases.

Definir a balança de análise corporal para zero

Posicione a balança numa superfície plana e nivelada. faça pressão no centro da plataforma e certifique-se de que não existe qualquer peso sobre a balança. Será apresentado [0.00/ZERO]. Para selecionar uma unidade de peso (kg, st ou lb), prima [➤] ou [◀]. a balança desligar-se-á, ficando pronta para utilização.

NOTA: SE A BALANÇA FOR DESLOCADA, O PROCESSO DE DEFINIR PARA ZERO TEM DE SER REPETIDO. SALVO ESTA EXCEÇÃO, PODE SUBIR PARA A BALANÇA.

Utilizar a balança de análise corporal apenas para leituras de peso

PASSO 1: suba para a plataforma e mantenha-se imóvel.

PASSO 2: após 2 a 3 segundos, a leitura de peso é apresentada.

PASSO 3: saia da plataforma; a leitura de peso é apresentada durante vários segundos antes de a balança se desligar.

Definir a memória para os utilizadores

PASSO 1: faça pressão no centro da plataforma com o pé e, em seguida, retire-o.

PASSO 2: prima [⊗] e o número de utilizador fica intermitente.

PASSO 3: assim que o número de utilizador estiver intermitente, selecione premindo [➤] ou [◀]. Prima [⊗] para confirmar a seleção.

PASSO 4: o símbolo de sexo masculino [♂] ou feminino [♀] fica intermitente. Prima [➤] para selecionar feminino [♀], masculino [♂], atleta do sexo feminino [♀ ♂] ou atleta do sexo masculino [♂ ♂] e, em seguida, prima [⊗].

PASSO 5: o visor de altura fica intermitente a seguir. Prima [➤] ou [◀], conforme necessário, para definir a altura do utilizador e, em seguida, prima [⊗].

PASSO 6: para definir a idade do utilizador, aguarde até que o visor da idade fique intermitente. Prima [➤] e [◀] para definir a idade e, em seguida, prima [⊗] para confirmar.

PASSO 7: será apresentado "0.0". Para adicionar outro utilizador ou atualizar os dados memorizados, repita os passos 1 a 6.

MOD0 "ATLETA": um atleta define-se como uma pessoa que pratica uma atividade física intensa de aproximadamente 12 horas por semana e que tem

uma frequência cardíaca em repouso de aproximadamente 60 batimentos por minuto ou menos.

NOTA: O MOD0 "ATLETA" SÓ FUNCIONA SE A IDADE DO UTILIZADOR ESTIVER DEFINIDA ENTRE 15 E 50 ANOS.

Utilizar a balança de análise corporal

Esta balança utiliza tecnologia BIA (análise de bioimpedância) que passa um pequeno impulso elétrico através do corpo para distinguir a gordura da massa magra. O impulso elétrico não é sentido e é totalmente seguro. O contacto com o corpo é efetuado através de eletrodos de aço inoxidável na plataforma de vidro.

NOTA: DURANTE A GRAVIDEZ, A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE UMA MULHER MUDA CONSIDERAVELMENTE PARA SUSTENTAR A CRIAÇÃO EM DESENVOLVIMENTO. NESTAS CIRCUNSTÂNCIAS, AS LEITURAS DA PERCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL PODERÃO SER IMPRECIASAS E ENGANADORAS. ASSIM, AS MULHERES GRÁVIDAS APENAS DEVEM UTILIZAR A FUNÇÃO DE PESO.

Para obter mais informações, aceda a

[salter.com/understanding-your-measurements].

PASSO 1: posicione a balança numa superfície plana e nivelada. faça pressão no centro da plataforma e certifique-se de que não existe qualquer peso sobre a balança.

PASSO 2: prima [⊗]. Selecione o número de utilizador premindo [➤] ou [◀].

PASSO 3: o visor LCD apresenta os dados guardados desse utilizador, seguido de uma leitura a zero.

PASSO 4: suba para a plataforma com os pés descalços e mantenha-se imóvel. Os pés têm de estar em contacto com os eletrodos de metal da plataforma e afastados uniformemente.

PASSO 5: o peso, índice de massa corporal, percentagem de gordura corporal [FAT %] e percentagem de água corporal [WATER %] do utilizador serão apresentados após alguns segundos, seguidos da taxa metabólica basal [BMR], massa óssea [BONE] e massa muscular [MUSCLE %].

NOTA: PARA OBTER CONSISTÊNCIA, PESE-SE SEMPRE NA MESMA BALANÇA COLOCADA NA MESMA SUPERFÍCIE DO PISO.

NÃO COMPARE AS MEDIÇÕES DE PESO DE UMA BALANÇA COM OUTRA, POIS ALGUMAS DIFERENÇAS EXISTIRÃO DEVIDO A TOLERÂNCIAS DE FABRICO. COLOCAR A BALANÇA NUM PISO DURO E UNIFORME IRÁ GARANTIR MAIOR PRECISÃO E CONSISTÊNCIA.

RECOMENDA-SE QUE EFETUE AS MEDIÇÕES NA MESMA ALTURA DO DIA, DE PREFERÊNCIA NO INÍCIO DA NOITE E ANTES DE UMA REFEIÇÃO PARA OBTER OS RESULTADOS MAIS CONSISTENTES.

A BALANÇA FAZ UM ARREDONDAMENTO POR EXCESSO OU POR DEFEITO PARA O INCREMENTO MAIS PRÓXIMO. SE FOREM EFETUADAS DUAS MEDIÇÕES DO MESMO PESO E ESTAS DIFERIREM POR UM INCREMENTO, O PESO SITUA-SE ENTRE AS DUAS MEDIÇÕES.

Carregar a bateria

Quando a bateria estiver com pouca carga, "Lo" é apresentado no visor.

Ligue o conector tipo C do cabo de carregamento USB à porta de carregamento de 5 V da balança e a outra extremidade a uma porta USB compatível. Durante o carregamento, "----" fica intermitente no ecrã. "----" para de piscar quando a bateria tiver atingido a carga completa.

Resolução de problemas

A mensagem "Err2" é apresentada no visor LCD ao efetuar medições de gordura corporal e água corporal.

O utilizador não está com os pés descalços. Antes de utilizar a balança, retire o calçado e as meias.

A condição de pele do utilizador está a afetar a leitura. Limpe os pés com um pano húmido, deixando-os ligeiramente húmidos antes de subir para a balança.

Indicadores de aviso

Lo – Carregar a bateria.

0-Ld – O peso excede a capacidade máxima.

Err – Peso instável. Mantenha-se imóvel.

Err2 – Fora do intervalo, operação incorreta ou mau contacto com os pés.

Especificações

Código do produto: SA00507

Visor: LCD

Pilha: 1 bateria recarregável de íões de lítio de 3,7 V

Unidades: kg/st/lb

HU | Tartsa meg ezt az útmutatót későbbi használatra.

Biztonsági előírások

Ez a termék nem játék.

A termék nem tartalmaz a felhasználó által javítható alkatrészeket. A javítást kizárólag szakképzett villanyszerelő végezheti.

Ne helyezze, tárolja vagy használja a terméket közvetlen napfénynek vagy hőforrásnak kitéve, valamint nedves/páras környezetben.

Ez a termék nagy pontosságú eszköz; óvatosan kezelje.

Ez a termék kizárólag háztartási célú használatra szolgál.

Akkumulátorbiztonság

A dugvillákat tilos rövidre zárni.

Az akkumulátor és a telep szivárgása esetén ügyeljen arra, hogy a folyadék ne kerüljön a bőrre vagy a szemébe. Ha érintkezett a folyadékkal, bőséges vízzel mossa le az érintett területet, és forduljon orvoshoz.

A másodlagos telepeket és akkumulátorokat használat előtt fel kell tölteni. Hosszabb ideig tartó tárolás esetén előfordulhat, hogy a maximális teljesítmény eléréséhez többször is fel kell töltenie és le kell mérnie a telepeket vagy akkumulátorokat. Az elemeket tartsa gyermekektől elzárva.

Az elemeket ne törje össze, ne lyukassza ki, ne szerelje szét, illetve ne károsítsa semmilyen más módon.

Ne tárolja 60 °C feletti hőmérsékleten.

A tönkrement akkumulátort ne dobja a háztartási hulladékba.

Az akkumulátort ne tegye ki hőnek vagy tűznek, mert felrobbanhatnak.

Ha az akkumulátor tönkrement, adja le a terméket egy újrahasznosító állomáson. További részletekért forduljon a helyi önkormányzati hivatalhoz.

A termék egy 3,7 V-os, 1200 mAh-s (nem eltávolítható) újratölthető lítiumion-akkumulátorral rendelkezik.

Ápolás és karbantartás

A mérleg külsejét törölje le puha, nedves ruhával, majd hagyja alaposan megszáradni. Soha ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba. A mérleg tisztításához ne használjon durva vagy dörzsölő hatású tisztító- vagy súrolószert, mert ezzel károsíthatja a készüléket.

Az első használat előtt

Kapcsolja be a mérleget a mérleg alsó szélén található bekapcsológombbal.

Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.

A szőnyegen történő méréshez rögzítse a mellékelt lábakat.

A testelemző mérleg beállítása nullára.

Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre. Nyomja meg a mérőlap közepét, és győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a [0.00/ZERO] felirat. A mértékegység (**kg, st vagy lb**) kiválasztásához nyomja meg a [➤] vagy [◀] gombot. A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.

MEGJEGYZÉS: A NULLÁRA ÁLLÍTÁS FOLYAMATÁT MEG KELL ISMÉTELNI, HA A MÉRLEG ELMOZDULT. MINDEN EGYÉB ESETBEN LÉPJEN EGYENESEN A MÉRLEGRE.

A testelemző mérleg használata csak súlyméréshez

1. LÉPÉS: Lépjén a mérlegre, és maradjon mozdulatlan.

2. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.

3. LÉPÉS: Lépjén le a mérlegről; a mért súly megjelenik a kijelzőn, majd pár másodperc múlva kikapcsol a mérleg.

Felhasználói memória beállítása

1. LÉPÉS: A lábával nyomja le a felület közepét, majd vegye le a lábát a mérlegről.

2. LÉPÉS: Nyomja meg a [⊕] gombot, ekkor a felhasználói szám villogni kezd.

3. LÉPÉS: Ha a felhasználói szám villog, a [➤] vagy a [◀] gomb megnyomásával válassza ki a lehetőséget. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg a

[⊖] lehetőséget.

4. LÉPÉS: A férfi [♂] vagy női [♀] szimbólum fog villogni. Nyomja meg a [➤] gombot a női [♀], férfi [♂], női sportoló [♀♂] vagy férfi sportoló [♂♂] kiválasztásához, majd nyomja meg a [⊕] gombot.

5. LÉPÉS: Ezután a magasságkijelző villog. A felhasználói magasság beállításához nyomja meg a [➤] vagy [◀] gombot, majd nyomja meg a [⊕] gombot.

6. LÉPÉS: A felhasználó életkorának beállításához várja meg, amíg az életkor jelzése villogni kezd. Nyomja meg a [➤] és a [◀] gombot az életkor beállításához, majd nyomja meg a [⊕] gombot a jóváhagyáshoz.

7. LÉPÉS: A kijelzőn ez jelenik meg: 0.0. Másik felhasználó hozzáadásához vagy a tárolt adatok frissítéséhez ismételje meg az 1–6. lépést.

SPORTOLÓ ÜZEMMÓD: A sportoló egy olyan személy, aki intenzív fizikai tevékenységet végez kb. 12 órát hetente, és akinek a pulzusa nyugalmi állapotban 60 bpm (szívverés/perc) vagy kevesebb.

