

# PROGRESS®

Est. 1931

## NUTRIPRO<sup>1200</sup>

Le plein de vitamines et de nutriments



## Consignes de sécurité

Lors de l'utilisation d'appareils électriques, des précautions de sécurité de base doivent toujours être prises.

Vérifiez que la tension indiquée sur la plaque signalétique correspond à celle du réseau local avant de brancher l'appareil sur le secteur.

Les enfants de 8 ans et plus, ainsi que les personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou dont l'expérience et les connaissances sont insuffisantes peuvent utiliser et nettoyer cet appareil, uniquement s'ils sont sous surveillance ou s'ils ont reçu des instructions pour l'utiliser en toute sécurité et qu'ils comprennent les risques encourus.

Cet appareil ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Si le cordon d'alimentation, la prise ou une partie de l'appareil ne fonctionne pas correctement, ou si l'appareil est tombé ou endommagé, seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations. Des réparations hasardeuses peuvent mettre l'utilisateur en danger.

Tenez l'appareil et son cordon d'alimentation à l'écart de toute source de chaleur ou de tout bord tranchant susceptible d'endommager l'appareil.

Tenez les mains, les doigts, les cheveux et tout vêtement ample à l'écart des outils rotatifs de l'appareil.

N'immergez pas les composants électriques de cet appareil dans l'eau ou dans tout autre liquide.

N'utilisez pas l'appareil avec les mains mouillées.

Ne laissez pas l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché sur l'alimentation secteur.

N'utilisez pas l'appareil s'il est tombé, s'il présente des dommages visibles ou s'il présente une fuite.

N'utilisez pas d'accessoires autres que ceux fournis.

N'utilisez pas d'accessoires endommagés.

Ne déplacez pas l'appareil lorsqu'il est en cours d'utilisation.

Ne versez pas d'eau bouillante ni de liquides très chauds dans l'appareil.

Ne mixez pas d'ingrédients à sec ; ajoutez toujours une petite quantité de liquide.

Ne surchargez pas l'appareil, car le niveau atteint par le mélange risque d'augmenter pendant le mixage.

Ne touchez pas les pièces mobiles de l'appareil pendant son utilisation, car vous risqueriez de vous blesser.

Ne touchez aucune partie de l'appareil qui pourrait devenir chaude pendant son utilisation, car vous pourriez vous blesser.

N'utilisez pas de lames cassées ou desserrées; ni de lames rotatives.

Éteignez l'appareil et débranchez-le de l'alimentation secteur avant de changer ou d'installer des accessoires.

Utilisez toujours l'appareil sur une surface stable et résistante à la chaleur, à une hauteur confortable.

L'utilisation d'une rallonge avec l'appareil est déconseillée.

Cet appareil ne doit pas être utilisé à l'aide d'un minuteur externe ou d'un système de commande à distance distinct de celui fourni avec l'appareil.

Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement.

Il ne doit pas être utilisé à des fins commerciales.

**Avertissement :** ne touchez pas les lames tranchantes.

## Entretien et maintenance

Éteignez et débranchez le NutriPro de l'alimentation secteur avant toute intervention de nettoyage ou de maintenance. Nettoyez la base du NutriPro avec un chiffon doux et humide, puis laissez-la sécher complètement.

Nettoyez les accessoires à l'eau chaude savonneuse, à l'exception du couvercle à six lames, puis rincez et séchez soigneusement.

N'utilisez pas de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer le NutriPro, car cela risquerait de l'endommager.

Le NutriPro n'est pas compatible avec un nettoyage au lave-vaisselle.

Nettoyez toujours le blender immédiatement après chaque utilisation.

**Avertissement :** manipulez les accessoires avec précaution, car les lames sont tranchantes. Fixez, retirez, nettoyez et rangez les accessoires avec beaucoup de prudence.

## Description des pièces



- 1. Base du blender NutriPro 1200
- 2. 1 gobelet de 1 litre
- 3. 2 gobelets de 800 millilitres

- 4. Couvercle à six lames
- 5. 2 couvercles type gourde
- 6. 2 couvercles de conservation

## Mode d'emploi

### Avant la première utilisation

Avant d'utiliser le NutriPro pour la première fois, lavez tous les accessoires à l'eau chaude savonneuse, puis rincez et séchez soigneusement.

Nettoyez la base du NutriPro avec un chiffon doux et humide, puis laissez-la sécher complètement.

**Remarque :** lors de la première utilisation du NutriPro, une légère odeur peut se dégager. Ce phénomène est normal et ne dure pas. Laissez suffisamment de ventilation autour du NutriPro.

## Utilisation du blender NutriPro 1200

**ÉTAPE 1 :** Placez les ingrédients dans le gobelet de votre choix, en veillant à ne pas dépasser le repère de remplissage maximal.