MEGJEGYZÉS: A SPORTOLÓ MÓD CSAK AKKOR MŰKÖDIK, HA A FELHASZNÁLÓ ÉLETKORA 15 ÉS 50 ÉV KÖZÖTT VAN.

A testelemző mérleg használata

Ez a mérleg a BIA (bioelektromos impedancia analízis) technológiát használja, amely egy kis elektromos impulzust vezet át a testen, hogy megkülönböztesse a zsírt a sovány szövetektől. Az elektromos impulzus nem érezhető és teljes mértékben biztonságos. A testtel való érintkezés az üvegfelületen lévő rozsdamentes acél párnákon keresztül történik.

MEGJEGYZÉS: TERHESSÉG ALATT A MAGZAT FEJLŐDÉSE ÉRDEKÉBEN A NŐK TESTÖSSZÉTELE JELENTŐSEN MEGVÁLTOZIK. EBBEN AZ ESETBEN A TESTZSÍR ÉRTÉKEI PONTATLANOK ÉS FELÉVEZETŐK LEHETNEK. EZÉRT A VÁRANDÓS NŐK CSAK A SÚLYMÉRÉS FUNKCIÓT HASZNÁLJÁK.

További információkért látogasson el a

[salter.com/understanding-your-measurements.] weboldalra.

1. LÉPÉS: Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre. Nyomja meg a mérőlap közepét, és győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen.

2. LÉPÉS: Nyomja meg a [⊕] gombot. Válassza ki a felhasználói számot a [➤] vagy a [◀] gomb megnyomásával.

3. LÉPÉS: Az LCD-kijelzőn megjelennek az adott felhasználó mentett adatai, majd a nulla érték látható.

4. LÉPÉS: Meztőláb lépjen a mérlegre, és álljon mozdulatlanul. A lábának érintkezniük kell a felületen lévő fémbetétekkel, egyenletes eloszlásban.

5. LÉPÉS: A felhasználó súlyát, testtömegindexét, testszirszázálekat [FAT %] és testvízszázálekat [WATER %] a készülék néhány másodperc elteltével kijelzi, majd az alapanyagcsérét [BMR], a csonttömeget [BONE] és az izomtömeget [MUSCLE %].

MEGJEGYZÉS: A KÖVETKEZETES MÉRÉS ÉRDEKÉBEN MINDIG UGYANAZON A MÉRLEGEN ÉS UGYANAZON A PADLÓN MÉRJE LE A SÚLYT. NE HASONLÍTSA ÖSSZE A KÉT KÜLÖNBÖZŐ MÉRLEGEN MÉRTE EREDMÉNYEKET, MIVEL ELTÉRÉSEKET MUTATHATNAK A GYÁRTÁSI TŰRÉSHATÁROK MIATT. A LEGPONTOSABB ÉS LEGKÖVETKEZETESEBB MÉRÉSHEZ HELYEZZE A MÉRLEGET KEMÉNY, EGYENLETES PADLÓRA. A KÖVETKEZETES EREDMÉNYEK ÉRDEKÉBEN AJÁNLOTT MINDIG UGYANABBAN AZ IDŐPONTBAN ELVÉGEZNI A MÉRÉST, LEHETŐSÉG SZERINT KORA ESTE, EVÉS ELŐTT. A MÉRLEG A MÉRTE SÚLYT A LEGKÖZELEBBI ÉRTÉKRE KEREKÍTI. HA A SÚLYT KÉTSZER MÉRİ LE, ÉS A KÉT ÉRTÉK EGY LÉPÉSKÖZZEL ELTÉR, AKKOR A SÚLY A KETTŐ KÖZÖTT HELYEZKEDIK EL.

Az akkumulátor töltése

Ha az akkumulátor töltöttségi szintje alacsony, megjelenik a kijelzőn az

akkumulátor és a „Lo” szimbólum.

Csatlakoztassa az USB-töltőkábel C-típusú USB-s végét a mérlegen lévő

5 V-os === töltőporthoz, a másik végét pedig egy kompatibilis USB-porthoz.

Töltés közben a „- - - -” villog a kijelzőn. A „- - - -” elalszik, ha az akkumulátor teljesen feltöltődött.

Hibaelhárítás

Az „Err2” jelzést mutatja az LCD-kijelző a testszír és testvíz mérésekor.

A felhasználó nem meztőláb állt a mérlegre. A mérleg használata előtt vegye le

a cipő és a zoknit.

A felhasznált bórénék állapota befolyásolja a mérést. Nedves ruhával törölje át a lábat, és még kissé nedves lábbal lépjen a mérlegre.

Figyelmeztető jelzések

Lo – Töltse fel az akkumulátort.

0-Ld – A súly meghaladja a maximális kapacitást.

Err – Instabil súly. Maradjon mozdulatlan.

Err2 – Tartományon kívül, hibás működés vagy elégtelen érintkezés a lábbal.

Műszaki adatok

Termékkód: SA00507

Kijelző: LCD

Elem: 1 db újratölthető 3,7 V-os lítiumion-akkumulátor

Mértékegységek: kg/st/lb

SK | Pokyny si odložte pre nahliadnutie v budúcnosti.

Bezpečnostné pokyny

Tento výrobok nie je hračka.

Tento výrobok neobsahuje žiadne diely, ktorých údržbu môže vykonávať

používateľ. Opravy môže vykonávať iba kvalifikovaný elektrikár.

Výrobok neodkladajte ani neskladujte v blízkosti priameho slnečného žiarenia,

priamych zdrojov tepla, ani v mokrom/vysoko vlhkom prostredí.

Tento výrobok má vysokú presnosť, zaobchádzajte s ním opatrne.

Tento výrobok je určený len na domáce použitie.

Bezpečnosť batérie

Napájacie svorky a nesmú skratovať.

V prípade úniku kvapaliny z batérie alebo z akumulátora dbajte na to, aby nedošlo k jej kontaktu s pokožkou alebo očami. V prípade kontaktu postihnute miesto umyte veľkým množstvom vody a vyhľadajte lekársku pomoc.

Sekundárne články a batérie musia byť pred použitím nabité. Po dlhšej dobe skladovania môže byť potrebné články alebo batérie niekoľkokrát nabíť a vybiť, aby dosiahli maximálny výkon.

Batérie uchovávajte mimo dosahu detí.

Batérie nedrhte, neprepichujte, nerozoberajte ani inak nepoškodzuje.

Neskladujte pri teplotách vyšších ako 60 °C.

Vybíť batérie nevyhadzujte do komunálneho odpadu.

Batérie nevystavujte teplu ani ohňu, pretože by mohli explodovať.

Po vybití batérií zaneste výrobok do miestneho recyklačného strediska.

Podrobnejšie informácie vám poskytnú miestne úrady.

Výrobok obsahuje nabíjateľnú lítium-iómovú batériu 3,7 V s kapacitou 1200 mAh (nie je možné ju vybrať).

Starostlivosť a údržba

Vonkajší povrch váš pretrite navlhčenou mäkkou utierkou a nechajte ho dôkladne uschnúť.

Váhu nikdy neponárajte do vody ani inej kvapaliny. Na čistenie váhy nepoužívajte agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky či drôtenky, pretože by mohlo dôjsť k jej poškodeniu.

Pred prvým použitím

Zapnite váhu pomocou vypínača na spodnom okraji váh. Váhu položte na tvrdý a rovný povrch.

Na umiestnenie na koberci použite nožičky na koberec, ktoré sú súčasťou balenia.

Vynulovanie váhy s telesnou analýzou

Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch. Stlačte stred platformy a dbajte na to, aby váha nebola ničím zaťažená. Zobrazí sa údaj [0.00/ZERO]. Ak chcete vybrať jednotku hmotnosti (kg, st alebo lb), stlačte tlačidlo [➤] alebo [◀].

Váha sa vypne a je pripravená na použitie.

POZNÁMKA: AK VÁHU PRESUNIETE, JE POTREBNÉ POSTUP NASTAVENIA VÁHY NA NULU ZOPAKOVAŤ. V OSTATNÝCH PRÍPADOCH SA MÔŽETE HNEĎ POSTAVIŤ NA VÁHU.

Používanie váh s telesnou analýzou len na váženie

- 1. KROK:** Postavte sa na platformu a nehybte sa.
- 2. KROK:** Po 2–3 sekundách sa zobrazí vaša hmotnosť.
- 3. KROK:** Zostúpte z platformy. Pred vypnutím váhy sa na niekoľko sekúnd zobrazí údaj o hmotnosti.

Nastavenie používateľskej pamäte

- 1. KROK:** Pomocou chodidla stlačte stred platformy a potom chodidlo nadvihnite.
- 2. KROK:** Stlačením tlačidla [●] začne blikať číslo používateľa.
- 3. KROK:** Zatiaľ čo blika číslo používateľa, stlačte tlačidlo [➤] alebo [◀]. Výber potvrdíte stlačením tlačidla [●].
- 4. KROK:** Zablíkajú symbol muža [♂] alebo ženy [♀]. Stlačením tlačidla [➤] vyberiete ženu [♀], muža [♂], ženu športovkyňu [♀♂] alebo muža športovca [♂♂], potom stlačte tlačidlo [●].
- 5. KROK:** Potom začne blikať hodnota výšky. Stlačením tlačidla [➤] alebo [◀] nastavíte výšku používateľa, následne stlačte tlačidlo [●].
- 6. KROK:** Na nastavenie veku používateľa počkajte, kým začne blikať vek. Stlačením tlačidla [➤] a [◀] nastavíte vek a následne potvrdíte výber stlačením tlačidla [●].
- 7. KROK:** Zobrazí sa údaj „0.0“. Ak chcete pridať ďalšieho používateľa alebo aktualizovať uložené údaje, zopakujte kroky 1–6.

ŠPORTOVÝ REŽIM: Športovec je osoba, ktorá sa približne 12 hodín týždenne venuje intenzívnej telesnej činnosti a má pulzovú frekvenciu v pokojnom stave približne 60 pulzov za minútu alebo menej.

POZNÁMKA: REŽIM ŠPORTOVCA BUDE FUNGOVAŤ LEN VTEĎ, AK JE NASTAVENÝ VEK POUŽÍVATEĽA V ROZMEDÍ OD 15 DO 50 ROKOV.

Používanie váhy s telesnou analýzou

Tieto váhy využívajú technológiu BIA (Bio Impedance Analysis), ktorá telom vysiela malý elektrický impulz na rozlíšenie tukového a netukového tkaniva. Tento elektrický impulz nie je citeľný a je úplne bezpečný. Kontakt s telom sa realizuje prostredníctvom nerezových podložiek pod sklenenou platformou.

POZNÁMKA: POČAS TEHOTENSTVA SA STAVBA TELA ŽENY VÝRAZNE MENÍ, ABY PODPORILA VYVÍJAJÚCE SA DIETĽA. Z TÝCHTO OKOLNOSTÍ MÔŽU BYŤ ÚDAJE O PERCENTÁCH TELESNÉHO TUKU NEPRESNÉ A ZAVÁDZAJÚCE. TEHOTNÉ ŽENY BY PRETO MALI POUŽÍVAŤ LEN FUNKCIU VÁHY.

Ďalšie informácie nájdete na

[salter.com/understanding-your-measurements.]