**ÉTAPE 2 :** Versez une petite quantité de liquide dans le gobelet pour faciliter le mélange des ingrédients.

**ÉTAPE 3 :** Fixez le couvercle à six lames sur le gobelet en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

**ÉTAPE 4 :** Branchez le NutriPro sur l'alimentation secteur et allumez-le.

**ÉTAPE 5 :** Pour mélanger les ingrédients par impulsions, retournez le gobelet de sorte que le couvercle à six lames soit orienté vers le bas, puis alignez les trois languettes sur les fentes correspondantes de l'unité de base du NutriPro et poussez le couvercle vers le bas.

**ÉTAPE 6 :** Pour mixer les ingrédients de manière continue, poussez le gobelet vers le bas et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fixer en place. Pour arrêter le mixage, tournez le gobelet dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, soulevez-le puis retirez-le de la base du NutriPro.

**ÉTAPE 7 :** Éteignez le NutriPro et débranchez-le de l'alimentation secteur.

**ÉTAPE 8 :** Retirez le couvercle à six lames en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis remplacez-le par le couvercle type gourde ou le couvercle de conservation, selon vos besoins.

**Remarque :** vérifiez que le couvercle est bien fixé avant utilisation.

Si les lames ne tournent pas de manière fluide, arrêtez le NutriPro et retirez délicatement le couvercle à six lames. Ajoutez une petite quantité de liquide froid ou réduisez la quantité d'ingrédients dans le gobelet.

Lorsque vous mixez du liquide, utilisez un récipient haut ou mixez par petites quantités pour réduire le risque de débordement, d'éclaboussure et de blessure par brûlure.

**Attention :** manipulez le couvercle à six lames avec prudence, car les lames peuvent chauffer pendant l'utilisation.

**Avertissement :** ne mixez pas de liquides ni d'aliments chauds, car cela pourrait entraîner une accumulation de pression et, le cas échéant, des blessures graves. Ne mixez pas de façon prolongée. La durée de fonctionnement maximale est de 30 secondes ; laissez le NutriPro refroidir pendant 1 minute avant de l'utiliser à nouveau. L'utilisation du NutriPro pendant plus de 30 secondes d'affilée entraîne une augmentation de la température, qui peut à son tour entraîner une accumulation de pression. Si cela se produit, éteignez le NutriPro et débranchez-le de l'alimentation secteur, puis laissez-le refroidir complètement avant d'essayer de retirer le couvercle à six lames. Dans ce cas-là, n'immergez pas le gobelet dans de l'eau froide. Ne dépassez pas le repère de remplissage maximal lors de l'ajout d'ingrédients dans le gobelet, car cela pourrait provoquer des déversements et endommager le NutriPro. N'utilisez pas le NutriPro si le gobelet est fissuré, cassé ou vide.

### Conseil pratique

Si les ingrédients ne se mélangent pas uniformément, retirez le gobelet de la base du NutriPro. Ensuite, secouez-le pour répartir les ingrédients, puis mixez à nouveau.

### Recommandations concernant les gobelets

| Usage  | Gobelet recommandé         | Type de préparation |
|--------|----------------------------|---------------------|
| Mixage | 800 millilitres<br>1 litre | Pâte<br>Sauce dips  |

|                                         |                            |                                                      |
|-----------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------|
| Sauces                                  | 800 millilitres<br>1 litre | Vinaigrettes<br>Sauces pour salade<br>Sauces simples |
| Mixage d'ingrédients congelés           | 800 millilitres<br>1 litre | Glace<br>Fruits congelés<br>Crème glacée             |
| Super smoothies/<br>Smoothies nutritifs | 800 millilitres<br>1 litre |                                                      |

## Dépannage

| Problème                                           | Cause possible                                                                                                                  | Solution                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Le NutriPro ne fonctionne pas.                     | Le NutriPro n'est pas branché à l'alimentation secteur.<br><br>Le couvercle à six lames n'est pas correctement fixé au gobelet. | Branchez le NutriPro sur l'alimentation secteur et allumez-le.<br><br>Vérifiez que les filetages sont correctement alignés et tournez le couvercle à six lames dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien fixé.                                 |
| Le couvercle requis ne se fixe pas sur le gobelet. |                                                                                                                                 | Placez le gobelet sur une surface plane et fixez le couvercle requis sur la partie supérieure du gobelet, en veillant à ce que les filetages soient correctement alignés. Tournez le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien fixé. |

|                                                  |                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| La boisson contient encore des morceaux.         | Il y a trop d'ingrédients dans le gobelet.                      | Réduisez la quantité d'ingrédients dans le gobelet.                                                                                                                                                        |
| La boisson est trop liquide et manque de saveur. | Les ingrédients ont été trop mixés.                             | Utilisez le NutriPro pour mixer les ingrédients par petites impulsions afin d'obtenir des résultats optimaux.                                                                                              |
| Le gobelet fuit.                                 | Le couvercle requis n'est pas correctement fixé sur le gobelet. | En vérifiant que les filetages sont correctement alignés, tournez le couvercle requis dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien fixé.                                             |
| Les ingrédients ne se mélangent pas bien.        |                                                                 | Utilisez le NutriPro pour mixer les ingrédients par petites impulsions afin d'obtenir des résultats optimaux.<br><br>Avec des ingrédients congelés, mixez par petites impulsions d'environ 2 à 5 secondes. |

## Rangement

Remontez le NutriPro.