- 1. KROK:** Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch. Stlačte stred platformy a dbajte na to, aby váha nebola ničím zaťažená.
- 2. KROK:** Stlačte tlačidlo [●]. Stlačením tlačidla [➤] alebo [◀] vyberte číslo používateľa.
- 3. KROK:** Na LCD displeji sa zobrazia uložené údaje pre daného používateľa a následne sa zobrazí nula.
- 4. KROK:** Postavte sa bosými nohami na váhu a stojte pokojne. Nohy musia byť v kontakte s kovovými podložkami na ploche a musia byť rovnomerne umiestnené.
- 5. KROK:** Po niekoľkých sekundách sa zobrazí hmotnosť používateľa, index telesnej hmotnosti, percento telesného tuku [FAT %] a percento vody v tele [WATER %], po ktorom bude nasledovať bazálny metabolizmus [BMR], kostrná hmota [BONE] a svalová hmota [MUSCLE %].

POZNÁMKA: NA DOSIAHNUTIE KONZISTENTNÝCH VÝSLEDKOV VŽDY POUŽÍVAJTE NA VÁŽENIE TIE ISTÉ VÁHY UMIESTNENÉ NA TOM ISTOM POVRCHU. NEPOROBUJAVATE HODNOTY NAMERANÉ RÔZNymi VÁHAMI, KEĎŽE Z DŮVODOV VÝROBNÝCH ODCHÝLOK SÚ MEDZI NIMI ISTÉ ROZDIELY. UMIESTNENÍM VÁH NA TVRDÚ A ROVNÚ PODLAHU ZAISTITE NAJVIŠŠIU MOŽNÚ PRESNOSŤ A KONZISTENTNOSŤ VÝSLEDKOV. NA DOSIAHNUTIE ČO NAJKONZISTENTNEJŠÍCH VÝSLEDKOV SA ODPORÚČA VÁŽIŤ SA V ROVNAKOM ČASE POČAS DŇA, NAJLEPŠIE SKORO VEČER A PRED JEDLOM. VÁHY ZAKRÚŤUJÚO NAMERANÉ HODNOTY NAHOR ALEBO NADOL NA NAJBLIŽŠIU DESATINU. AK SA HODNOTY OPAKOVANÉHO MERANIA LÍŠIA O JEDNU DESATINU, ZNAMENÁ TO, ŽE HODNOTA HMOTNOSTI JE MEDZI TÝMI TO DVOMA NAMERANÝMI HODNOTAMI.

Nabíjanie batérie

Keď je výdrž batérie nízka, na displeji sa zobrazí hlásenie „Lo“. Konektor typu C nabíjacieho kábla USB zapojte do nabíjacieho portu 5 V  na vähu a druhý koniec do kompatibilného portu USB. Počas nabíjania bude na displeji blikať „- - - -“. Akonáhle je batéria plne nabitá, „- - - -“ prestane blikať.

Riešenie problémov

Na LCD displeji sa počas merania telesného tuku a vody v tele zobrazuje hlásenie „Er2“.

Používateľ nie je bosý. Pred použitím váh sa vyzujte a vylečte si ponožky. Stav pokožky používateľa ovplyvňuje meranie. Predtým, ako sa postavíte na váhy, si pretrite chodidlá vlhkou handričkou tak, aby zostali mierne vlhké.

Výstražné indikátory

Lo – Nabite batériu.

0-Ld – Hmotnosť prekračuje maximálnu kapacitu.

Er – Nestála hmotnosť. Nehýbte sa.

Er2 – Mimo rozsahu, nesprávna prevádzka alebo zlý kontakt nôh.

Technické údaje

Kód výrobku: SA00507

Displej: LCD

Batéria: 1 x nabíjateľná 3,7 V lítiovo-iónová batéria

Jednotky: kg/st/lb

CS | Návod uschovajte pre pozdžší použiť.

Bezpečnostní pokyny

Tento výrobek není hračka.

Tento výrobek neobsahuje žádné součásti opravitelné uživatelem. Opravu může provést pouze kvalifikovaný elektrikář.

Nepokládejte a neskladujte výrobek na přímém slunci, v blízkosti zdrojů tepla nebo ve vlhkém prostředí.

Tento výrobek je vysoce přesné zařízení, zacházejte s ním opatrně.

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití.

Bezpečnost baterie

Nesmí dojít ke zkratování napájecího bodu.

V případě netěsnosti baterie a článků zabraňte kontaktu kapaliny s kůží či očima. Pokud došlo ke kontaktu, omyjte postižené místo velkým množstvím vody a vyhledejte lékařskou pomoc.

Sekundární články a baterie je třeba před použitím nabít. Po delší době skladování může být nutné články či baterie několikrát nabít a vybit, aby dosahovaly maximálního výkonu.

Baterie uchovávejte mimo dosah dětí.

Baterie nemačkejte, nepropichujte, nerozebírejte ani jinak nepoškozujte.

Neuchovávejte při teplotě nad 60 °C.

Vybité baterie nevyhazujte do domovního odpadu.

Nevystavujte baterie teplu ani ohni, protože mohou explodovat.

Po vyčerpání baterie odnesete výrobek do místní recyklační stanice. Další podrobnosti vám sdělí místní úřady.

Tento výrobek je vybaven 3,7V lithium-iontovou dobíjecí baterií s kapacitou 1200 mAh (není vyjímatelná).

Péče a údržba

Otřete větší části váhy měkkým, vlhkým hadříkem a nechte ji důkladně oschnout. Váhu nikdy neponořujte do vody ani jiné kapaliny. K čištění váhy nepoužívejte hrubé ani abrazivní čisticí prostředky nebo drátěnky, jelikož byste ji mohli poškodit.

Před prvním použitím

Zapněte váhu vypínačem na spodním okraji váhy. Umístěte váhu na pevný rovný povrch.

Pro použití na koberci připevněte přiložené nožky na koberec.

Nastavení váhy s analýzou na nulu

Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch. Zatlačte na střed platformy a ujistěte se, že na váze není žádná zátěž. Zobrazí se položka [0.00/ZERO]. Chcete-li vybrat jednotku hmotnosti (kg, st nebo lb), stiskněte tlačítko [➤]

nebo [◀]. Váha se vypne a je připravena k použití.

POZNÁMKA: POKUD SE VÁHA POSUNE, BUDE NUTNÉ PROCES NASTAVENÍ NA NULU ZOPAKOVAT. VE VŠECH OSTATNÍCH PŘÍPÁDECH SI STOUPNĚTE PŘÍMO NA VÁHU.

Použití váhy s analýzou Body Analyser pouze pro zobrazení hmotnosti

KROK 1: Stoupněte si na platformu a klidně stůjte.

KROK 2: Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.

KROK 3: Sestupte z platformy; na několik sekund se zobrazí vaše hmotnost a váha se vypne.

Nastavení uživatelské paměti

KROK 1: Nohou zatlačte na střed platformy a poté ji sundejte.

KROK 2: Stiskněte tlačítko [⊙]. Začne blikať číslo uživatele.

KROK 3: Jakmile bliká požadované číslo uživatele, proveďte výběr stisknutím tlačítka [➤] nebo [◀]. Stisknutím tlačítka [⊙] potvrdíte výběr.

KROK 4: Bude blikať mužský [♂] nebo ženský [♀] symbol. Stiskněte tlačítko [➤] a vyberte symbol ženský [♀], mužský [♂], sportovkyně [♀] nebo sportovec [♂]. Poté stiskněte tlačítko [⊙].

KROK 5: Jako další bude blikať zobrazený výšky. Stisknutím tlačítka [➤] nebo [◀] podle potřeby nastavte výšku uživatele a poté stiskněte tlačítko [⊙].

KROK 6: Chcete-li nastavit věk uživatele, počkejte, až začne blikať údaj o věku. Stisknutím tlačítka [➤] a [◀] nastavte věk a poté jej potvrdíte stisknutím tlačítka [⊙].

KROK 7: Zobrazí se „0,0“. Chcete-li přidat dalšího uživatele nebo aktualizovat uložená data, opakujte kroky 1–6.

SPORTOVNÍ REŽIM Sportovec je osoba, která se přibližně 12 hodin týdně věnuje intenzivní tělesné činnosti a má klidovou tepovou frekvenci přibližně 60 tepů za minutu nebo méně.

POZNÁMKA: REŽIM ATHLETE (SPORTOVEC) BUDE FUNGOVAT POUZE V PŘÍPÁDE, ŽE JE VĚK UŽIVATELE NASTAVEN NA 15 AŽ 50 LET.

Použití váhy s analýzou Body Analyser

Tato stupnice používá technologii BIA (Bio Impedance Analysis nebo analýza bioimpedance), která nechává tělem projít malý elektrický impuls, aby odlišila tuk od štíhlé tkáně. Elektrický impuls není vůbec cítit a je naprosto bezpečný. Kontakt s tělem probíhá prostřednictvím plošek z nerezové oceli na skleněné platformě.

POZNÁMKA: BĚHEM TĚHOTENSTVÍ SE VÝRAZNĚ MĚNÍ SLOŽENÍ TĚLA ŽENY, ABY PODPORILO VÝVOJ DÍTĚTE. ZA TĚCHTO OKOLNOSTÍ MOHOU BÝT HODNOTY PROCENTA TĚLESNÉHO TUKU NEPŘESNÉ A ZAVÁDĚJÍCÍ. TĚHOTNÉ ŽENY BY PROTO MĚLY POUŽÍVAT POUZE FUNKCI VÁŽENÍ.

Další informace naleznete na adrese

[salter.com/understanding-your-measurements.]

KROK 1: Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch. Zatlačte na střed platformy a ujistěte se, že na váze není žádná zátěž.

KROK 2: Stiskněte tlačítko [⊙]. Vyberte číslo uživatele stisknutím tlačítka [➤] nebo [◀].

KROK 3: Na displeji LCD se zobrazí uložená data pro daného uživatele a poté hodnota nula.

KROK 4: Stoupněte bosýma nohama na váhu a stůjte klidně. Nohy musí být v kontaktu s kovovými ploškami na platformě a musejí být umístěny stejnoměrně.

KROK 5: Po několika sekundách se zobrazí uživatelská hmotnost, index BMI, procento tělesného tuku [FAT %] a procento vody v těle [WATER %]. Následuje bazální metabolismus [BMR], kostní hmota [BONE] a svalová hmota [MUSCLE %].

POZNÁMKA: PRO ZAJISTĚNÍ KONZISTENCE SE VŽDY VÁŽTE NA STEJNÉ VÁZE UMÍSTĚNÉ NA STEJNÉM POVRCHU PODLAHY. NEPOROVNÁVEJTE MĚŘENÍ HMTOSTI Z JEDNÉ VÁHY S MĚŘENÍM Z DRUHÉ VÁHY, PROTOŽE MEZI NIMI BUDOU ROZDÍLY KVŮLI VÝROBNÍM TOLERANCÍM. UMÍSTĚTE VÁHU NA TVRDou, ROVNou PODLAHU, ABYSTE ZAJISTILI CO NEJVĚŠÍ PŘESNOST A KONZISTENCI. PRO DOSAŽENÍ CO NEJKONZISTENTNĚJŠÍCH VÝSLEDKŮ SE DOPORUČUJE PROVÁDĚT MĚŘENÍ VE STEJNOU DENNÍ DOBU, NEJLÉPE BRZY VEČER A PŘED JÍDLEM.

HMOTNOST SE ZADKROUHLÍ NAHORU NEBO DOLŮ NA NEJBLIŽŠÍ PŘÍRŮSTEK. POKUD SE HMOTNOST MĚŘÍ DVAKRÁT A HODNOTY SE LIŠÍ O JEDEN PŘÍRŮSTEK, HMOTNOST LEŽÍ MEZI TĚMITO DVĚMA HODNOTAMI.

Nabíjení baterie

Pokud je baterie téměř vybitá, na displeji se zobrazí ikona baterie a nápis „Lo“. Připojte konektor typu C nabíjecího kabelu USB do 5V  nabíjecího portu na váze a druhý konec připojte do kompatibilního portu USB. Během nabíjení budou na obrazovce blikat symboly „- - - -“. Symboly „- - - -“ přestanou blikat, jakmile se baterie zcela nabije.

Odstraňování problémů

Err2 se zobrazuje na displeji LCD při měření obsahu tuků v těle a obsahu vody v těle.

Uživatel nemá bosé nohy. Před použitím váhy si zujte boty a sundejte ponožky. Stav pokožky uživatele ovlivňuje zobrazenou hodnotu. Než vstoupíte na váhu, otřete nohy vlhkým hadříkem a nechte je mírně navlhčené.

Výstražné kontrolky

Lo – nabíjte baterii.

0-Ld – Hmotnost překračuje maximální nosnost váhy.

Err – Nestabilní hmotnost. Stůjte klidně.

Err2 – Mimo rozsah, chybá funkce nebo nedostatečný kontakt s chodidly.

Specifikace

Kód výrobku: SA00507

Displej: LCD

Baterie: 1x dobíjecí baterie Li-ion 3,7 V

Jednotky: kg/st/lb

EL | Φυλάξτε τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

Οδηγίες για την ασφάλεια

Αυτό το προϊόν δεν είναι παιχνιδι.

Το προϊόν αυτό δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη. Οι επισκευές πρέπει να επιχειρούνται μόνο από εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους.

Μην τοποθετείτε, αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή άμεσες πηγές θερμότητας ή σε υγρό περιβάλλον.

Αυτό το προϊόν είναι μια συσκευή υψηλής ακρίβειας, χειριστείτε το με προσοχή. Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.

Ασφάλεια μπαταρίας

Τα τερματικά τροφοδοσίας δεν πρέπει να βραχυκυκλώνονται.

Σε περίπτωση διαρροής της μπαταρίας και των κυψελών, μην αφήσετε το υγρό να έρθει σε επαφή με το δέρμα ή τα μάτια. Σε περίπτωση που έρθει σε επαφή, πλύνετε την περιοχή με άφθονη ποσότητα νερού και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Οι δευτερεύουσες κυψέλες και οι μπαταρίες πρέπει να φορτίζονται πριν από τη χρήση. Μετά από παρατεταμένες περιόδους αποθήκευσης, μπορεί να χρειαστεί να φορτίσετε και να αποφορτίσετε τις κυψέλες ή τις μπαταρίες αρκετές φορές για να επιτύχετε μέγιστη απόδοση.

Διατηρείτε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά.

Μην συνθλίβετε, τρυπάτε, αποσυναρμολογείτε ή καταστρέφετε με οποιονδήποτε τρόπο τις μπαταρίες.

Μην αποθηκεύετε σε θερμοκρασία πάνω από 60 °C.

Μην απορρίπτετε τις εξαντλημένες μπαταρίες στα οικιακά απορρίμματα.

Μην εκθέτετε τις μπαταρίες σε θερμότητα ή φωτιά, καθώς μπορεί να προκληθεί έκρηξη.

Αφού εξαντληθούν οι μπαταρίες, απορρίψτε το προϊόν σε έναν τοπικό σταθμό ανακύκλωσης. Επικοινωνήστε με τα γραφεία τοπικής αυτοδιοίκησης για περισσότερες λεπτομέρειες.

Αυτό το προϊόν διαθέτει επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου 3,7 V 1200 mAh (μη αφαιρούμενη).

Φροντίδα και συντήρηση

Σκουπίστε το εξωτερικό της ζυγαριάς με ένα μαλακό, νωπό πανί και αφήστε το να στεγνώσει καλά.

Ποτέ μην βυθίζετε τη ζυγαριά σε νερό ή σε οποιοδήποτε υγρό. Μην

χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αποξεικτικά απορρυπαντικά ή ουρμίντια σφουγγαράκια για να καθαρίσετε τη ζυγαριά, καθώς μπορεί να προκληθεί ζημιά.

Πριν από την πρώτη χρήση

Ενεργοποιήστε τη ζυγαριά χρησιμοποιώντας τον διακόπτη λειτουργίας στο κάτω άκρο της ζυγαριάς. Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια. Για χρήση σε χαλιά, προσορτίστε τα πόδια για χαλιά που περιλαμβάνονται.

Μηδενισμός της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή

Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια. Πιέστε το κέντρο της πλατφόρμας και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά. Θα εμφανιστεί η ένδειξη **[0.00/ZERO]**. Για να επιλέξετε μια μονάδα βάρους (**kg**, **st** ή **lb**) πατήστε **[>]** ή **[<]**. Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΗΔΕΝΙΣΜΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΗΦΘΕΙ ΑΝ Η ΖΥΓΑΡΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΘΕΙ. ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΝΑ ΑΝΕΒΑΙΝΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΣΤΗ ΖΥΓΑΡΙΑ.

Χρήση του λιπομετρητή σώματος μόνο για τις ενδείξεις βάρους

ΒΗΜΑ 1: Ανεβείτε στην πλατφόρμα και σταθείτε ακίνητοι.

ΒΗΜΑ 2: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.

ΒΗΜΑ 3: Κατεβείτε από την πλατφόρμα. Η ένδειξη βάρους θα εμφανιστεί για αρκετά δευτερόλεπτα πριν απενεργοποιηθεί η ζυγαριά.

Ρύθμιση μνήμης χρήστη

ΒΗΜΑ 1: Πατήστε στο κέντρο της πλατφόρμας με το πόδι σας και, στη συνέχεια, αφαιρέστε το.

ΒΗΜΑ 2: Πατήστε **[⊖]**, ένας αριθμός χρήστη θα αναβοσβήσει.

ΒΗΜΑ 3: Μόλις ο αριθμός χρήστη αρχίσει να αναβοσβήνει, επιλέξτε πατώντας **[>]** ή **[<]**. Πατήστε **[⊖]** για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

ΒΗΜΑ 4: Θα αναβοσβήνει το σύμβολο άνδρα **[♂]** ή το σύμβολο γυναίκας **[♀]**. Πατήστε **[>]** για να επιλέξετε γυναίκα **[♀]**, άνδρα **[♂]**, γυναίκα αθλήτρια **[♀♂]** ή άνδρα αθλητή **[♂♂]**, και, στη συνέχεια, πατήστε **[⊖]**.

ΒΗΜΑ 5: Κατόπιν, η ένδειξη ύψους θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Πατήστε **[>]** ή **[<]** όπως απαιτείται για να ρυθμίσετε το ύψος χρήστη και, στη συνέχεια, πατήστε **[⊖]**.

ΒΗΜΑ 6: Για να ρυθμίσετε την ηλικία χρήστη, περιμένετε μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη ηλικίας. Πατήστε **[>]** και **[<]** για να ρυθμίσετε την ηλικία και, στη συνέχεια, πατήστε **[⊖]** για επιβεβαίωση.

ΒΗΜΑ 7: Θα εμφανιστεί η ένδειξη «0.0». Για να προσθέσετε άλλον χρήστη ή να ενημερώσετε τα αποθηκευμένα δεδομένα, επαναλάβετε τα βήματα 1–6.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ: Ως αθλητής ορίζεται ένα άτομο που ασκεί έντονη σωματική δραστηριότητα περίπου 12 ώρες την εβδομάδα και του οποίου η συχνότητα καρδιακών παλμών σε ηρεμία είναι περίπου 60 παλμοί το λεπτό ή λιγότεροι.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΜΟΝΟ ΑΝ Η ΗΛΙΚΙΑ ΧΡΗΣΤΗ ΕΧΕΙ ΟΡΙΣΤΕΙ ΜΕΤΑΞΥ 15 ΚΑΙ 50 ΕΤΩΝ.

Χρήση της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή

Αυτή η ζυγαριά χρησιμοποιεί την τεχνολογία BIA (Ανάλυση Βιοηλεκτρικής Αντίστασης), η οποία διαπερνά έναν μικρό ηλεκτρικό παλμό μέσω του σώματος για τη διάκριση του λίπους από τον άπαχο ιστό. Ο ηλεκτρικός παλμός δεν μπορεί να γίνει αισθητός και είναι απόλυτα ασφαλής. Η επαφή με το σώμα πραγματοποιείται μέσω των πελμάτων από ανοξείδωτο ατσάλι στη γυαλίνη πλατφόρμα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ, Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΤΑΙ. ΥΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ, ΟΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΚΡΙΒΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΤΙΚΕΣ. ΩΣ ΕΚ ΤΟΥΤΟΥ, ΟΙ ΕΓΚΥΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΜΟΝΟ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΒΑΡΟΥΣ.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα

[salter.com/understanding-your-measurements.]

BHMA 1: Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια. Πιέστε το κέντρο της πλατφόρμας και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά.

BHMA 2: Πατήστε [●]. Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας [➤] ή [◀].

BHMA 3: Στην οθόνη LCD θα εμφανιστούν τα αποθηκευμένα δεδομένα για τον συγκεκριμένο χρήστη, που συνοδεύονται από μια μηδενική ένδειξη.

BHMA 4: Ανεβείτε στην πλατφόρμα ξυπόλητοι και σταθείτε ακίνητοι. Τα πόδια πρέπει να έρχονται σε επαφή με τα μεταλλικά πέλματα της πλατφόρμας και να απέχουν ομοιόμορφα μεταξύ τους.

Θέστε ακίνητοι. Τα πόδια πρέπει να έρχονται σε επαφή με τα μεταλλικά πέλματα της πλατφόρμας και να απέχουν ομοιόμορφα μεταξύ τους.

BHMA 5: Το βάρος του χρήστη, ο δείκτης μάζας σώματος, το ποσοστό σωματικού λίπους [FAT %] και το ποσοστό νερού σώματος [WATER %] θα εμφανιστούν μετά από μερικά δευτερόλεπτα, ακολουθούμενα από το βασικό μεταβολικό ρυθμό [BMR], την οστική μάζα [BONE] και τη μυϊκή μάζα [MUSCLE %].

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΓΙΑ ΣΥΝΕΠΕΙΑ, ΝΑ ΖΥΓΙΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΖΥΓΑΡΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΔΑΠΕΔΟΥ. ΜΗΝ ΣΥΓΚΡΙΝΕΤΕ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΖΥΓΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΑ ΖΥΓΑΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΛΛΗ, ΚΑΘΩΣ ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΛΟΓΩ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΩΝ ΑΝΟΧΩΝ. Η ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΖΥΓΑΡΙΑΣ ΣΕ ΣΚΛΗΡΟ, ΕΠΙΠΕΔΟ ΔΑΠΕΔΟ ΘΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕ ΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ.

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ Η ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΙΔΙΑ ΩΡΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ, ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΝΩΡΙΣ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΚΑΙ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΓΙΑ ΠΙΟ ΣΑΦΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.

Η ΖΥΓΑΡΙΑ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΠΟΙΕΙ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΠΑΝΩ Η ΠΡΟΣ ΤΑ ΚΑΤΩ ΣΤΗΝ ΠΛΗΣΙΕΣΤΗ ΠΡΟΣΑΥΞΗΣΗ. ΑΝ Η ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΓΙΝΕΙ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΚΑΤΑ ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΑ, ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ.