Vérifiez que le NutriPro est propre et sec avant de le ranger dans un endroit frais et sec.

## Caractéristiques

Code produit : EK2002V2

Tension de fonctionnement : 220–240 V ~ 50/60 Hz

Puissance : 1200 W

# PROGRESS®

Est. 1931

## Recettes

### Comment créer toutes nos boissons et nos smoothies délicieux

#### Préparation

Coupez les gros ingrédients en petits morceaux pour faciliter le processus de mixage.

Placez tous les ingrédients dans le grand gobelet, puis ajoutez le couvercle à six lames.

Retournez le gobelet et placez-le sur la base du NutriPro.

Mixez jusqu'à obtenir la consistance souhaitée.

Retirez le gobelet de la base du NutriPro, puis détachez le couvercle à six lames.

Fixez le couvercle type gourde pour boire directement au gobelet ou utilisez le couvercle de conservation et placez au réfrigérateur le temps requis.

## Noix en folie

### Ingrédients

10 noix de cajou nature

5 noix, coupées en deux

2 poignées de chou kale

1 orange

½ poivron rouge

½ avocat

½ cuillères à café d'extrait de vanille pure

Complétez avec de l'eau jusqu'au repère de remplissage maximal.



## Le plein d'agrumes

### Ingrédients

2 cm de gingembre  
2 cuillères à soupe de miel  
1 orange  
½ citron  
½ citron vert  
1 pincée de sel de mer  
Complétez avec de l'eau jusqu'au repère de remplissage maximal.



## Cure de na-na-nature

### Ingrédients

10 noix  
2 poignées d'épinards  
½ avocat  
½ banane  
Complétez avec de l'eau  
jusqu'au repère de remplissage maximal.



## Dynamite verte

### Ingrédients

2 poignées d'épinards  
1 pomme  
Jus d'un ½ citron vert  
Compétez avec de l'eau ou du thé vert non  
sucré jusqu'au repère de remplissage maximal.



# PROGRESS®

Est. 1931

## Explosion de verdure

### Ingrédients

2 poignées de chou kale

1 tasse de chou râpé

1 tasse d'ananas

1 cuillère à soupe de graines de tournesol

½ avocat

Complétez avec de l'eau jusqu'au repère de remplissage maximal.



## Détox intense

### Ingrédients

2 poignées de feuilles de laitue

1 petite pomme de terre nouvelle crue, coupée  
en quartiers

1 kiwi, pelé

½ tasse d'ananas

Complétez avec de l'eau ou de l'eau de coco  
jusqu'au repère de remplissage maximal.



## Détox verte

### Ingrédients

12 amandes

2 poignées de chou kale

1 tasse de brocoli

1 cuillère à café de cannelle

½ banane

½ tasse de myrtilles

Complétez avec de l'eau jusqu'au repère de  
remplissage maximal.



## Réveil-matin

### Ingrédients

2 poignées d'épinards

1 tasse de pastèque, épépinée

½ tasse de pamplemousse

Complétez avec de l'eau jusqu'au repère de remplissage maximal.



## Booster à la myrtille

### Ingrédients

12 amandes

2 poignées d'épinards

1 tasse de myrtilles

1 cuillère à soupe de graines de lin

½ avocat

Complétez avec de l'eau ou du lait d'amande jusqu'au repère de remplissage maximal.



# PROGRESS®

Est. 1931

## Vitamix vert à la pomme

### Ingrédients

2 poignées de chou kale

Tranche de 1½ cm de gingembre, pelée

1 pomme

1 citron pelé

Complétez avec de l'eau jusqu'au repère de remplissage maximal.



\* Toutes les images de recette utilisées dans ce manuel d'utilisation ne sont employées qu'à des fins d'illustration.

**UP Global Sourcing UK Ltd.,  
Victoria Street, Manchester OL9 0DD. Royaume-Uni.**

Si ce produit ne vous parvient dans un état acceptable, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse **[www.progresscookshop.com](http://www.progresscookshop.com)**.

Veuillez vous munir de votre bon de livraison, car vous devrez fournir les détails correspondants.

Si vous souhaitez retourner ce produit, veuillez le retourner au revendeur auprès duquel il a été acheté, en présentant votre reçu (sous réserve de ses conditions générales).

Le symbole de la poubelle sur roues barrée sur ce produit indique que cet appareil doit être éliminé dans le respect de l'environnement lorsqu'il est usé ou devient inutilisable. Consultez les autorités locales pour plus de détails sur les possibilités de recyclage de ce produit.



# **PROGRESS®**

Est. 1931

Fabriqué par :

UP Global Sourcing UK Ltd.,  
Victoria Street,  
Manchester OL9 0DD. Royaume-Uni.

Fabriqué en chine.

CD141118/MD030620/V2