Φόρτιση της μπαταρίας

Όταν η μπαταρία είναι χαμηλή, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη 'Lo'. Συνδέστε το βύσμα τύπου C του καλωδίου φόρτισης USB στη θύρα φόρτισης 5 V της ζυγαριάς και το άλλο άκρο σε μια συμβατή θύρα USB. Κατά τη διάρκεια της φόρτισης, η ένδειξη '----' θα αναβοσβήνει στην οθόνη. Η ένδειξη '----' θα σταματήσει να αναβοσβήνει μόλις η μπαταρία φτάσει σε πλήρη φόρτιση.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Η ένδειξη «Err2» εμφανίζεται στην οθόνη LCD κατά τη μέτρηση του σωματικού λίπους και του ποσοστού νερού.

Ο χρήστης δεν έχει γυμνά πόδια. Πριν χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά, αφαιρέστε τα παπούτσια και τις κάλτσες.

Η κατάσταση του δέρματος του χρήστη επηρεάζει την ένδειξη. Σκουπίστε τα πόδια με ένα νωπό πανί, αφηρώντάς τα ελαφρώς υγρά πριν ανεβείτε στη ζυγαριά.

Ενδείξεις προειδοποίησης

Lo – Φορτίστε την μπαταρία.

0-Ld – Το βάρος υπερβαίνει τη μέγιστη χωρητικότητα.

Err – Ασταθές βάρος. Σταθείτε ακίνητοι.

Err2 – Εκτός εύρους, εσφαλμένη λειτουργία ή κακή επαφή με τα πέλματα.

Προδιαγραφές

Κωδικός προϊόντος: SA00507

Οθόνη: LCD

Μπαταρία: 1 x επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου 3,7 V
Μονάδες: kg/st/lb

DA | Gem vejledningen til fremtidig reference.

Sikkerhedsvejledning

Dette produkt er ikke legetøj.

Dette produkt har ingen brugerudskiftelige dele. Reparationer bør kun udføres af en kvalificeret elektriker.

Produktet må ikke placeres, opbevares eller bruges i nærheden af direkte sollys, direkte varmekilder eller under forhold med høj luftfugtighed.

Dette produkt er en højpræcisionsenhed. Håndtér med forsigtighed.

Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug.

Batterisikkerhed

Strømforsyningsterminalerne må ikke kortsluttes.

Hvis batteri og celle lækker, må væsken ikke komme i kontakt med hud eller øjne. Hvis det sker, skal det berørte område vaskes med rigelige mængder vand, og der skal søges læge.

Ekstra celler og batterier skal oplades før brug. Efter længere tids opbevaring kan det være nødvendigt at oplade og aflade cellerne eller batterierne flere gange for at opnå maksimal ydeevne.

Batterierne skal opbevares utilgængeligt for børn.

Batterierne må ikke knuses, punkteres, skilles ad eller på anden måde beskadiges. Må ikke opbevares ved temperaturer over 60 °C.

Brugte batterier må ikke bortskaffes som husholdningsaffald.

Udsæt ikke batterierne for varme eller ild, da de kan eksplodere.

Når batterierne er opbrugt, skal du bortskaffe produktet på en lokal genbrugsstation. Kontakt de lokale myndigheder for yderligere oplysninger.

Dette produkt er udstyret med et genopladeligt 3,7 V 1200 mAh lithium-ion-batteri (kan ikke tages ud).

Pleje og vedligeholdelse

Tør vægtens yderside af med en blød, fugtig klud, og lad den tørre helt.

Nedsæk aldrig vægten i vand eller andre væsker. Brug aldrig skraper eller slibende rengøringsmidler eller skuresvampe til rengøring af vægten, da dette kan beskadige den.

Inden førstegangsbrug

Tænd for vægten ved hjælp af tænd/sluk-knappen på vægtens nederste kant.

Placer vægten på en fast, flad overflade.

Sæt de medfølgende tæppefodder til til brug på tæpper.

Indstilling af kropsanalysevægten til nul

Anbring vægten på en flad, plan overflade. Tryk på midten af platformen, og sørg for, at der ikke er nogen vægt på vægten. [0.00/ZERO] vises. Tryk på [➤] eller [◀] for at vælge en vægtenhed (kg, st eller lb). Vægten slukker og er nu klar til brug.

BEMÆRK: NULSTILLINGSPROCESSEN SKAL GENTAGES, HVIS VÆGTEN FLYTTES. PÅ ALLE ANDRE TIDSPUNKTER SKAL DU TRÆDE LIGE OP PÅ VÆGTEN.

Brug af kropsanalysevægten udelukkende til vægt aflæsning

TRIN 1: Træd op på platformen, og stå stille.

TRIN 2: Vægt aflæsningen vil blive vist efter 2–3 sekunder.

TRIN 3: Træd ned fra platformen. Vægt aflæsningen vises i flere sekunder, før vægten slukkes.

Indstilling af brugerhukommelse

TRIN 1: Tryk på platformens midte med foden, og fjern den derefter.

TRIN 2: Tryk på [●], et brugernummer blinker.

TRIN 3: Når brugernummeret blinker, skal du vælge ved at trykke på [➤] eller [◀]. Tryk på [●] for at bekræfte valget.

TRIN 4: Symbolet for mand [♂] eller kvinde [♀] blinker. Tryk på [➤] for at vælge kvinde [♀], mand [♂], kvindelig atlet [♀♂] eller mandlig atlet [♂♂], og tryk derefter på [●].

TRIN 5: Derefter blinker displayet for højde. Tryk på [➤] eller [◀] efter behov for at indstille brugerhøjden, og tryk derefter på [●].

TRIN 6: Hvis du vil indstille brugerens alder, skal du vente, indtil displayet for alder blinker. Tryk på [➤] og [◀] for at indstille alderen, og tryk derefter på [●] for at bekræfte.

TRIN 7: '0.0' vil blive vist. Gentag trin 1 til 6 for at tilføje en anden bruger eller opdatere de gemte oplysninger.

ATLET-TILSTAND: En atlet defineres som en person, som udøver intens fysisk aktivitet ca. 12 timer om ugen, og som har en hvilepuls på ca. 60 slag i minutet eller mindre.

BEMÆRK: ATLET-TILSTANDEN FUNGERER KUN, HVIS BRUGERENS ALDER ER INDSTILLET TIL MELLEM 15 OG 50 ÅR.

Sådan bruger du kropsanalysevægten

Denne vægt anvender BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som overfører en lille elektrisk impuls gennem kroppen for at skelne mellem fedt og magert væv. Den elektriske impuls kan ikke mærkes og er helt sikker. Kontakten med kroppen sker via puder af rustfrit stål på glasplatformen.

BEMÆRK: UNDER GRAVIDITET ÆNDRES KVINDENS KROPPSSAMMENSÆTNING BETYDELIGT FOR AT GIVE NÆRING TIL BARNETS UDVIKLING. UNDER DISSE OMSTÆNDIGHEDER KAN MÅLINGER AF FEDTPROCENT VÆRE UNØJAGTIGE OG MISVISENDE. GRAVIDE KVINDER BØR DERFOR KUN BENYTTE VÆGTFUNKTIONEN.

Du kan finde flere oplysninger på
[salter.com/understanding-your-measurements.]

TRIN 1: Anbring vægten på en flad, plan overflade. Tryk på midten af platformen, og sørg for, at der ikke er nogen vægt på vægten.

TRIN 2: Tryk på [●]. Vælg brugernummer ved at trykke på [➤] eller [◀].

TRIN 3: LCD-displayet viser de gemte data for den pågældende bruger efterfulgt af en nulflæsning.

TRIN 4: Træd op på platformen med bare fødder, og stå stille. Fødderne skal være i kontakt med metalpuderne på platformen og med tilstrækkeligt mellemrum imellem.

TRIN 5: Brugervægt, kropsmasseindeks, fedtprocent [FAT %] og vandprocent for kroppen [WATER %] vises efter et par sekunder, efterfulgt af basaltstofskifte [BMR], knoglemasse [BONE] og muskelmasse [MUSCLE %].

BEMÆRK: MED HENBLIK PÅ AT FÅ SAMMENLIGNELIGE RESULTATER SKAL DU ALTID VEJE DIG PÅ DEN SAMME VÆGT OG PÅ SAMME GULVOVERFLADE. SAMMENLIGN IKKE VÆGTAFLÆSNINGER FRA EN VÆGT MED EN ANDEN, DA DER VIL FOREKOMME FØRSKELLE PÅ GRUND AF PRODUKTIONSTOLERANCER. ANBRINGELSE AF VÆGTEN PÅ ET HÅRDT, JEVNT GULV SIKKER STØRST MULIG NØJAGTIGHED OG PÅLIDELIGHED. DET ANBEFALES, AT DER FORETAGES AFLÆSNINGER SAMME TID PÅ DAGEN, HELST TIDLIGT OM AFTENEN OG FØR ET MÅLTID, FOR AT OPNÅ SÅ ENSARTEDE RESULTATER SOM MULIGT. VÆGTEN RUNDER OP ELLER NED TIL NÆRMESTE INTERVAL. HVIS VÆGTEN MÅLES TO GANGE, OG AFLÆSNINGERNE AFVIGER MED ET INTERVAL, LIGGER VÆGTEN MELLEME TO AFLÆSNINGER.

Opladning af batteriet

Når batteriniveauet er lavt, vises "Lo" på displayet.

Tilslut type C-stikket på USB-opladningskablet til vægtens opladningsport til 5 V , og tilslut den anden ende til en kompatibel USB-port.

Under opladning blinker "- - - -" på skærmen. "- - - -" holder op med at blinke, når batteriet er fuldt opladet.

Fejlfinding

"Err2" vises på LCD-displayet, når der foretages målinger af kropsfedt og kropsvand.

Brugeren har ikke bare fødder. Tag sko og sokker af, før du bruger vægten. Brugersens hudtilstand påvirker aflæsningen. Tør fødderne af med en fugtig klud, og lad dem være lidt fugtige, når du træder op på vægten.

Advarselsindikatorer

Lo – Oplad batteriet.

0-Ld – vægten overstiger den maksimale kapacitet.

Err – ustabil vægt. Stå stille.

Err2 – uden for området, forkert betjening eller dårlig fodkontakt.

Specifikationer

Produktkode: SA00507

Display: LCD

batteri: 1 x genopladeligt 3,7 V Li-ion-batteri

Enheder: kg/st/lb

FI | Sæilyt ohjeet tulevaa käyttöä varten.

Turvaohjeet

Tämä tuote ei ole lelu.

Tässä tuotteessa ei ole käyttäjän vaihdettavia osia. Vain valtuutettu

sähköasentaja saa korjata tuotteen.

Älä säilytä tai käytä tuotetta lähellä suoraa auringonpaistetta tai suoria lämmönlähteitä tai kosteassa ympäristössä.

Tämä tuote on tarkka mittalaitte. Käsittele sitä varoen.

Tuote on tarkoitettu vain kotikäyttöön.

Akun turvallisuus

Älä aiheuta liittimien oikosulkua.

Jos akku vuotaa, vältä nesteen kosketusta ihoon tai silmiin. Jos vuotavaan nesteeseen on koskettu, pese kosketuskohta runsaalla vedellä ja hakeudu lääkäriin. Toissijaiset kennot ja akut on ladattava ennen käyttöä. Jos kennot tai akut ovat olleet pitkään varastossa, niiden varaus on mahdollisesti ladattava ja purettava useita kertoja parhaan suorituskyvyn saavuttamiseksi.

Pidä akut poissa lasten ulottuvilta.

Älä murskaa, puhkaise, pura tai muuten vaurioita akkuja.

Älä säilytä yli 60 °C:n lämpötilassa.

Älä hävittä käytettyjä akkuja kotitalousjätteen mukana.

Älä altista akkuja kuumuudelle tai tulelle, koska ne voivat räjähtää.

Kun akut on käytetty, hävittä tuote viemällä se paikalliseen kierrätyspisteeseen.

Lisätietoa saat paikallishallinnosta.

Tässä tuotteessa käytetään 3.7 V:n ja 1200 mAh:n ladattavaa litiumioniakkua (ei voi poistaa).

Huolto ja kunnossapito

Pyyhi vaakairmeillä, kostealla liinalla ja anna sen kuivua kokonaan.

Älä koskaan upota vaakaa veteen tai muuhun nesteeseen. Älä puhdista vaakaa voimakkailla tai naarmuttavilla puhdistusaineilla tai naarmuttavilla välineillä, koska ne voivat vahingoittaa tuotetta.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Käynnistä vaaka sen pohjan reunassa olevalla virtakytkimellä. Aseta vaaka tasaiselle, kiinteälle alustalle.

Jos haluat käyttää vaakaa maton päällä, kiinnitä siihen tukijalat.

Kehoanalyysivaa'an asettaminen nollaan

Aseta vaaka tasaiselle pinnalle. Varmista, ettei vaa'alla ole painoa, ja paina lasipinnan keskustaa. [0.00/ZERO] tulee näyttöön. Valitse painotila (kg/st/lb) painamalla [➤] tai [◀]. Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.

HUOMAUTUS: VAAKA ON ASETETTAVA NOLLAAN UUDELLEEN, JOS SITÄ SIIRRETTÄÄN. MUULLOIN VOIT VAIN ASTUA SUORAAN VAA'ALLE.

Pelkän painon mittaaminen kehoanalyysivaa'alla

VAIHE 1: Astu alustalle ja seisoo paikallasi.

VAIHE 2: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

VAIHE 3: Astu pois vaa'alta. Painolukema näkyy usean sekunnin ajan ennen kuin vaaka sammuu.

Käyttäjämuidin asettaminen

VAIHE 1: Paina alustan keskustaa jalallasi ja nosta jalka sitten pois.

VAIHE 2: Paina [●]-painiketta, jolloin käyttäjän numero vilkkuu näytössä.

VAIHE 3: Kun käyttäjän numero vilkkuu, tee valinta painamalla [➤]- tai [◀]-painiketta. Vahvista valinta painamalla [●]-painiketta.

VAIHE 4: Miehen symboli [♂] tai naisen symboli [♀] vilkkuu näytössä. Valitse nainen [♀], mies [♂], naisurheilija [♀♂] tai miesurheilija [♂♂] [➤]-painikkeella. Paina sitten [●]-painiketta.

VAIHE 5: Pituuslukema vilkkuu seuraavaksi. Aseta käyttäjän pituus painamalla tarpeen mukaan [➤]- tai [◀]-painiketta, ja paina sitten [●]-painiketta.

VAIHE 6: Odota, kunnes ikälukema vilkkuu näytössä ja aseta käyttäjän ikä. Aseta ikä [➤]- ja [◀]-painikkeilla ja vahvista valinta [●]-painikkeella.

VAIHE 7: Näytössä näkyy lukema 0,0. Lisää uusi käyttäjä tai päivitä vanhat tiedot toistamalla vaiheet 1–6.

URHEILIJATILA: Urheilijaksi määrittellään henkilö, joka harrastaa vaativaa fyysistä liikuntaa n. 12 tuntia viikossa ja jonka sydämen leposyke on n. 60 lyöntiä minuutissa tai vähemmän.

HUOMAUTUS: URHEILIJATILA TOIMII VAIN, JOS KÄYTTÄJÄN IÄKSI ON ASETETTU 15–50 VUOTTA.

Kehoanalyysivaa'an käyttö

Tämä vaaka hyödyntää bioimpedanssimittaustekniikkaa (BIA), jossa pieni kehon läpi kulkeva sähköimpulssi erottaa rasvan kiinteästä kudoksesta. Sähköimpulssia ei voi tuntea ja se on täysin turvallinen. Yhteys kehoon muodostetaan lasipinnalla olevilla levyillä, jotka on valmistettu ruostumattomasta teräksestä.

HUOMAUTUS: RASKAUDEN AIKANA NAISEN KEHON KOOSTUMUS MUUTTUU MERKITTÄVÄSTI LAPSEN KEHITTÄMISEN VUOKSI. TÄSSÄ TAPAUKSESSA KEHON RASVAPROSENTIN LUKEMA VOI OLLA VIRHEELLINEN JA HARHAANJOHTAVA. RASKAANA OLEVIEN NAISTEN TULEE KÄYTTÄÄ VAAKAA VAIN PAINON MITTAAMISEEN.

Lisätietoja saat osoitteesta

[salter.com/understanding-your-measurements.]

VAIHE 1: Aseta vaaka tasaiselle pinnalle. Varmista, ettei vaa'alla ole painoa, ja paina lasipinnan keskustaa.

VAIHE 2: Paina -painiketta. Valitse käyttäjän jaloille - tai -painikkeella.

VAIHE 3: Kyseisen käyttäjän tallennetut tiedot näkyvät LCD-näytöllä, minkä jälkeen näyttöön tulee nolalukema.

VAIHE 4: Astu vaa'alle paljain jaloin ja seiso paikallasi. Jalkojen välin tulee olla tasainen ja jalkojen on kosketettava alustan metalliosia.

VAIHE 5: Käyttäjän paino, kehonmassan indeksi, kehon rasvaprosentti [FAT %] ja kehon nesteprosentti [WATER %] tulevat näkyviin muutaman sekunnin kuluttua. Sen jälkeen näkyviin tulee perusaineenvaihdunta [BMR], luumassa [BONE] ja lihassassa [MUSCLE %].

HUOMAUTUS: VOIT VARMISTAA TULOSTEN YHDENMUKAISUUDEN, KUN KÄYTTÄ AINA SAMAA VAAKAA SAMALLA LATTIAPINNALLA. ÄLÄ VERTAILE ERI VAAKOJEN LUKEMIA, Koska rakenteellisten erojen VUOKSI NE EIVÄT OLE SUORAAN VERTAILUKELPOISIA. TARKKUUDEN JA PUNNITUSTEN YHDENMUKAISUUDEN VUOKSI VAAKA KANNATTAA ASETTAA KOVALLE JA TASAISELLE LATTIALLE. TULOSTEN YHDENMUKAISUUDEN VUOKSI ON SUOSITELTAVAA, ETTÄ MITTAAT PAINON AINA SAMAAN VUOROKAUDENAIKAAN, MIELUITEN ALKUILLASTA JA ENNEN ATERIAA. VAAKA PYÖRISTÄÄ TULOKSET YLÖS- TAI ALASPÄIN LÄHIMPÄÄN YKSIKKÖÖN. JOS MITTAAT PAINON KAHDESTI JA LUKEMISSA ON YHDEN YKSIKÖN ERO, ON TODELLINEN PAINO NÄIDEN KAHDEN LUKEMAN VÄLISSÄ.

Akun lataaminen

Näytöllä näkyy viesti **Lo**, kun akkuvirta on vähissä.

Liitä USB-latauskaapelin Type C-liitin vaa'assa olevaan

5 V -latausporttiin ja toinen pää yhteensopivaan USB-porttiin.

Kun vaaka latautuu, näytöllä vilkkuu viesti - - -. Viesti - - - - lakkaa vilkkumasta, kun akku on latautunut täyteen.

Vianmääritys

LCD-näyttöön tulee ilmoitus Err2 mitattaessa kehon rasvaprosenttia ja nestepitoisuutta.

Käyttäjä ei ole paljain jaloin. Ota kengät ja sukat pois ennen vaa'an käyttöä.

Käyttäjän ihon kunto vaikuttaa lukemaan. Pyyhi jalat kostealla pyyhkeellä ja anna niiden olla hieman märät, kun astut vaa'alle.

Varoitusviestit

LO – Lataa akku.

0-Ld – Paino ylittää enimmäiskapasiteetin.

Err – Epävakaa paino. Seiso paikallasi.

Err2 – Alueen ulkopuolella, toimintahäiriö tai heikko kontakti jalkoihin.

Tekniset tiedot

Tuotekoodi: SA00507

Näyttö: LCD

Akku: 1 x ladattava 3,7 V:n litiumioniakku

Painoyksiköt: kg/st/lb

NO | Ta vare på bruksanvisningen til fremtidig bruk.

Sikkerhetsanvisninger

Produktet er ikke et leketøy.

Produktet inneholder ingen deler som kan repareres av brukeren. Reparasjoner bør kun utføres av en kvalifisert elektriker.

Ikke plasser, oppbevar eller bruk produktet nær direkte sollys eller direkte

varmekilder eller i et fuktig miljø / sted med høy luftfuktighet.

Dette produktet er en høypresisjonsenhet. Behandle det med forsiktighet.

Dette produktet er bare tiltenkt husholdningsbruk.

Batterisikkerhet

Leveringspunktene må ikke kortsluttes.

Hvis et batteri og en celle lekker, må du ikke la væsken komme i kontakt med hud eller øyne. Hvis dette skjer, må du vaske det aktuelle området med store mengder vann og oppsøke lege.

Sekundærceller og -batterier må lades før bruk. Etter lengre oppbevaringsperioder kan det være nødvendig å lade opp og lade ut cellene eller batteriene flere ganger for å oppnå maksimal ytelse.

Oppbevar batteriene utilgjengelig for barn.

Batteriene må ikke knuses, punkteres, tas fra hverandre eller på annen måte skades.

Oppbevares ved høyst 60 °C.

Ikke kast tomme batterier i husholdningsavfallet.

Batteriene må ikke utsettes for varme eller ild, ettersom de kan eksplodere.

Når batteriene er tomme, skal produktet avhendes på en lokal

gjenvinningsstasjon. Kontakt lokale myndigheter for mer informasjon.

Dette produktet er utstyrt med et oppladbart 3,7 V litium-ion-batteri på 1200 mAh (ikke uttakbart).

Stell og vedlikehold

Tørk av utsiden av vekten med en myk og fuktig klut, og la den tørke godt. Senk aldri vekten i vann eller annen væske. Ikke bruk sterke eller slipende rengjøringsmidler eller skuremidler når du rengjør vekten, da dette kan skade overflaten.

Før første gangs bruk

Slå på vekten ved hjelp av strømbryteren på nedre kant av vekten. Plasser vekten på en fast, flat overflate.

Ved bruk på teppe, fest teppeføttene som følger med.

Stille inn kroppsanalysevekten på null

Plasser vekten på en flat, jevn overflate. Trykk midt på plattformen, og kontroller at det ikke er noe vekt på vekten. [0.00/ZERO] vises. Hvis du vil velge en vektenhet (**kg**, **st** eller **lb**), trykker du på  eller . Vekten slår seg av og er nå klar til bruk.

MERK: NULLINNSTILLINGSPROSESSEN MÅ GJENTAS HVIS VEKTEN FLYTTES. ALLE ANDRE GANGER KAN DU GÅ DIREKTE PÅ VEKTEN.

Slå bruk av kroppsanalysevekten kun for vektavlesning

TRINN 1: Stig opp på plattformen og stå stille.

TRINN 2: Vekten din vises etter 2–3 sekunder.

TRINN 3: Gå av plattformen. Vektavlesningen vises i flere sekunder før vekten slås av.

Innstilling av brukerminne

TRINN 1: Trykk på midten av plattformen med foten og ta deretter bort foten.

TRINN 2: Trykk på -knappen. Et brukernummer blinker.

TRINN 3: Når brukernummeret blinker, velger du det ved å trykke på  eller . Trykk på  for å bekrefte valget.

TRINN 4: Hannsymbolet  eller hunnsymbolet  blinker. Trykk på  for å velge hunnsymbolet , hannsymbolet , kvinnelig idrettsutøver  eller mannlig idrettsutøver , og trykk deretter på .

TRINN 5: Deretter blinker skjermen for høyde. Trykk på  eller  ved behov for å stille inn brukerhøyde, og trykk deretter på .

TRINN 6: For å stille inn brukeralder må du vente til skjermen for alder blinker.

Trykk på  og  for å stille inn alder, og trykk deretter på  for å bekrefte.

TRINN 7: <0.0> vises på skjermen. For å legge til en ny bruker eller oppdatere de lagrede dataene kan du gjenta trinn 1–6.

ATLETMODUS: Definisjonen på en atlet er en person som driver med intens

fysisk aktivitet i cirka 12 timer per uke, og som ved hvile har 60 hjerteslag per minutt, eller mindre.

MERK: ATLETMODUS FUNGERER KUN HVIS BRUKERALDEREN ER STILT INN PÅ MELLOM 15 OG 50 ÅR.

Slik bruker du Kroppsanalysevekten

Denne vekten bruker BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som sender en svak elektrisk impuls gjennom kroppen for å skille mellom fett og magert vev. Man kjenner ikke den elektriske impulsen, og det er helt trygt. Vekten får kontakt med kroppen via plater i rustfritt stål på glassplattformen.

MERK: UNDER SVANGERSKAP VIL SAMMENSETNINGEN AV EN KVINNEKROPP ENDRE SEG BETYDELIG FOR Å KUNNE STØTTE BARNET SOM ER UNDER UTVIKLING. UNDER DISSE OMSTENDIGHETENE KAN KROPPSFETTPROSENTEN VÆRE UNØYAKTIG OG VILLEDENDE. GRAVIDE KVINNER SKAL DERFOR KUN BRUKE VEKTFUNKSJONEN.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til
[salter.com/understanding-your-measurements.]

TRINN 1: Plasser vekten på en flat, jevn overflate. Trykk midt på plattformen, og kontroller at det ikke er noe vekt på vekten.

TRINN 2: Trykk på [●]. Velg brukernummer ved å trykke på [➤] eller [➤].

TRINN 3: LCD-skjermen viser lagrede data for brukeren, og deretter en null-avlesning.

TRINN 4: Gå barfot på plattformen og stå stille. Føttene må være i kontakt med metallplatene på plattformen og jevnt fordelt.

TRINN 5: Brukervekt, kroppsmasseindeks, kroppsfettprosent [FAT %] og kroppsvannprosent [WATER %] vises etter noen få sekunder, etterfulgt av hvilestoffskifte [BMR], beinmasse [BONE] og muskelmasse [MUSCLE %].

MERK: VEI ALLTID PÅ SAMME VEKT OG PÅ SAMME GULVFLATE FOR Å FÅ EN KONSEKVENT AVLESNING.

IKKE SAMMENLIGN TALL FRA FLERE VEKTER, SIDEN KONSTRUKSJONEN ALLTID VIL GI SMÅ FØRSKJELLER FRA VEKT TIL VEKT. Plasser vekten på et hardt, flatt gulv for å få en så nøyaktig og konsekvent avlesning som mulig.

DET ANBEFALES AT AVLESNINGER TAS SAMME TID PÅ DAGEN, HELST TIDLIG OM KVELDEN OG FØR ET MÅLTID FOR Å FÅ DE MEST KONSEKVENTE RESULTATENE. VEKTEN RUNDER OPP ELLER NED TIL NÆRMESTE VEKTRINN. HVIS VEKTEN MÅLES TO GANGER OG VERDIENE VARIERER MED ETT TRINN, LIGGER VEKTEN MELLOM DE TO VERDIENE.

Lading av batteri

Når batterinivået er lavt, vises Lo på skjermen.

Koble type-C-kontakten på USB-ladekabelen til 5 V  ladeinngangen på vekten og den andre enden til en kompatibel USB-inngang.

Mens ladingen pågår blinker  på skjermen.  slutter å blinke når batteriet er fulladet.

Feilsøking

«Err2» vises på LCD-skjermen når man måler fett- og vannprosent.

Brukeren går ikke barfott. Ta av sko og sokker før du bruker vekten.

Hudtilstanden til brukeren påvirker avlesningen. Tørk føttene med en fuktig klut slik at de er litt fuktige før du går opp på vekten.

Advarselsindikatorer

Lo – Lad batteriet.

0-Ld – Vekten overskrider maksimal kapasitet.

Err – Ustabil vekt. Stå stille.

Err2 – Utenfor området, feil operasjon eller dårlig fotkontakt.

Spesifikasjoner

Produktkode: SA00507

Skjerm: LCD

Batteri: 1 x oppladbar 3,7 V Li-ion-batteri

Enheter: kg/st/lb

SV | Spara instruksjonerna for framtidig bruk.

Sikkerhetsanvisninger

Den här produkten är ingen leksak.

Den här produkten innehåller inga delar som kan repareras av användaren.

Reparasjoner får endast utföras av auktoriserad elektriker.

Placera och använd inte apparaten i direkt solljus eller nära direkta värmekällor eller i fuktiga miljöer.

Apparaten är en högpresisionsapparat. Hantera den försiktigt.

Den här produkten är endast avsedd för hemmabruk.

Batterisäkerhet

Du får inte kortsluta matningsterminalerna.

Om ett batteri eller en cell läcker måste du se till att inte vätskan kommer i kontakt med huden eller ögonen. Om kontakt har skett ska du tvätta det påverkade området med rikliga mängder vatten och kontakta läkare.

Laddningsbara celler och batterier måste laddas före användning. Efter en längre tids förvaring kan du behöva ladda och ladda ur cellerna eller batterierna flera gånger för att få maximala prestanda.

Förvara batterier utom räckhåll för barn.

Du får inte krossa, punktera, ta isär eller på annat sätt skada batterier.

Förvara inte över 60 °C.

Kassera inte förbrukade batterier i hushållssoporna.

Utsätt inte batterierna för värme eller eld eftersom de kan explodera.

När batterierna har förbrukats ska produkten kasseras på en lokal återvinningsstation. Kontakta lokala myndigheter för mer information.

Produkten har ett laddningsbart 3,7 V-litiumjonbatteri på 1200 mAh (kan inte tas bort).

Skötsel och underhåll

Torka av vågens yta med en mjuk fuktig trasa och låt torka helt.

Sänk aldrig ner vågen i vatten eller i någon annan vätska. Använd inte starka eller slipande rengörings- eller putsmedel för att rengöra vågen. Om du gör det kan den skadas.

Före första användningen

Sätt på vågen med hjälp av strömbrytaren längst ned på den. Placera vågen på en stabil plan yta.

För användning på mattor, sätt fast de medföljande gummade fötterna.

Ställa in kroppsanalysvågen på noll

Placera vågen på en plan, jämn yta. Tryck på mitten av plattformen och se till att det inte finns någon vikt på vågen. [0.00/ZERO] visas. Välj viktenhet (kg, stone eller pund) genom att trycka på [➤] och [➤]. Vågen stängs av och är sedan redo att användas.

OBS! OM DU FLYTTAR VÅGEN MÅSTE DU UPPREPÅ NOLLSTÄLLNINGSPROCESSEN. OM DU INTE HAR FLYTTAT PÅ DEN STÄLLER DU DIG BARA PÅ DEN.

Använda vågen med analysfunktioner till att väga dig

STEG 1: Ställ dig på plattformen och stå still.

STEG 2: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

STEG 3: Kliv av plattformen. Viktvärdet visas i några sekunder innan vågen stängs av.

Ställa in användarminne

STEG 1: Tryck på plattformens mitt med foten och ta sedan bort den.

STEG 2: Tryck på [●]. Ett användarnummer blinkar.

STEG 3: Välj användare genom att trycka på [➤] och [➤]. Tryck på [●] för att bekräfta valet.

STEG 4: Symbolen [♂] för män eller symbolen [♀] för kvinnor blinkar. Tryck på [➤] för att välja symbolen [♂] för kvinnor, [♀] för män, [♂] för kvinnliga idrottare eller [♀] för manliga idrottare och tryck sedan på [●].

STEG 5: Inställningen för användarhöjd blinkar. Tryck på [➤] och [➤] för att ställa in användarlängd och tryck sedan på [●].

STEG 6: Inställningen för användarålder blinkar. Tryck på [➤] och [➤] för att ställa in användarålder och tryck sedan på [●].

STEG 7: "0.0" visas. Om du vill lägga till fler användare eller uppdatera de sparade data upprepar du steg 1–6.

IDROTTLÄGE: En idrottare är definierat som en person som håller på med

intensiv fysisk aktivitet ungefär 12 timmar i veckan och som har en vilopuls på ungefär 60 slag i minuten eller mindre.

OBS! DET GÅR ENDAST ATT ANVÄNDA ATLETLÄGET NÄR DU STÄLLER IN ANVÄNDARÅLDER TILL MELLAN 15 OCH 50 ÅR.

Använda vågen med analysfunktioner

Den här vågen har BIA-teknik (Bio Impedance Analysis) som används till att skicka små elektriska impulser genom kroppen för att särskilja fett från muskelvävnad. Det går inte att känna de elektriska impulserna och de är fullständigt säkra. Kontakt med kroppen sker med hjälp av plattor i rostfritt stål på glasplattformen.

OBS! UNDER GRAVIDITETEN ÄNDRAS KVINNANS KROPPSSAMMANSÄTTNING AVSEVÄRT FÖR ATT STÖDJA BARNET SOM UTVECKLAS. UNDER DE OMSTÄNDIGHETERNA KAN PROCENTVÄRDEN FÖR KROPPSFETT VARA FELAKTIGA OCH VILSELEDANDE. OM DU ÄR GRAVID BÖR DU DÄRFÖR ENDAST ANVÄNDA VIKTFUNKTIONEN.

Om du vill ha mer information går du till
[salter.com/understanding-your-measurements].

STEG 1: Placera vågen på en plan, jämn yta. Tryck på mitten av plattformen och se till att det inte finns någon vikt på vågen.

STEG 2: Tryck på [⊙]. Välj användarnummer genom att trycka på [➤] och [◀].

STEG 3: Sparade data för den valda användaren med nollavläsning visas på skärmen.

STEG 4: Ställ dig barfota på plattformen och stå still. Fötterna måste vara i kontakt med metallplattorna på plattformen och jämnt fördelade.

STEG 5: Användarvikt, kroppsmasseindex, kroppsfett i procent [FAT %] och kroppsvatten i procent [WATER %] visas efter några sekunder följt av basalomsättning [BMR], benmassa [BONE] och muskelmassa [MUSCLE %].

OBS! FÖR ATT RESULTATEN SKA BLI KONSEKVENTA MÅSTE DU VÄGA DIG PÅ SAMMA VÄG PÅ SAMMA GOLVYTA.

JÄMFÖR INTE DIN VIKT PÅ EN VÄG MED DIN VIKT PÅ EN ANNAN VÄG EFTERSOM DET KAN FINNAS SKILLNADER PÅ GRUND AV TILLVERKNINGSTOLERANSER. PLACERA VÅGEN PÅ ETT HÄRT JÄMNT GOLV FÖR HÖGSTA MÖJLIGA NOGGRANNHET OCH KONSEKVEN. DET REKOMMENDERAS ATT AVLÄSNINGARNA GÖRS VID SAMMA TID PÅ DAGEN, HELST TIDIGT PÅ KVÄLLEN OCH FÖRE EN MÅLTID FÖR ATT FÅ SÅ KONSEKVENTA RESULTAT SOM MÖJLIGT.

VÅGEN AVRUNDAR UPPÅT ELLER NEDÅT TILL NÄRMASTE VIKT. OM VIKTEN MÄTS TVÅ GÅNGER OCH AVLÄSNINGARNA SKILJER SIG FRÅN VARANDRA, LIGGER VIKTEN MELLAN DE TVÅ AVLÄSNINGARNA.

Ladda batteriet

När batterinivån är låg visas "Lo" på displayen.

Anslut Type-C-kontakten på USB-laddningskabeln till 5

V-likströmsladdningsporten på vågen och andra änden till en kompatibel USB-port.

Under laddningen blinkar "- - - -" på skärmen. "- - - -" slutar blinka när batteriet är fulladdat.

Felsökning

"Err2" visas på skärmen när du möter kroppsfett och -vatten.

Du är inte barfota. Ta av dig skor och strumpor innan du använder vågen.

Ditt hudtillstånd påverkar avläsningen. Torka fötterna med en fuktig trasa så att de är något fuktiga innan du ställer dig på vågen.

Varningsindikatorer

Lo – ladda batteriet.

0-Ld – vikten överstiger den maximala kapaciteten.

Err – vikten är inte stabil. Stå stilla.

Err2 – utanför intervallet, felaktig användning eller dålig kontakt med fötterna.

Specifikationer

Produktkod: SA00507

Skärm: LCD

Batteri: 1 uppladdningsbart 3,7 V-litiumjonbatteri

Enheter: kg/st/lb

EN If this product does not reach you in an acceptable condition, please contact our Customer Services Department at **salter.com**. Please have your delivery note to hand as details from it will be required. If you wish to return this product, please return it to the retailer from where it was purchased with your receipt (subject to their terms and conditions). To be eligible for the extended guarantee, go to **guarantee.upgs.com/salter** and register your product within 30 days of purchase.

FR Si ce produit ne vous parvient dans un état acceptable, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse **salter.com**. Veuillez vous munir de votre bon de livraison, car vous devrez fournir les détails correspondants. Si vous souhaitez retourner ce produit, veuillez le retourner au revendeur auprès duquel il a été acheté, en présentant votre reçu (sous réserve de ses conditions générales). Pour bénéficier de l'extension de garantie, rendez-vous sur **guarantee.upgs.com/salter** et enregistrez votre produit dans les 30 jours suivant l'achat.

NL Als dit product u niet in een acceptabele staat bereikt, neem dan contact op met onze klantenservice via **salter.com**. Zorg dat u de leveringsbon bij de hand hebt, want u hebt de gegevens hierop nodig. Als u dit product wilt retourneren, dient u het terug te brengen naar de winkel waar u het hebt gekocht met uw bon (afhankelijk van de algemene voorwaarden van de winkel). Ga naar **guarantee.upgs.com/salter** en registreer uw product binnen 30 dagen na aankoop om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie.

DE Wenn Sie dieses Produkt nicht in einem akzeptablen Zustand erhalten, wenden Sie sich bitte per **salter.com** an unsere Kundendienstabteilung. Bitte halten Sie Ihren Beleg bereit, da die Angaben darauf erforderlich sind. Wenn Sie dieses Produkt zurücksenden möchten, schicken Sie es bitte zusammen mit dem Beleg an den Händler, bei dem es gekauft wurde (vorbehaltlich der Geschäftsbedingungen).

Um Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, gehen Sie bitte auf **guarantee.upgs.com/salter** und registrieren Sie Ihr Produkt innerhalb von 30 Tagen nach dem Kaufdatum.

ES Si este producto no llega a usted en condiciones aceptables, póngase en contacto con nuestro departamento de atención al cliente en **salter.com**. Tenga a mano el albarán, puesto que se le solicitarán datos en él incluidos. Si desea devolver este producto, hágalo en el distribuidor en el que lo adquirió y no olvide incluir el recibo (la devolución quedará sujeta a los términos y condiciones del distribuidor).

Para acceder a la garantía ampliada, vaya a **guarantee.upgs.com/salter** y registre el producto en un plazo de 30 días a partir de la fecha de compra.

IT Nell'eventualità in cui il prodotto non sia in condizioni soddisfacenti al momento della consegna, rivolgersi al nostro reparto di assistenza clienti:

salter.com. Tenere la ricevuta di consegna a portata di mani poiché potrebbero essere richieste informazioni riportate al suo interno. Se si desidera effettuare un reso, inviare il prodotto al rivenditore da cui è stato acquistato insieme alla ricevuta (il reso è soggetto ai termini e alle condizioni del rivenditore).

Per usufruire della garanzia estesa, andare a **guarantee.upgs.com/salter** e registrare il prodotto entro 30 giorni dalla data di acquisto.

PL Jeśli produkt nie dotrze do Ciebie w akceptowalnym stanie, skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta pod numerem **salter.com**. Przygotuj dowód dostawy, ponieważ wymagane będą umieszczone tam informacje. Jeśli chcesz zwrócić ten produkt, zwróć go wraz z paragonem sprzedawcy, u którego został zakupiony (zgodnie z warunkami sprzedawcy).

Aby skorzystać z przedłużonej gwarancji, przejdź na stronę **guarantee.upgs.com/salter** i zarejestruj swój produkt w ciągu 30 dni od daty zakupu.

PT Se não receber este produto numa condição aceitável, contacte o nosso departamento de Apoio ao Cliente através do **salter.com**. Tenha a sua nota de entrega à mão, uma vez que será necessário fornecer detalhes. Se pretender devolver este produto, devolva-o ao revendedor onde foi adquirido com o recibo (sujeito aos respetivos termos e condições).

Para ser elegível para a garantia prolongada, aceda a **guarantee.upgs.com/salter** e registre o seu produto até 30 dias após a compra.

HU Amennyiben ez a termék nem elfogadható állapotban érkezik meg Önhez, kérjük, vegye fel a kapcsolatot Ügyfélszolgálatunkkal az alábbi elérhetőségen:

salter.com Legyen kéznél a szállítólevél, mivel az azon szereplő adatokra szükség lehet. Amennyiben szeretné visszaküldeni ezt a terméket, a bizonylattal együtt (az ő felhasználási feltételeiknek megfelelően) vigye vissza abba a márkakereskedésbe, ahol megvásárolta.

Hogy jogosult legyen a kiterjesztett garanciára, regisztrálja a termékét a vásárlást követő 30 napon belül a(z) **guarantee.upgs.com/salter** oldalon.

SK Ak sa k vám tento produkt nedostane v prijateľnom stave, kontaktujte naše Oddelenie služieb zákazníkom na **salter.com**. Majte svoj dodací list poruke, pretože budete potrebovať informácie, ktoré sú na ňom uvedené. Ak si prajete tento produkt vrátiť, vráťte ho spolu s potvrdenkou maloobchodníkov, od ktorého ste ho zakúpili (v súlade s jeho zmluvnými podmienkami). Ak chcete získať nárok na predĺženú záruku, prejdite na stránku **guarantee.upgs.com/salter** a zaregistrujte svoj produkt do 30 dní od nákupu.

CS Pokud vám výrobek nebude dodán v přijatelném stavu, obraťte se na oddělení zákaznických služeb: **salter.com**. Mějte po ruce dodací list, budete potřebovat údaje v něm uvedené. Chcete-li výrobek vrátit, vraťte jej spolu se stvrzenkou maloobchodnímu prodejci, u kterého jste jej zakoupili (v souladu s jeho smluvními podmínkami).

Abyste získali nárok na prodlouženou záruku, přejděte na **guarantee.upgs.com/salter** a zaregistrujte svůj výrobek do 30 dní od nákupu.

EL Αν δεν παραλάβετε το προϊόν σε αποδεκτή κατάσταση, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης πελατών μας στο **salter.com** θα πρέπει να έχετε μαζί σας την απόδειξη, καθώς θα πρέπει να μας δώσετε κάποια στοιχεία. Αν θέσετε να επιστρέψετε αυτό το προϊόν, θα πρέπει να το επιστρέψετε στο κατάστημα από όπου το αγοράσατε μαζί με την απόδειξη σας (σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις).

Για να μπορείτε να δικαιούστε επέκταση εγγύησης, μεταβείτε στο **guarantee.upgs.com/salter** και δηλώστε το προϊόν σας εντός 30 ημερών από την αγορά.

DA Hvis dette produkt ikke når frem til dig i en acceptabel tilstand, bedes du kontakte vores kundeserviceafdeling på **salter.com**. Du skal have din følgeseddel ved hånden, da du får brug for oplysninger fra den. Hvis du ønsker at returnere dette produkt, bedes du returnere det til den forhandler, det blev købt hos, sammen med din kvittering (underlagt forhandlerens vilkår og betingelser). For at være berettiget til den udvidede garanti, skal du gå til **guarantee.upgs.com/salter** og registrere dit produkt inden for 30 dage efter købet.

FI Jos tuote ei ole saapuessaan hyväksyttävissä kunnossa, ota yhteyttä asiakaspalveluumme: **salter.com**. Tarvitsemme lähetysilmoituksessa olevia tietoja. Jos haluat palauttaa tuotteen, palauta se kuitteineen jälleenmyyjälle, jolta sen ostit (jälleenmyyjän ehdoista riippuen). Laajennettu takuu: mene osoitteeseen **guarantee.upgs.com/salter** ja rekisteröi tuote 30 päivän sisällä ostotapahtumasta.

NO Hvis produktet ikke er i akseptabel stand når du mottar det, må du kontakte kundeserviceavdelingen vår på **salter.com**. Du følgeseddelen for hånden siden du trenger informasjon som står på den. Hvis du vil returnere produktet, må du ta det med tilbake til forhandleren du kjøpte det fra. Du må ha kvitteringen, og forhandlerens vilkår gjelder.

For at den utvidede garantien skal gjelde, må du gå til **guarantee.upgs.com/salter** og registrere ditt produkt innen 30 dager etter kjøp.

SV Om den här produkten inte når dig i ett acceptabelt skick kontaktar du vår kundtjänst på **salter.com**. Ha följersedeln till hands eftersom du måste ange information som finns på den. Om du vill returnera produkten skickar du tillbaka den till återförsäljaren där den köptes tillsammans med kvittot (återförsäljarens villkor gäller).

För att vara berättigad till den utökade garantin går du till **guarantee.upgs.com/salter** och registrerar produkten inom 30 dagar efter köpet.



Manufactured by / Fabriqué par / Gefabriceerd door / Hergestellt von / Suministrado por /
Prodotto da / Wyprodukowano przez / Fabricado por / Gyártó / Výrobca / Výrobce /
Κατασκευάζεται από / Produceret af / Valmistaja / Produsert av / Tilverkad av.

BRAND MERCHANT PTY LTD. SUITE 8, 8A ST ANDREWS STREET,
BRIGHTON VICTORIA 3186, AUSTRALIA

MADE IN CHINA.

www.salter.com

©Salter trademark. All rights reserved.

CD211022/MD000000/V1



IT
MANUALE DI
ISTRUZIONI
PAP 22
COLLEZIONE DI CARTE

